



Speisekarte

Gerichte	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026
Suppe	Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln (kcal 148) g,i	Maronencreme (kcal 162) g	Hühnerbrühe mit Reis (kcal 33) 4,a,a1,i	Maiscreme (kcal 117) g	Gemüsebrühe mit Backerbsen (kcal 17) a,a1,c,f,i
Menü 1	Rindergeschnetzeltes Stroganoff (kcal 205) 9,g Rote Bete-Gemüse (kcal 131) Spätzle (kcal 299) a,a1,c	Hähnchenbrust (kcal 178) 45 Madras-Currysauce (kcal 99) g Broccoligemüse (kcal 98) Butterreis (kcal 241)	Schweinesteak Tomate & Bergkäse (kcal 268) g Tomatisiertes Grillgemüse (kcal 31) Rosmarin-Kartoffel-Wedges (kcal 234) 8	Kohlroulade mit Schweinefleischfüllung (kcal 315) a,a1 Malzbier-Speck Sauce (kcal 131) 1,2,3,a,a3 Frische Salzkartoffeln (kcal 143) 5	Reibekuchen (kcal 518) a,a1,c Apfelkompott (kcal 63) 3
Menü 2	Veganer Erbseneintopf (kcal 251) f,i Röggelchen (kcal 114) a,a1,a2	Rinderfrikadelle (kcal 283) 44,a,a1,c Rahmsauce (kcal 54) g Prinzessbohnen (kcal 148) Kartoffelpüree (kcal 139) g	Putenrollbraten (kcal 235) Thymiansauce (kcal 2) Erbsen (kcal 118) Salzkartoffeln (kcal 206)	Butter-Chicken (kcal 387) g,h,h4 Basmatireis (kcal 177)	Seehechtfilet (kcal 297) a,a1,d Hollandaise (kcal 394) a,a3,c,g,i Broccoli (kcal 119) Dillkartoffel (kcal 156)
Menü 3	2 Stück Vegane Puffer mit Rote-Beete-Stücken (kcal 326) a,a1 Tomatenbulgur (kcal 206) a,a1,f,i Joghurt-Minze-Dip (kcal 62) g	Grünes Veggie-Curry aus Süßkartoffeln, Blattspinat, Kichererbsen und Kokosmilch dazu Tandoori Brot (kcal 1025) a,a1,b,g,j	Kartoffeltasche mit Frischkäse (kcal 567) g Gemügesticks (kcal 28) Kräuterquark (kcal 138) g	Vollkorn-Spaghetti (kcal 490) a,a1 Grünes Pesto (kcal 334) 2,c,g Kirschtomaten (kcal 17) Hartkäse (kcal 47) 1,2,g	Vegetarische Reispfanne mit Wokgemüse und Ei mit Sojasauce (kcal 427) 1,a,a1,c,f,l Curry-Mango-Ananas-Dip (kcal 86)
Aktion	Rosa gebratenes Rinderhütsteak mit Prinzessbohnen, Pfefferrahmsauce und Kroketten (kcal 445)	Steinpilztortellini mit Rauch-Schwarzwurzeln und gebratenem Chicoree (kcal 672) a,a1,a3,c,g,i	Chili-Cheeseburger mit Wedges (kcal 1115) 1,2,8,9,a,a1,a2,g,i,j		
Dessert	Frisches Obst	Skyr Dessert Himbeer-Cranberry (kcal 63) g	Milchreis (kcal 107) g Zimt & Zucker (kcal 42)	Pfirsich-Mango-Ragout mit Vanille (kcal 82)	Buttermilch-Gartenfrüchte (kcal 113) g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h4 = enthält Cashewnuss, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite