



## Evangelisches Familienzentrum Hoffnungsthal

Terminüberblick August 2019 bis Januar 2020	
<p><b>Mit dem Förster in den Wald für Eltern und ihre Kinder (4-6 Jahre)</b></p> <p>Wir machen eine Erkundungstour durch die Wahner Heide. Wildspuren lesen, Blätter sammeln, Tiere erkennen und vieles mehr. Anschließend gemütlicher Ausklang am Forsthaus. Dort ist auf einer Wiese genug Platz zum Toben und es gibt eine Kleinigkeit zu Essen und zu Trinken.</p>	<p><b>Termin:</b> Samstag, 7. September von 14:30 bis 17:00 Uhr  <b>Ort:</b> Forsthaus Schauenberg, Altenrath  <b>Referent:</b> Florian Zieseniß (Förster)  <b>Kosten:</b> Unkostenbeitrag für Essen und Trinken (ca. 5 € vor Ort)  <b>Anmeldeschluss:</b> 30. August</p>
<p><b>Hochseilgarten K1 in Odenthal für Väter</b></p> <p>Der Parcours ist für 3- bis 6-jährige Kinder (bis 1,40 m) ausgerichtet. Die Väter unterstützen ihr Kind bei einer sicheren Kletterpartie. Ein Vater kann auch mehrere Kinder unterstützen. Für die Hin- und Rückfahrt werden Fahrgemeinschaften gebildet.</p>	<p><b>Termin:</b> Samstag, 14. September 2019 von 14:00 bis 17:00 Uhr  <b>Ort:</b> Odenthal  <b>Anleitung:</b> Herr Faiß  <b>Kosten:</b> 5 Euro pro Kind (vorher bezahlen)  <b>Anmeldeschluss:</b> 05. September</p>
<p><b>Christliche Feste – Führung in der Kirche für Kinder und Eltern</b></p> <p>Kirche hat ja ein ganz eigenes Kirchenjahr mit zahlreichen Feiertagen und christlichen Festen. Kinder und Eltern sind zu einer Besichtigung der Kirche eingeladen, dabei wollen wir diesen Fragen nachgehen: Kennt Ihr alle christlichen Feiertage? Was bedeuten die einzelnen Feiertage? Was wird überhaupt gefeiert?</p>	<p><b>Termin:</b> Freitag, 20. September 2019 von 16:00 bis 17:00 Uhr  <b>Ort:</b> Volberger Kirche  <b>Referent:</b> Pfarrer Thomas Rusch  <b>Anmeldeschluss:</b> 11. September</p>
<p><b>Kinderinfekte</b></p> <p>Wie sieht es mit der Infektanfälligkeit im Kleinkindalter aus: Welche Infekte bringt das Kindergartenjahr mit sich, wie oft ist „normal“? Was gibt es an Vorbeugemaßnahmen und welche Regeln gibt es für die Rückkehr nach einem Infekt in die Kita zum Wohl Ihres und der anderen Kinder?</p>	<p><b>Termin:</b> Donnerstag, 26. September 2019 von 20.00 bis 21:30 Uhr  <b>Ort:</b> Kita Volberg  <b>Referent:</b> Dr. Olaf Mennicken (Kinderarzt)  <b>Anmeldeschluss:</b> 19. September</p>
<p><b>Wir erkunden die Stadt-Bücherei Rösrath – Führung für Kinder und Eltern</b></p> <p>Seid Ihr auf der Suche nach neuen Kinderbüchern? Hier findet bestimmt jede/r ein neues Lieblingsbuch. Die Stadtbücherei baut ihr Angebot an Kinderbüchern stetig aus. Aber auch DVDs, CDs und E-Books kann man hier ausleihen. Freut Euch auf eine tolle Führung. An diesem Nachmittag hat die Bücherei nur für Euch geöffnet.</p>	<p><b>Termin:</b> Dienstag, 8. Oktober 2019 von 16:00 bis 17:30 Uhr  <b>Ort:</b> Stadtbücherei Rösrath, Hauptstr. 69  <b>Referentin:</b> Frau Ute Hövel  <b>Anmeldeschluss:</b> 30. September</p>
<p><b>Motivation von Kopf bis Fuß mit ZRM</b></p> <p>Weihnachten steht vor der Tür. Es ist immer so plötzlich. Geschenke kaufen, Karten schreiben, Feste und Menüs planen und alles pünktlich fertig haben. Da kann man</p>	<p><b>Termin:</b> Freitag, 15. November 2019 von 19:00 bis 21:00 Uhr  <b>Ort:</b> Kita Volberg  <b>Referentin:</b> Annette Christ (Coach)</p>

