Speisekarte

Gerichte	Montag 22.01.2024	Dienstag 23.01.2024	Mittwoch 24.01.2024	Donnerstag 25.01.2024	Freitag 26.01.2024
Suppe	Hühnerkraftbrühe (kcal 19) **4,a,a1,i**	Maiscremes (kcal 74) **a,a1,a3,g**	Sellerie (kcal 45) **a,a1,a3,g,i**	Gemüsekraft (kcal 10) **i**	Lauchzwiebel (kcal 40) **a,a1,a3,g**
Menü 1	Hausgemachte Nudelpfanne mit Paprika, Hühnchenbrust in Tomatensauce (kcal 554) **a,a1,g**	Schweinekrustenbraten (kcal 226) **2,3,8,j** Bratensauce (kcal 4) **a,a1,a3,f,i** Ananas - Sauerkraut (kcal 91) **2,3,l** Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (kcal 209) **a,a1,g**	Rinderroulade mit Schweinespeck gefüllt (kcal 251) **2,3,a,a1,j** Bratensauce (kcal 4) **a,a1,a3,f,i** Rotkohl (kcal 170) **11,3** Frische Salzkartoffeln (kcal 142) **5,g**	Kartoffel-Wirsing-Eintopf mit würziger Mettwurst (kcal 375) **4,a,a1,g,i,j**	Seelachsfilet mit Broccolikruste (kcal 240) **a,a1,d,g** Kräutersauce (kcal 37) **a,a1,a3,g,i** Romanesco (kcal 130) **g** Frische Salzkartoffeln (kcal 142) **5,g**
Menü 2	Beefsteak (kcal 0) **a,a1,c** Warme BBQ-Sauce (kcal 29) **a,a1,a3,f,i** Prinzessbohnen (kcal 137) **g** Provenzalische Kartoffeln mit Schale (kcal 203)	Hähnchenbrustfilet Toskana (kcal 188) **a,a1,g,i** Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Holzfällergemüse (kcal 134) **g** Frische Salzkartoffeln (kcal 142) **5,g**	Rindergeschnetzeltes Brasilianische Art mit Äpfeln, Zwiebeln, schwarze Bohnen und grünem Pfeffer (kcal 356) **1,3,a,a1,a3,f,i** Basmatireis (kcal 177)	Paniertes Putenschnitzel (kcal 363) **a,a1** Wurzelgemüse (kcal 128) **g,i** Zitronenecke (kcal 18) Kartoffel-Wedges (kcal 306)	4 Stück Geflügelbällchen (kcal 203) **a,a1** Chili Tomatensauce (kcal 131) **a,a1** Risi Bisi (kcal 314) **g**
Menü 3	Rohkost im Fladenbrot mit Fetakäse (kcal 694) **11,2,3,a,a1,c,g,k**	Vegetarische Frühlingsrolle (kcal 252) **a,a1,c,g,i** Sojasauce (kcal 18) **a,a1,a3,f,i,k** Hausgemachter Glasnudelsalat (kcal 774) **a,a1,f,i,k**	Gratinierte Spätzle (kcal 603) **a,a1,a3,c,g** Rahmsauce (kcal 47) **a,a1,a3,f,g,i**	Käseravioli (kcal 423) **a,a1,c,g** Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Parmesan (kcal 47) **1,2,g**	3 Stück Eier (kcal 246) **c** Pommery-Senfsauce (kcal 20) **a,a1,a3,f,i,j,l** Soja-Rahmspinat (kcal 75) **f** Kartoffelpüree (kcal 134) **g**
Aktion			Pulled Pork im Brötchen mit Coleslaw, Barbequesauce und Wedges (kcal 909) **11,2,a,a1,c,i,j**		
Dessert	Frisches Obst	Aprikosenquark (kcal 125) **g**	Buttermilchdessert Vanille Birne (kcal 103) **1,g**	Nusscreme (kcal 118) **g**	Mango Grütze (kcal 82)

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite