



Speisekarte

Gerichte	Montag 09.02.2026	Dienstag 10.02.2026	Mittwoch 11.02.2026	Weiberfastnacht 12.02.2026	Freitag 13.02.2026
Suppe	Zucchini-Kräutercreme (kcal 133) g	Rinderbrühe mit Eierstich (kcal 52) c,i	Kürbis-Ingwercreme (kcal 96) g	Kartoffelcreme (kcal 114) f,g,i	Geflügelcreme (kcal 94) 4,a,a1,a3,g,i
Menü 1	Eisbein (kcal 254) 2,f Bratensauce (kcal 12) Möhren-Kartoffel- Untereinander (kcal 437) g,j	Fischfilet "Bordelaise" (kcal 320) a,a1,d Broccoli (kcal 119) Vollkornreis (kcal 268)	Veganer Kartoffel-Grünkohl- Eintopf (kcal 184) 3,f,i Mettwurst (kcal 364) 2,3	Rheinischer Erbseneintopf (kcal 379) 2,3,8,f,i,j Röggelchen (kcal 114) a,a1,a2	Hot Honey Chicken Wings mit Karotten und Staudenselleriesticks dazu Sour Creme (kcal 1039) g,i
Menü 2	Geflügel Cordon Bleu (kcal 273) 1,2,3,50,a,a1,g Broccoli (kcal 119) Zitronenecke (kcal 7) Twister-Kartoffeln (kcal 362) a,a1	Chili Con Carne mit Süßkartoffeln und Bohnen (kcal 756) Creme Fraiche (kcal 205) g	Hähnchenbrust "Hawaii" (kcal 249) g Gelbe Currysauce (kcal 160) g Zweierlei Erbsen (kcal 197) 1 Schwenkkartoffel (kcal 347)	Veganes Geschnetztes mit Zitronengras, asiatischem Gemüse in süß-saurer-Sauce (kcal 180) 1,11,a,a1,f,k Basmatireis (kcal 177)	Nudelpfanne mit Zuckererbsen, Mittelmeerfischen (kcal 432) a1,b,d,g Frutti Di Mare Sauce (kcal 99) 3,b,g,n
Menü 3	Sellerieschnitzel (kcal 120) a,a1,i Broccoli (kcal 119) Zitronenecke (kcal 7) Twister-Kartoffeln (kcal 362) a,a1	Dal Makhani vegetarischer Linseneintopf aus Indien, Naan Brot & Brunnenkresse (kcal 924) a,a1,g	Veganer Bunter Linseneintopf (kcal 278) f,i Geflügelwiener (kcal 233) 2,3,8	Gemüsestrudel (kcal 546) a,a1,k,m Frischkäse-Kräutersauce (kcal 164) g Frische Salzkartoffeln (kcal 143) 5	Vegan gefüllte Paprikaschote (kcal 134) a,a1 Tomatensauce (kcal 42) Vollkornreis (kcal 268)
Aktion	Penne alla Contadina (kcal 947) 2,c,g,h,h1	Gebratener Seelachs auf Senfmöhren mit frischen Petersilienkartoffeln (kcal 435) d,g,i,j,l	Chili-Cheeseburger mit Wedges (kcal 1115) 1,2,8,9,a,a1,a2,g,i,j		
Dessert	Frisches Obst	Schokoladen-Quark (kcal 151) g	Aprikosenquark (kcal 78) 3,g	Berliner (kcal 278) a,a1,c,g	Hausgemachter Mandarinquark (kcal 123) 1,g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 50 = enth. Glutamat, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h1 = enthält Mandeln, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere