

## Speisekarte

Gerichte	Montag 23.01.2023	Dienstag 24.01.2023	Mittwoch 25.01.2023	Donnerstag 26.01.2023	Freitag 27.01.2023
<b>Suppe</b>	Bananen-Currycreme (kcal 82) <b>3,a,a1,a3,g,j</b>	Französische Zwiebelsuppe (kcal 38) <b>i</b>	Pfifferlingscreme (kcal 76) <b>a,a1,a3,g</b>	Kürbis-Ingwer (kcal 58) <b>a,a1,a3,g</b>	Paprika (kcal 68) <b>a,a1,a3,g</b>
<b>Menü 1</b>	Pfannenfrikadelle (kcal 336) <b>a,a1,c</b> Bratensauce (kcal 4) <b>a,a1,a3,c,f,g,i</b> Rahmwirsing (kcal 89) <b>a,a1,a3,g</b> Kartoffelpüree (kcal 134) <b>g</b>	Kasseler aus dem Kamm (kcal 327) <b>2,3,8</b> Bratensauce (kcal 4) <b>a,a1,a3,c,f,g,i</b> Butterkohlrabi (kcal 124) <b>g</b> Frische Salzkartoffeln (kcal 142) <b>5,g</b>	Bratwurst grob (kcal 161) <b>g,j</b> Bratensauce (kcal 4) <b>a,a1,a3,c,f,g,i</b> Fingermörchen und Erbsen (kcal 146) <b>g</b> Kartoffelstampf (kcal 268) <b>g</b>	Schweineschnitzel paniert (kcal 379) <b>a,a1</b> Jägersauce (kcal 62) <b>a,a1,g</b> Zitronenecke (kcal 18) Kroketten (kcal 206)	Wildlachssteak (kcal 296) <b>a,a1,d</b> Kresse-Limettersauce (kcal 39) <b>a,a1,a3,g,i</b> Broccoli (kcal 108) <b>g</b> Wildreis (kcal 358)
<b>Menü 2</b>	Gebratenes Putenbruststeak (kcal 731) <b>45</b> Estragonsauce (kcal 316) <b>a,a1,a3,c,g,i</b> Grüne Bohnen (kcal 86) <b>g</b> Frische Salzkartoffeln (kcal 142) <b>5,g</b>	Fischroulade mit Broccolifüllung (kcal 338) <b>1,a,a1,d,g,j</b> Grüne Dillsauce (kcal 45) <b>a,a1,a3,g</b> Fingerkarotten (kcal 134) <b>g</b> Butterreis (kcal 183) <b>g</b>	Hähnchenbrust mit Pfirsich überbacken (kcal 232) <b>f,g</b> Gelbe Currysauce (kcal 102) <b>a,a1,a3,g</b> Risi Bisi (kcal 314) <b>g</b>	Lasagne al Forno (kcal 696) <b>a,a1,a3,c,g,i</b>	Ofenkartoffel (kcal 200) Grillgemüse (kcal 48) Kräuterquark (kcal 138) <b>g</b>
<b>Menü 3</b>	Feuernudeln mit Chili frischem Ruccola und geriebenem Hartkäse (kcal 541) <b>a,a1,g,i</b>	Kartoffel-Gemüse Eintopf (kcal 173) <b>4,a,a1,i</b> Suppenbrötchen (kcal 120) <b>a,a1</b>	Kürbis-Süßkartoffel- Auflauf (kcal 562) <b>c,g</b>	Grünes Veggie-Curry aus Süßkartoffeln, Blattspinat, Kichererbsen und Kokosmilch dazu Tandoori Brot (kcal 918) <b>a,a1,a2,a3,a4,c,g,i,j</b>	Reibekuchen (kcal 518) <b>a,a1,c</b> Apfelmus (kcal 69) <b>3</b>
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

**Legende:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite