



Diakonie
Michaelshoven

Der Wendepunkt.



Kinder- und Jugendberatung
nach miterlebter häuslicher Gewalt

Informationen für dich

- Hast du oder jemand aus deiner Familie zu Hause Gewalt erlebt?
- Hast du deswegen manchmal Schuldgefühle oder machst du dir Sorgen?

Vielen Kindern und Jugendlichen geht es ähnlich. Doch wir lassen dich damit nicht allein.

Wir möchten dich unterstützen, indem wir:

- Dir zuhören,
- Dich und deine Bedürfnisse ernst nehmen,
- Dich stark machen,
- Dich auf deinen neuen Wegen begleiten.



Informationen für Eltern

Unser Angebot

- richtet sich an Kinder und Jugendliche von 5-18 Jahren, die direkt oder indirekt Gewalt in ihrer Familie erfahren haben,
- basiert auf Vertrauen und Wertschätzung,
- ist eine transparente ressourcen- und lösungsorientierte Beratung,
- ist freiwillig und kostenlos.

Dabei arbeiten wir ebenso mit Ihnen als Elternteil eng zusammen.

Erste Schritte im Umgang mit dem Erlebten:

- Umgang mit Gefühlen,
- Erarbeitung von Konfliktlösungsstrategien,
- Stärkung des Selbstwertes und Selbstbewusstseins,
- regelmäßige Elterngespräche um die Bedürfnisse und das Verhalten der Kinder besser zu verstehen und unterstützen zu können,
- Vermittlung, Begleitung und Unterstützung im Umgang mit Behörden, wie bspw. dem Jugendamt, Polizei, Gericht, Psychotherapeut*innen, Schulen oder Freizeitvereinen.

Melden Sie sich gerne bei uns!

Mit Menschen
Perspektiven schaffen.



Kontakt

Der Wendepunkt | Kinder - und Jugendberatung

Danzierstr 142a | 51063 Köln

Telefon: 0221 9956-4444

Ansprechpartnerin: Regina Wilhelm Terminvergabe

unter: 0160 97513327

r.wilhelm@diakonie-michaelshoven.de

www.diakonie-michaelshoven.de

Die Kinder- und Jugendberatung wird gefördert von:

wir helfen :

die Aktion des **Köln**er **Stadt-Anzeiger** für Kinder



Herausgeber: Diakonie Michaelshoven Soziale Hilfen gGmbH | **Druck:** ZB-Kunstdruck, Köln | **Titelgrafik und innen links:** © Franzi draws/AdobeStock.com

Spendenkonto | Stiftung der Diakonie Michaelshoven

Bank für Kirche und Diakonie | **IBAN:** DE77 3506 0190 0000 1113 33