<p>schon mal den Kopf verlieren. Gerade rechtzeitig vor dem Weihnachtsrummel nehmen Sie sich eine Auszeit und motivieren Sie sich von Kopf bis Fuß, denn diese Körperteile hängen zusammen. Erarbeiten Sie sich in diesem Workshop einen eigenen Motivationsleitfaden. Mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)® berücksichtigen Sie Körper Geist und Seele gleichermaßen, sodass Sie die Motivation nicht nur im Kopf haben, sondern Sie diese auch verkörpern.</p>	<p><b>Kosten:</b> 10 Euro/Teilnehmer (vor Ort zu zahlen) <b>Anmeldeschluss:</b> 06. November</p>
<p><b>Erste Hilfe Kurs – Intensivkurs an 1 Tag</b> Eltern sowieso, aber auch Großeltern, die ihre Enkel hüten oder Nachbarn, die Kinder betreuen – sie alle können unverhofft vor der Situation stehen, dass Kindern etwas passiert und sie schnell Hilfe brauchen. Notfälle bei Kindern belasten alle Helfer im besonderen Maße und fordern sie heraus. Einerseits berührt das kindliche Leiden sehr, andererseits sind Kinder keine kleinen Erwachsenen und benötigen deshalb zum Teil andere Maßnahmen, die sich von der Ersten Hilfe bei Erwachsenen unterscheiden.</p>	<p><b>Termin:</b> Samstag, 16. November 2019 von 9:30 bis 17:30 Uhr <b>Ort:</b> Ev. Gemeindesaal Volberg <b>Referentin:</b> Fachkraft (DRK) <b>Kosten:</b> 15 € pro Teilnehmer oder Vermittlungsgutschein <b>Anmeldeschluss:</b> 6. November</p>
<p><b>Englisch für Kinder von 4 bis 7 Jahren</b> Workshop von „Little England“: „A box, a ghost and a dark room“ – jetzt wird es spannend ... auch wenn unser kleines Gespenst gar nicht so wirklich gruselig ist. Wir basteln ein Lolli-Gespenst und lernen einen Gespensterspruch auf Englisch kennen, mit dem wir das „ghost“ aus seiner Kiste locken. Das Spiel „Gruselino“ macht allen kleinen Gespenstern Spaß! Mal sehen, was Angelo dieses Mal in seiner Kiste hat?! Vielleicht ein kleines Gespenst?</p>	<p><b>Termin:</b> Samstag, 16. November 2019 von 10:00 bis 12:00 Uhr <b>Ort:</b> Kita Volberg <b>Referentin:</b> Gina Hill (Little England) <b>Kosten:</b> 8 € pro Kind, Geschwisterkinder zahlen 6 € <b>Anmeldeschluss:</b> 6. November</p>
<p><b>Kinder-Ängste</b> Jedes Kind hat irgendwann einmal Angst. Wie können wir dieser Angst begegnen? Was kann die Ursache für die Angst sein? Wie kann ich mein Kind fördern, damit Ängste weniger auftreten? Wir besprechen anhand von Praxisbeispielen Möglichkeiten des pädagogischen Handelns. Ein Mut machender Abend wartet auf Sie! Keine Angst – melden Sie sich ruhig an!</p>	<p><b>Termin:</b> Donnerstag, 21. November 2019 von 19:30 bis 21:15 Uhr <b>Ort:</b> Kita Volberg <b>Referent:</b> Jens Brodisch (Diakonie) <b>Anmeldeschluss:</b> 12. November</p>
<p><b>Klangbilder für Kinder und Eltern</b> Kann man Musik malen? Hörst Du die Farbe? Wir lauschen aufmerksam der Musik, Klänge werden in Bewegung umgesetzt und auf Papier übertragen: es entstehen "Klang-Bilder". Die Stimmung einer Musik wird durch Farben und Formen zum Ausdruck gebracht. Freies Malen und Gestalten der Bilder nach Musik. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.</p>	<p><b>Termin:</b> Samstag, 23. November 2019 von 10:00 bis 12:00 Uhr <b>Ort:</b> Ev. Gemeindesaal Volberg <b>Referentin:</b> Karin Forsbach &amp; Anne Klußmann <b>Kosten:</b> 5 Euro pro Kind (vor Ort zu zahlen) <b>Anmeldeschluss:</b> 13. November</p>
<p><b>Nähworkshop für Erwachsene</b> Anhand des meistgewählten Projektes sollen grundlegende Techniken der Arbeit mit der Nähmaschine erlernt werden. Themen: Kinderhose, Turnbeutel, Kissenbezug, Mitteldecke aus Patchwork, Mütze + Loopschal aus Jersey oder einen Brotkorb. Bitte bei der Anmeldung das gewünschte Projekt mit angeben.</p>	<p><b>Termin:</b> Samstag, 30. November 2019 von 10:30 bis 16:30 Uhr <b>Ort:</b> Raum Checkpoint, Gemeindehaus Volberg <b>Referentin:</b> Lara Flügel (FBS Köln) <b>Kosten:</b> Materialkosten <b>Anmeldeschluss:</b> 15. November</p>

