

Speisekarte

Gerichte	Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025
Suppe	Hühnerkraftbrühe (kcal 19) 4,a,a1,i	Maiscreme (kcal 118) g	Sellerie (kcal 89) g,i	Gemüsekraft (kcal 15) i	Lauchzwiebel (kcal 73) g
Menü 1	Hausgemachte Nudelpfanne mit Paprika, Hühnchenbrust in T omatensauce (kcal 554) a,a1,g	Schweinekrustenbraten (kcal 226) 2,3,8,j Bratensauce (kcal 12) Ananas - Sauerkraut (kcal 89) 2,3,l Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (kcal 209) a,a1,g	Kartoffel-Wirsing-Eintopf (kcal 195) i Röggelchen (kcal 114) a,a1	Käseravioli (kcal 832) a,a1,c,g Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Rucola (kcal 6) Parmesan (kcal 46) 1,2,g	Seelachsfilet mit Broccolikruste (kcal 240) g Kräutersauce (kcal 81) a,a3,g,i Romanesco (kcal 138) Frische Salzkartoffeln (kcal 143) 5
Menü 2	Beefsteak (kcal 0) a,a1,c BBQ Sauce warm (kcal 35) Prinzessbohnen (kcal 142) Provenzalische Kartoffeln mit Schale (kcal 203)	Hähnchenbrustfilet Toskana (kcal 188) a,g Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Holzfällergemüse (kcal 142) Frische Salzkartoffeln (kcal 143) 5	Rinderroulade mit Schweinespeck gefüllt (kcal 251) 2,3,a,a1,j Bratensauce (kcal 12) Rotkohl (kcal 162) 11,3 Frische Salzkartoffeln (kcal 143) 5	Paniertes Putenschnitzel (kcal 363) a,a1 Wurzelgemüse (kcal 125) i Zitronenecke (kcal 18) Kartoffel-Wedges (kcal 306)	4 Stück Geflügelbällchen (kcal 203) Chili Tomatensauce (kcal 131) a,a1 Risi Bisi (kcal 316)
Menü 3	Rohkost im Fladenbrot mit Fetakäse (kcal 775) 11,2,3,a,a1,c,g,k	Vegane Mini-Frühlingsrollen (kcal 296) Sojasauce (kcal 18) a,a1,f,k Hausgemachter Glasnudelsalat (kcal 774) a,a1,f,i,k	Gratinierte Spätzle (kcal 669) a,a1,c,g Rahmsauce (kcal 54) g	Veganes Schnitzel (kcal 197) a1 Wurzelgemüse (kcal 125) i Zitronenecke (kcal 18) Kartoffel-Wedges (kcal 306)	Gekochte Eier (kcal 246) c Pommerysensauc (kcal 27) j,l Soja-Rahmspinat (kcal 75) f Kartoffelpüree (kcal 134) g
Aktion			Gegrillte Spare Rips mit Salat und Ofenkartoffel (kcal 1372) c,g,i,j		
Dessert	Frisches Obst	Aprikosenquark (kcal 104) g	Buttermilchdessert Vanille-Birne (kcal 103) 1,g	Nusscreme (kcal 118) g	Mango Grütze (kcal 82)

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite