Speisekarte

Gerichte	Montag 29.01.2024	Dienstag 30.01.2024	Mittwoch 31.01.2024	Donnerstag 01.02.2024	Freitag 02.02.2024
Suppe	Zucchini-Kräutercreme (kcal 78) **a,a1,a3,g**	Rinderbrühe mit Eierstich (kcal 62) **c,i**	Rosenkohlcreme (kcal 55) **a,a1,a3,g**	Gemüsebrühe mit Backerbsen (kcal 13) **a,a1,c,g,i**	Geflügelcreme (kcal 51) **4,a,a1,a3,g,i**
Menü 1	Grünkohl-Kartoffel-untereinander (kcal 240) **a,g,j** Kohlwurst	Nürnberger Rostbrat-würstchen (kcal 604) Specksauerkraut (kcal 155) **2,3,l** Kartoffelpüree (kcal 134) **g** Süßer Senf (kcal 158) **j**	Schweinefleisch-Gyros (kcal 338) Tzatziki (kcal 94) **g** Krautsalat (kcal 130) **3** Pommes Frites (kcal 334)	Hirtenrolle Paprikasauce ungarischer Art (kcal 27) **11,4,9,a,a1,a3,f,i,j** Balkangemüse (kcal 109) **g** Zitronenkartoffeln (kcal 280)	
Menü 2	Geflügel Cordon Bleu (kcal 386) **1,2,8,a,a1,a2,a3,a4,g** Blumenkohl (kcal 153) **g** Zitronenecke (kcal 18) Twister Kartoffeln (kcal 362) **a,a1**	Hähnchenkeule (kcal 387) **a,a1,f** Marktgemüse (kcal 65) **g** Kartoffel Wedges (kcal 306)	Hähnchenbrust "Hawaii" (kcal 253) **f,g** Gelbe Currysauce (kcal 102) **a,a1,a3,g** Zweierlei Erbsen (kcal 182) **g** Schwenkkartoffel (kcal 328) **g**	Geflügelgeschnetzeltes mit Zitronengras, asiatischem Gemüse in süß-saurer Sauce (kcal 233) **11,2,4,a,a1,f** Basmatireis (kcal 177)	Nudelpfanne mit Zuckererbsen, Mittelmeerfischen (kcal 420) **a,a1,b,c,d,f,g,i,j,n** Frutti di Mare Sauce (kcal 54) **a,a1,a3,b,g,n**
Menü 3	Panierter Kuhmilchkäse (kcal 347) **a,a1,g** Frisch gebackene Kartoffelscheiben (kcal 188) Pfannengemüse „Mediterran" (kcal 166) **i**	Vegetarische Kohlroulade (kcal 211) **a,a1,c,f** Malzbiersauce (kcal 35) **1,a,a1,a3,f,i** Mini Rösti (kcal 226)	Vegetarischer Schwäbischer Linseneintopf (kcal 358) **a,a1,c,g,i** Geflügelwiener (kcal 241) **2,3,8**	Gemüsestrudel (kcal 318) **a,a1,c,i** Frischkäse-Kräutersauce (kcal 123) **a,a1,a3,g** Frische Salzkartoffeln (kcal 142) **5,g**	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (kcal 180) **a,a1** Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Vollkornreis (kcal 268)
Aktion					Rührei mit Tomaten (kcal 406) **c** Blattspinat (kcal 54) Frische Salzkartoffeln (kcal 142) **5,g**
Dessert	Frisches Obst	Mousse au Chocolat (kcal 126) **g**	Himbeercreme (kcal 118) **1,g**	Sahnecreme (kcal 118) **g**	Hausgemachter Mandarinenquark (kcal 107) **g**

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, l = enthält Schwefel-dioxid/Sulfite, n = enthält Weichtiere