

Kontakt

Ambulante Begleitung für Frauen

Albert-Schweitzer-Straße 2 (im Elisabeth-Fry-Haus)

50968 Köln

Telefon 0221 9956-4060 (Marina Walch)

Mobil 0173 9062667 (Tina Ochs)

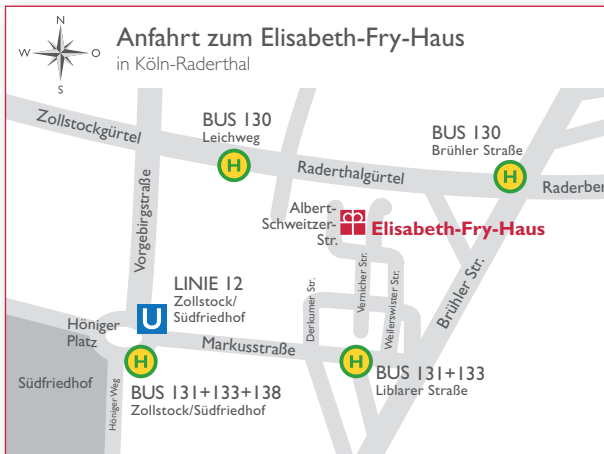
E-Mail: AmBe-Koeln@diakonie-michaelshoven.de



Ambulante Begleitung für Frauen

Selbstbestimmt leben, ohne allein zu sein

So finden Sie uns



Mit der Straßenbahn:

Linie 12 bis Zollstock/Südfriedhof

Mit dem Bus:

131, 133, 138 bis Liblarer Straße



Herausgeber: Diakonie Michaelshoven e.V., Die Sozialen Hilfen, Köln | **Druck:** Z.B. Kunstdruck, Köln | **Fotos:** Titel: © Jürgen Fäichle/Fotolia.com; Innenteil: © Couperfield/Fotolia.com

Spendenkonto | Stiftung der Diakonie Michaelshoven
Bank für Kirche und Diakonie | **IBAN:** DE77 3506 0190 0000 1113 33

Was ist Ambulante Begleitung?

Die Ambulante Begleitung der Diakonie Michaelshoven e.V. unterstützt Frauen in Köln in schwierigen Lebenslagen.

Dazu gehören:

- Wohnungswechsel, drohender Wohnungsverlust oder Wohnungsnot,
- Trennung von Partner oder Familie,
- ungesichertes Einkommen oder Schulden,
- Arbeitslosigkeit,
- Gefährdung oder Beeinträchtigung der Gesundheit,
- Suchtproblematik,
- gewaltgeprägte Lebensumstände,
- Überforderung im Alltag,
- Vereinsamung.



Was bietet die Ambulante Begleitung?

Wir unterstützen, beraten und begleiten Frauen dabei:

- ihre eigene Wohnung zu sichern oder eine neue Wohnung zu finden,
- ein Trennungs- und Scheidungsverfahren zu bewältigen,
- die eigene Existenz zu sichern und Ansprüche geltend zu machen,
- berufliche Perspektiven zu entwickeln und Arbeits- oder Beschäftigungsmöglichkeiten zu suchen,
- die körperliche und seelische Gesundheit zu fördern und die richtige ärztliche und therapeutische Unterstützung oder Fachberatungsstelle zu finden,
- die notwendigen Schritte zum Schutz vor Gewalt einzuleiten,
- den Alltag zu bewältigen (zum Beispiel zu Ämtern begleiten oder Anträge stellen),
- soziale Kontakte aufzubauen und nach Freizeitmöglichkeiten zu suchen.

Die Ambulante Begleitung setzt Ihre aktive Zusammenarbeit voraus. Wir orientieren uns an Ihren Bedürfnissen und Erfordernissen. Die Beratung erfolgt vertraulich.

Das Angebot ist eine kostenlose Hilfeleistung auf Basis des § 67 SGB XII.