Speisekarte

Gerichte	Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025
Suppe	Pastinaken (kcal 109) **g**	Hühnerbrühe mit Reis (kcal 33) **4,a,a1,i**	Broccoli (kcal 98) **g**	Hochzeitssuppe (kcal 50) **a,a1,c,i**	Spinat-Kokos (kcal 155) **g**
Menü 1	Gefüllte Tortellini (kcal 543) Schinkensahnesauce (kcal 318) **1,2,3,8,g**	Fränkischer Schweinebraten (kcal 380) Malzbier-Speck Sauce (kcal 142) Spitzkohl (kcal 85) **g** Frische Salzkartoffeln (kcal 142) **5,g**	Hacksteak "Griechische Art" (kcal 323) **a,a1,c,g** Tzatziki (kcal 94) **g** Pommes Frites (kcal 334) Wachsbrechbohnensalat (kcal 18)	Schwäbische Maultaschen (kcal 492) **a,a1,c,i** Schmorzwiebel (kcal 76) **g**	Lauchsuppe mit Hackfleisch und Kartoffelwürfeln (kcal 402) **4,a,a1,g** Suppenbrötchen (kcal 120) **a,a1**
Menü 2	Paniertes Putenschnitzel (kcal 363) **a,a1** Waldpilzragout mit Rahm (kcal 138) **g** Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln (kcal 433) **2,3** Broccoligemüse (kcal 90) **g**	Chili Con Carne (kcal 512) Creme Fraiche (kcal 205) **g** Vollkornreis (kcal 268)	Geflügelspieß (kcal 150) Paprikasauce Ungarischer Art (kcal 189) Balkangemüse (kcal 109) Djuvecreis (kcal 168)	Ungarischer Rindergulasch (kcal 255) **44** Vollkorn Penne (kcal 387)	Gemüse-Lachs-Ragout (kcal 290) **d,g,i** Vegane Penne Nudeln (kcal 293)
Menü 3	Mediterran gefüllte Zucchini (kcal 241) **1,2,g** Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Kartoffel-Petersilien-wurzelpüree (kcal 149) **g**	Käsetortellini (kcal 543) **a,a1,c,g** Frischkäse-Kräutersauce (kcal 165) **g**	Quiche mit Retro Gemüse (kcal 494) **a,c,g,i** Kräuterschmand (kcal 173) **g,i**	Veganes Gulasch (kcal 273) **f** Vollkorn Penne (kcal 387)	Schwarzwurzelkarree (kcal 379) **a,a1,g,i,k** Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Sommergemüse (kcal 140) **g** Pastinaken Soufflee (kcal 96) **g**
Aktion			Eieromlette mit Speck und Zwiebeln an pikanten Chili Kartoffeln (kcal 959) **c,g**		
Dessert	Frisches Obst	Stracciatellaquark (kcal 161) **g**	Buttermilch-Garten-früchte (kcal 113) **g**	Bananencreme (kcal 85) **g**	Pflaumengrütze (kcal 97)

Legende: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h1 = enthält Mandeln, i = enthält Sellerie, k = enthält Sesam