

Speisekarte

Gerichte	Montag 06.01.2025	Dienstag 07.01.2025	Mittwoch 08.01.2025	Donnerstag 09.01.2025	Freitag 10.01.2025
Suppe	Broccoli (kcal 98) g	Waldpilzcreme (kcal 102) g	Karotten-Ingwer-Suppe (kcal 51) g	Lauch (kcal 117) g	Rinderbrühe mit Flädle (kcal 52) a,a1,c,g
Menü 1	Kasseler aus dem Kamm (kcal 327) 2,3,8 Honigjuss (kcal 52) Bayrisch Kraut (kcal 95) i Kartoffelpüree (kcal 134) g	3 Stück Königsberger Klopse (kcal 432) a,a1,c Kapernsauce (kcal 83) a,g,i Rote Bete-Gemüse (kcal 117) g Butterreis (kcal 238) g	Putenrollbraten (kcal 235) Geflügelsauce (kcal 7) 4,a,a1,i Blumenkohl (kcal 153) g Salzkartoffeln (kcal 191) g	Südamerikanisches Picadillo vom Rind mit Kidneybohnen und Rosinen (kcal 390) 1,2 Jalapenos (kcal 14) Tortilla Chips (kcal 145)	Küsten-Fischfrikadelle (kcal 321) a,a1,d,g,i Kartoffelsalat mit Mayonnaise (kcal 459) c,j
Menü 2	Hähnchenroulade "Florentin" (kcal 254) g,i,j Rahmsauce (kcal 54) g Tomaten-Bohngengemüse (kcal 154) g Vollkornreis (kcal 268)	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln (kcal 317) 4,a,a1,c,i Suppenbrötchen (kcal 120) a,a1	6 Stück Cevapcici vom Rind (kcal 492) c,f Tzatziki (kcal 94) g Krautsalat (kcal 130) 3 Pommes Frites (kcal 334)	Hähnchenbratwurst Ursprung (kcal 281) Bratensauce (kcal 12) Rahmkohlrabi (kcal 50) g Mini Rösti (kcal 226)	4 Stück Maultaschen mit exquisiter Pilzfüllung (kcal 324) a,a1,c,g Creme Fraiche (kcal 205) g Gebratene Wiesenpilze (kcal 73) Klare Waldpilzbrühe (kcal 20) a,a1,i
Menü 3	Gemüsenuggets (kcal 530) g Joghurt-Honig-Dip (kcal 272) g Kräuterdip (kcal 97) g Gemüsesticks (kcal 21)	6 Stück Cannelloni Ricotta-Spinat (kcal 758) a,a1,c,g Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42)	Mediterran gefüllter Pfannkuchen (kcal 480) a,a1,c,g,h,h2 Basilikum-Dip (kcal 225) 2,c,g Petersilien-Tomatensalat (kcal 54) i	10 Stück Falafel-Kichererbsen-Bällchen (kcal 423) Gurken-Minz-Schmand (kcal 126) g Couscous mit Gemüse (kcal 341) a,a1,i	Tomatisiertes Grillgemüse (kcal 31) Farfalle (kcal 278) a,a1 Gehobelter Parmesankäse (kcal 112) g
Aktion	Flammkuchen (kcal 746) 2,3,a,a1,g		Gebratenes Zanderfilet mit rotem Pesto auf Selleriepüree i,d,g,a,a1 In Butter gebratene kleine Kartoffeln (kcal 128) g		
Dessert	Frisches Obst	Pfirsichquark (kcal 139) g	Ananasgrütze (kcal 65)	Granatapfeljoghurt (kcal 105) g	Stracciatellaquark (kcal 161) g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h2 = enthält Haselnuss, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf