



REHAVORBEREITUNGS- TRAINING für Menschen mit psychischen Vorerkrankungen

Dieses **Vorbereitungstraining** ermöglicht Ihnen eine erfolgreiche Teilnahme an einer anschließenden beruflichen Qualifizierung. Wir unterstützen Sie bei der Eingewöhnung in die Ausbildungssituation, der Stärkung Ihrer Persönlichkeit und der Steigerung Ihrer Belastbarkeit.



Ein guter Einstieg: DAS REHAVORBEREITUNGSTRAINING

Was ist das Ziel des Rehavorbereitungstrainings (RVT)?

Das Rehavorbereitungstraining (RVT) für Menschen mit psychischen Vorerkrankungen ermöglicht Ihnen einen unterstützten Einstieg in die berufliche Reha, sodass Sie gestärkt und selbstbewusst in die anschließende Umschulung starten können.

Für wen ist das RVT empfehlenswert?

Das RVT richtet sich an Menschen mit psychischen Vorerkrankungen, die eine berufliche Veränderung anstreben und zu diesem Zeitpunkt noch eine eingeschränkte Belastbarkeit aufweisen. Das Training ermöglicht die Eingewöhnung in die Ausbildungssituation am Berufsförderungswerk Köln. Außerdem wird Ihre Belastbarkeit Schritt für Schritt gesteigert und Sie erlangen Selbstsicherheit für die anstehende Qualifizierung. Während des RVT stehen Ihnen bei Bedarf Fachleute aus dem Integrationsmanagement sowie aus Medizin und Psychologie zur Seite.

Was werden Sie lernen?

Innerhalb von unterschiedlichen Projektarbeiten werden Sie während des RVT Ihre sozialen Kompetenzen, Ihre Teamfähigkeit und Ihr Zeit- und Projektmanagement weiterentwickeln. Ein wichtiger Fokus des Lehrgangs ist außerdem das Kommunikationstraining, in dem ausbildungs- und berufsspezifische Situationen analysiert, reflektiert und trainiert werden. Sie werden das Berufsförderungswerk Köln, seine weiteren Angebote (wie bspw. Sport & Freizeit) und die Umgebung kennenlernen.

Dauer des Rehavorbereitungstrainings

Das RVT beginnt an vier Terminen im Jahr; jeweils im Januar, März, Juni und Oktober. Es dauert 10-12 Wochen. Unmittelbar nach Ende des Rehavorbereitungstrainings können Sie ohne Wartezeit in den klassischen Rehavorbereitungslehrgang mit Fokus auf fachbezogene Grundkompetenzen oder die eigentliche Umschulung wechseln.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Sie gewöhnen sich Schritt für Schritt an die Ausbildungssituation bei uns.
- Ihre Belastbarkeit wird stetig gesteigert und Sie trainieren wichtige Kompetenzen für die anschließende Umschulung.
- Sie erfahren Wichtiges zu den Abläufen Ihrer beruflichen Reha und welche zusätzlichen Angebote Ihnen zur Verfügung stehen.
- Sie lernen andere Teilnehmende, die Lehrkräfte, unsere Fachdienste und die Verpflegungsangebote kennen und machen sich mit dem Campus vertraut.
- Die Fachleute aus den Bereichen Psychologie, Medizin und Integrationsmanagement unterstützen Sie individuell von Beginn an.

Besuchen Sie unsere regelmäßig stattfindenden Infoveranstaltungen, um alle offenen Fragen zu klären und unseren Campus unverbindlich kennenzulernen. Die Termine und die Online-Anmeldung finden Sie unter: www.bfw-koeln.de/infotag.

Fotos: © Freepik © Jana Stein/Diakonie Michaelshoven



BERUFSFÖRDERUNGSWERK Köln

Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen ihre bisherige berufliche Tätigkeit nicht mehr ausüben können, bekommen durch eine berufliche Reha im Berufsförderungswerk Köln eine neue Perspektive. Das vorrangige Ziel dabei ist die Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt.

Die Umschulung in einen neuen Beruf und verschiedene Integrationsangebote bieten eine gute Grundlage dafür. Ein weiterer wichtiger Baustein ist unsere enge Vernetzung mit der regionalen Wirtschaft, die unsere Absolventinnen und Absolventen seit mehr als 50 Jahren als Fachkräfte schätzt.

Zusätzlich zur Ausbildung bzw. Integration unterstützen wir unsere Teilnehmenden intensiv bei ihrer persönlichen und gesundheitlichen Entwicklung sowie im Bewerbungsprozess.

Das alles geschieht in einer wertschätzenden, modernen und digitalen Atmosphäre auf unserem Lerncampus Michaelshoven im Kölner Süden oder an einem unserer weiteren Standorte.

 bfw-köln

 bfw_koeln

 Berufsförderungswerk Köln

Diakonie Michaelshoven
Berufsförderungswerk Köln gGmbH
Martinsweg 11
50999 Köln

Telefon 0221 9956-2000

Fax 0221 9956-2900

info@bfw-koeln.de

www.bfw-koeln.de