Beratungsangebote zum Thema Tagespflege, Schulden, Beruf sowie Coaching finden Sie im ausführlichen Programm auf unserer Homepage [www.familienzentrum-hoffnungsthal.de](http://www.familienzentrum-hoffnungsthal.de)

<b>Regelmäßige Termine August 2019 bis Januar 2020</b>	
<p><b>Spatzenchor Volberg</b> Singen, Instrumente spielen, Spaß haben! (Einstieg jederzeit möglich) Anmeldung bei Doris Röskenbleck (02205 6717) oder roeskenbleck@evkirche-roesrath.de</p>	<p><b>Termin:</b> jeden Mittwoch (außer in den Ferien) von 14:30 bis 15:00 Uhr (Gruppe 1) oder 15:15 bis 15:45 Uhr (Gruppe 2) <b>Ort:</b> Ev. Gemeindehaus Volberg</p>
<p><b>Kinder-Yoga</b> Es gilt, mit Yoga einen positiven Einfluss auf die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder zu nehmen. Besonders Kinder haben soviel Spaß daran, sich in Kinderyoga-Übungen in Tiere, Bäume, die Sonne, etc. zu verwandeln, entweder ganz leise oder lautstark mit viel Gebrüll und Gelächter. Spaß steht hier an erster Stelle.</p>	<p><b>Termin:</b> freitags, von 17:00 bis 17:45 Uhr <b>Ort:</b> BEA Institut, Am Hammer 32 <b>Anleitung:</b> Bea Rusu <b>Kosten:</b> Zehnerkarte 80 € <b>Anmeldung:</b> Bea Rusu, E-Mail: info@bea-institut.de; mobil: 0176 43359748</p>
<p><b>Eltern-Kind-Yoga</b> Es gilt, mit Yoga einen positiven Einfluss auf die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder zu nehmen und allgemein Bewegungsmangel auszugleichen. Im Fokus steht der Spaß an der Bewegung, die Schulung der Körperwahrnehmung und der Ausgleich von falschen individuellen Bewegungsmustern.</p>	<p><b>Termin:</b> freitags, von 18:00 bis 18:45 Uhr <b>Ort:</b> BEA Institut, Am Hammer 32 <b>Anleitung:</b> Bea Rusu <b>Kosten:</b> Zehnerkarte 150 € <b>Anmeldung:</b> Bea Rusu, E-Mail: info@bea-institut.de; mobil: 0176 43359748</p>
<p><b>Familien- und Erziehungsberatung</b> Die systemische Familientherapeutin der Kinder- und Familienhilfen Michaelshoven gGmbH bietet Sprechstunden zur Beratung in Erziehungsfragen, aber auch bei familiären Problemen und/oder Krisen an. Außerdem gibt es die Möglichkeit, spezielle Fragen zu den Themen Entwicklungsverzögerungen, AD(H)S, Autismus, Behinderungen u.ä. – immer auch im Hinblick auf das gesamte Familiensystem – zu erörtern.</p>	<p><b>Termine:</b> donnerstags, 12.09.; 10.10.; 14.11.; 12.12.2019 und 16.01.2020 von 15:00 bis 17:00 Uhr <b>Anmeldeschluss:</b> jeweils einen Tag vorher <b>Ort:</b> Kita Volberg Mehrzweckraum <b>Beratung:</b> Margit Steinbach <b>Anmeldung:</b> mobil: 0173 9059-671 E-Mail: MargitSteinbach@gmx.de</p>
