



Speisekarte

Gerichte	Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025
Suppe	Kartoffelsuppe mit Räucherlachs (kcal 153) g,i	Maronencreme (kcal 164) g	Hühnerbrühe mit Reis (kcal 33) 4,a,a1,i	Grünkohlsuppe (kcal 179) g,i,j	Gemüsebrühe mit Backerbsen (kcal 17) a,a1,c,g,i
Menü 1	Rindergeschnetzeltes Stroganoff (kcal 260) 9,g Rote Bete-Gemüse (kcal 117) g Spätzle (kcal 292) a,a1,c,g	Hähnchenbrust (kcal 178) 45,f Madras-Currysauce (kcal 100) g Broccoligemüse (kcal 90) g Butterreis (kcal 238) g	Schweinesteak Tomate & Bergkäse (kcal 268) a,g Tomatisiertes Grillgemüse (kcal 31) Rosmarin-Kartoffel-Wedges (kcal 234)	Kohlroulade (kcal 315) a,a1 Malzbier-Speck Sauce (kcal 142) Frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5,g	Reibekuchen (kcal 518) a,a1,c Senf-Honig-Dill-Dip (kcal 141) g,j Räucherlachs (kcal 120) d
Menü 2	Erseneintopf mit Bockwurst (kcal 579) 2,3,4,8,a,a1,g,i Röggelchen (kcal 114) a,a1	Rinderfrikadelle (kcal 283) a,a1,c Rahmsauce (kcal 54) g Prinzessbohnen (kcal 134) g Kartoffelpüree (kcal 134) g	Putenrollbraten (kcal 235) Thymiansauce (kcal 2) Buttererbsen (kcal 118) g Salzkartoffeln (kcal 191) g	Geflügelspieß (kcal 150) Rote Currysauce (kcal 38) b Chinakohl (kcal 52) i,k Basmatireis (kcal 177)	Seehechtfilet (kcal 305) a,a1,d Hollandaise (kcal 395) a,a3,c,g,i Broccoli (kcal 108) g Dillkartoffel (kcal 150) g,i
Menü 3	8 Stück rote Bete-Falafel-Bällchen (kcal 259) Couscous mit Gemüse (kcal 341) a,a1,i Joghurt-Minze-Dip (kcal 242) g	Grünes Veggie-Curry aus Süßkartoffeln, Blattspinat, Kichererbsen und Kokosmilch dazu Tandoori Brot (kcal 1026) a,a1,a2,a3,a4,c,g,i,j	Gurken-Quark-Dip (kcal 35) Gemüsesticks (kcal 28) Kräuterquark (kcal 138) g	Grünes Pesto (kcal 314) 2,c,g Kirschtomaten (kcal 17) Vollkorn-Spaghetti (kcal 487) Parmesan (kcal 46) 1,2,g	Vegetarische Reispfanne mit Wokgemüse, Ei und Sojasauce (kcal 426) 1,a,a1,c,f,i Curry-Mango-Ananas-Dip (kcal 86)
Aktion			Chicken Burger mit Pommes (kcal 754) 2,9,a,a1,a3,c,f,g,i,j,k,m		
Dessert	Frisches Obst	Skyr Dessert Himbeer-Cranberry g	Milchreis mit Zimt und Zucker (kcal 79) g	Mango-Grütze (kcal 82)	Cheesecake-Creme (kcal 130) a,a1,g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite, m = enthält Lupinen