



Speisekarte

Gerichte	Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024
Suppe	Heimische Kräuter (kcal 76) a,a1,a3,g,i	Rinderbrühe mit Gemüsestreifen (kcal 19)	Maiscremesuppe (kcal 74) a,a1,a3,g	Rinderkraft-Flädle (kcal 74) a,a1,a2,a3,a4,c,g,i	Blumenkohl-Curry (kcal 49) a,a1,a3,g,j
Menü 1	Gebratenes Rinderhackfleisch in Teriyakisauce (kcal 306) 1,44,a,a1,a3,f,i Chinakohl (kcal 52) i,k Mii Nudeln (kcal 195) a,a1	Paniertes Schollenfilet (kcal 294) a,a1,d Finkenwerder Art (kcal 176) 1,b,g Mandelbroccoli (kcal 96) g,h,h1 frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5,g	Saftiger Schweinebraten (kcal 425) Frischer Spargel aus NRW (kcal 111) g frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5,g	Bratwurst (kcal 312) 8,i,j Currysauce (kcal 108) 1,11,17,i,j Pommes Frites (kcal 334)	Sahniger Heringsstip (kcal 650) 2,c,d,g,i Prinzessbohnen (kcal 137) g frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5,g
Menü 2	Hähnchenbrust (kcal 184) 45,f Tomaten-Zucchini-sauce (kcal 58) a,a1 Bunte Karottenscheiben (kcal 132) g,i Kroketten (kcal 281)	Putengeschnetzeltes mit Früchten (kcal 241) 1,a,a1,a3,g Wokgemüse mit Zuckerschoten (kcal 130) Basmatireis (kcal 177)	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel und Champignons (kcal 428) 3,4,a,a1,a3,c,g,i Rote Betestreifen (kcal 25) 9 Butterreis (kcal 244) 9	Irish Stew mit Lammfleisch, Kartoffelwürfeln und Gemüse in Thymianbrühe (kcal 260) 4,a,a1	Gefüllte Paprika (kcal 256) c Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Kräuterreis (kcal 229) 9
Menü 3	Pikante Samosas (kcal 257) a,a1,i,j Sweet Chili Sauce (kcal 241) Asiatischer Gemüseris (kcal 455) k	Makkaroni (kcal 173) a,a1,c Ratatouillesauce (kcal 94) i Parmesan (kcal 47) 1,2,g	Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Karotten, Blumenkohl und Brokkoli (kcal 442) a,a1,a3,g Gebratene Wiesenpilze (kcal 73)	Kartoffelrösti (kcal 276) Champignonragout (kcal 106) a,a1,a3,g Karottensalat mit Äpfeln (kcal 51) 11,2,3	Reibekuchen (kcal 518) a,a1,c Apfelmus (kcal 69) 3
Aktion			Black Burger, Rindfleisch, Peperoni Ringe, rote Zwiebeln, Tomaten, Eisbergsalat, Relish (kcal 758) 2,9,a,i,j Pommes (kcal 253)		
Dessert	Frisches Obst	Waldfruchtcreme (kcal 130) 2,g	Vanillesauce (kcal 12) 9 Wackelpudding (kcal 92) 1	Rote Grütze (kcal 95) Schlagsahne (kcal 6) 9	Erdbeersauce (kcal 9) Grießpudding (kcal 121) a,a1,g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 17 = koffeinhaltig, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h1 = enthält Mandeln, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam