

TERMINE

Einzeltermine vereinbaren Sie bitte persönlich, telefonisch oder per MS Teams mit **Theresa Becker**.

Sie können auch das Sekretariat M. Schmidt zur Terminvereinbarung kontaktieren: 0221 9956-2450.

Das Sekretariat ist von Montag bis Freitag jeweils von 8:00 bis 16:00 Uhr besetzt.

Die Gesundheitsberatung bei Suchtfragen unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht. Inhalte, die mit dem Rehateam ausgetauscht werden, stimmen wir mit Ihnen ab.

BERUFSFÖRDERUNGS- WERK KÖLN

Das Berufsförderungswerk Köln unterstützt als innovativer Marktführer im südlichen NRW Menschen bei der beruflichen Rehabilitation und Integration. Mit uns planen Menschen seit mehr als 50 Jahren erfolgreich ihre berufliche Zukunft. Wir erfüllen unseren arbeits- und sozialpolitischen Auftrag als Teil der Diakonie Michaelshoven, die mit einer breiten Palette sozialer Dienstleistungen und rund 2.800 Mitarbeitenden für Menschen da ist, die Hilfe benötigen.

ANSPRECHPARTNERIN



Theresa Becker,
Diplom-Sozialpädagogin und
Suchttherapeutin

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung:
0221 9956-2451 oder 0151 52711425
t.becker@bfw-koeln.de

Dieser Flyer wird auf recyceltem Papier gedruckt.

Herausgeber: Diakonie Michaelshoven Berufsförderungswerk Köln gGmbH, Köln
Druck: inuncto:asmuth, Köln | **Fotos:** © Paolese/Fotolia, © sashagrunge/Fotolia, © Studio OMG/FreePik, © portokalis/Fotolia; © FreePik.com, © fabrikasimf/FreePik

Spendenkonto | Stiftung der Diakonie Michaelshoven
Bank für Kirche und Diakonie | **IBAN:** DE77 3506 0190 0000 1113 33



BERUFSFÖRDERUNGSWERK Köln

Gesundheits- beratung bei Suchtfragen





UNSER BERATUNGS- ANGEBOT FÜR SIE

Machen Sie sich Gedanken über Ihren Konsum von Alkohol, Nikotin, Medikamenten, Cannabis oder anderen Partydrogen? Leiden Sie unter einer Verhaltenssucht, z. B. unter exzessiver Mediennutzung oder spielen Sie vermehrt Glücksspiele?

Wer aus dem Kreislauf nicht eigenständig aussteigen kann, braucht schnelle und kompetente Hilfe. Gesundheitsberatung bedeutet für uns, Sie umfassend über Wege aus der Sucht zu informieren und Sie dabei zu unterstützen, Ihr Leben ohne Suchtmittel zu gestalten.

In vertraulichen Beratungsgesprächen entwickeln wir mit Ihnen gemeinsam individuelle Lösungen.

AN WEN RICHTET SICH DAS ANGEBOT?

Sie sollten ein Beratungsgespräch in Anspruch nehmen, wenn Sie

- von einer Suchterkrankung betroffen sind,
- einem Rückfall vorbeugen möchten,
- einen Rückfall hatten
- Ihren Konsum als problematisch einschätzen und den Gebrauch reduzieren oder ganz einstellen möchten,
- in Bezug auf Ihren Konsum unentschlossen sind und selbst (noch) nicht wissen, ob und was sie verändern möchten,
- sich in einer Krise befinden und sich Ihr Konsum verändert oder gesteigert hat,
- Ihr Konsumverhalten besprechen und überprüfen möchten.

ÜBERSICHT DER ANGEBOTE

- Einzelberatung
- Beratung zur Verhinderung von Rückfällen
- Tabakentwöhnung „Das Rauchfrei-Programm“
- Vermittlung zu einer Suchtberatungsstelle und/oder in eine Selbsthilfegruppe



Mit Menschen
Perspektiven schaffen.