<p><b>Sprachtherapeutische Beratung</b> Sollten Sie Fragen in Bezug auf die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes haben, können Sie die regelmäßige Sprechstunde der Kindertagestätten nutzen. Frau Kirchner lernt Ihr Kind im bekannten Umfeld der Kindertagesstätte kennen und bespricht das weitere Vorgehen gleich vor Ort.</p>	<p><b>Termine:</b> dienstags, 24.09.; 08.10.; 19.11.; 17.12.2019 und 21.01.2020 um 11:00 Uhr <b>Anmeldeschluss:</b> jew. eine Woche vorher <b>Ort:</b> Kita Volberg Mehrzweckraum <b>Logopädin:</b> Patricia Kirchner <b>Anmeldung:</b> Kita Volberg</p>
<p><b>Familienrechtliche Beratung</b> Sollten Sie familienrechtliche Fragen haben, steht Ihnen regelmäßig eine Rechtsanwältin in einer offenen Sprechstunde zur Verfügung. Sie berät insbesondere bei auftretenden Fragen in den Bereichen von Trennung, Scheidung, Sorgerecht, Unterhalt etc.</p>	<p><b>Termine:</b> mittwochs, 28.08.; 25.09.; 30.10.; 27.11.; 18.12.2019 und 29.01.2020 von 16:00 bis 18:00 Uhr oder nach Vereinbarung <b>Anmeldeschluss:</b> jew. eine Woche vorher <b>Ort:</b> Kita Volberg Mehrzweckraum <b>Rechtsanwältin:</b> Dagmar Dutti <b>Anmeldung:</b> Kita Volberg</p>

<p><b>Yoga</b> Yoga ist von seinem indischen Ursprung her ein Weg der Selbst- und Seinserfahrung. Die Form des Hatha-Yoga versucht dies hauptsächlich über die eigene Leiblichkeit.</p>	<p><b>Termin:</b> dienstags, von 19:30 bis 20:45 Uhr <b>Ort:</b> Kita Sonnenstrahl <b>Referent:</b> Jörg Büchner, Dipl.-Psych. <b>Anmeldung:</b> Tel. 02205 7743 <b>Kosten:</b> 100 €</p>
<p><b>Tanztraum Kinder (3 bis 6 Jahre)</b> Wir betrachten Bewegung und Sinneswahrnehmung als Schlüssel zum Lernen, und zwar nicht nur für körperliche Gesundheit und Schulfähigkeit, sondern vor allem auch für das Wohlbefinden von Menschen im täglichen Leben.</p>	<p><b>Termin:</b> montags, von 13:30 bis 14:30 Uhr oder 14:30 bis 15:30 Uhr <b>Ort:</b> Ev. Gemeindesaal Volberg <b>Referent:</b> Adrian Castello <b>Kosten:</b> 30 € bzw. 15 € pro Kind</p>

**Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung zu den jeweiligen Terminen:**

Familienzentrum Hoffnungsthal / Volberg 6 / 51503 Rösrath / Sabine Faßbender und  
Isabell Korte / Telefon: 02205 90100827 / E-Mail: fz-hoffnungsthal@diakonie-michaelshoven.de

