



Speisekarte

Gerichte				Donnerstag 02.01.2025	Freitag 03.01.2025
Suppe				Vierländer Gemüse (kcal 103) g,i	Blumenkohl-Curry (kcal 91) g
Menü 1				Irish Stew mit Lammfleisch, Kartoffelwürfeln und Gemüse in Thymianbrühe (kcal 248) 4,a,a1,i Suppenbrötchen (kcal 120) a,a1	Paniertes Schollenfilet (kcal 294) a,a1,d Mandelbroccoli (kcal 96) g,h,h1 Zitronenecke (kcal 18) Frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5,g
Menü 2				Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel und Champignons (kcal 474) 4,a,a1,a3,c,g,i Rote Betestreifen (kcal 25) 9 Vollkornreis (kcal 201)	Gefüllte Paprika mit Schweinefleisch (kcal 256) c Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Vollkornreis (kcal 268)
Menü 3				Ofenkartoffel mit Champignons (kcal 293) i Kräuterquark (kcal 138) 9	Reibekuchen (kcal 518) a,a1,c Schwarzbrot (kcal 7) a,a2 Apfelmus (kcal 49)
Aktion					
Dessert				Rote Grütze (kcal 95) Schlagsahne (kcal 6) 9	Grießpudding (kcal 121) a,a1,g Erdbeersauce (kcal 9)

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 17 = koffeinhaltig, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h1 = enthält Mandeln, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, n = enthält Weichtiere