

Speisekarte

Gerichte	Montag 30.01.2023	Dienstag 31.01.2023	Mittwoch 01.02.2023	Donnerstag 02.02.2023	Freitag 03.02.2023
Suppe	Orientalische Linsencreme (kcal 79) 3,a,a1,a3,g	Französische Zwiebelsuppe (kcal 33)	Karotten-Apfel (kcal 79) 3,a,a1,a3,g	Gemüsekraft (kcal 10) i	Tomaten-Basilikum (kcal 83) g,i
Menü 1	Gebratenes Rinderhackfleisch in Teriyakisauce (kcal 319) 1,44,a,a1,a3,f,g Wokgemüse mit Zuckerschoten (kcal 94) Mii Nudeln (kcal 195) a,a1	Rindergulasch (kcal 270) a,a1,a3,c,f,g,i Spiralnudeln (kcal 385) a,a1	3 Stück Bifteki (kcal 445) 44,c,g Tzatziki (kcal 94) g Djuvecreis (kcal 168) Rotkohlsalat (kcal 151)	Geschnetzeltes vom Schwein mit Champignons (kcal 293) 44,a,a1,g Spätzle (kcal 292) a,a1,c,g	Backfisch (kcal 321) a,a1,d,j Remoulade (kcal 334) 1,9,a,a1,c,j Weißer Gurkensalat (kcal 161) 2,g Frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5,g
Menü 2	Gebratenes Putenbrust- steak (kcal 443) 45 Estragonsauce (kcal 316) a,a1,a3,c,g,i Grüne Bohnen (kcal 86) g Frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5,g	Hähnchenroulade "Florentin" (kcal 254) g,i,j Rahmsauce (kcal 47) a,a1,a3,c,f,g,i Leipziger Allerlei (kcal 93) g Butterreis (kcal 244) g	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln (kcal 298) 4,a,a1,c,i Weizenbrötchen (kcal 120) a,a1	Hähnchenbrust "Piccata" (kcal 348) a,a1,g Hausgemachte Tomatensauce (kcal 42) Spaghetti (kcal 354) a,a1,c	Spinatstrudel (kcal 361) Kräuter-Knoblauchsauce (kcal 38) a,a1,a3,g
Menü 3	Soja-Weizeneiweiß-Chili (kcal 216) Creme Fraiche (kcal 194) g Langkornreis (kcal 198)	2 Stück Puffer mit Rote-Beete-Stücken (kcal 326) a,a1 Joghurt-Honig Dip (kcal 96) g Sautiertes Gemüse (kcal 77)	Gnocchipfanne mit Pesto und mediterranem Gemüse (kcal 1093) 2,c,g	Süßkartoffel-Linsen- Eintopf mit frischem Ingwer (kcal 361) i	Lebkuchenschmarrn (kcal 1089) a,a1,c,g Orangen (kcal 68) Sauce mit Vanillegeschmack (kcal 120) g
Dessert	Frisches Obst	Zitronen-Limetten-Creme (kcal 122) g	Mascarpone-Fruchtcreme (kcal 136) g	Zwetschgenröster (kcal 205)	Heidelbeerquark (kcal 99) g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf