



Speisekarte

Gerichte	Rosenmontag 16.02.2026	Veilchendienstag 17.02.2026	Aschermittwoch 18.02.2026	Donnerstag 19.02.2026	Freitag 20.02.2026
Suppe		Waldpilzcreme (kcal 100) g	Kartoffel-Lauchcreme (kcal 128) g Räucherlachs (kcal 120) d	Gemüsekraftbrühe (kcal 15) f,i	Tomaten-Basilikumcreme (kcal 83) g,i
Menü 1		Rinderhackfleischragout mit Zucchini (kcal 329) 44,g Kartoffelpüree (kcal 139) g	Bratheringsfilet (kcal 277) Frankfurter grüne Sauce (kcal 217) g Frisch gebackene Kartoffelscheiben (kcal 188)	Westfälischer Hackbraten (kcal 301) a,a1 Rosmarinsauce (kcal 45) g Rahmwirsing (kcal 97) g Kartoffelpüree (kcal 139) g	Reibekuchen (kcal 518) a,a1,c Apfelmus (kcal 49) 3
Menü 2		Kalbsfrikassee mit frischen Champignons (kcal 180) 44,g Erbsen (kcal 118) Penne Rigate (kcal 296) a,a1	Putenragout mit frischen Kräutern (kcal 218) 45 Spätzle (kcal 299) a,a1,c	Geflügelbockwurst "Ursprung" (kcal 265) Veganer Erbseneintopf (kcal 251) f,i	Kibbeling (kcal 308) a,a1,c,d,g Weißer Gurkensalat (kcal 161) 2,g Salzkartoffeln (kcal 206)
Menü 3		Gnocchi mit Tomaten-Kräutersauce (kcal 476) a,a1,g Rucola (kcal 6) Hartkäse (kcal 47) 1,2,g	Veganes Chili (kcal 235) a,a1,a3,f Sour Creme vegan (kcal 104) a,a4 Vollkornreis (kcal 268)	Veganes Pikantes Blumenkohlcurry mit Kartoffeln und Erbsen (kcal 333) f,i Naan Brot vegan (kcal 292) a,a1	Kürbisstrudel (kcal 320) a,a1,c Frankfurter grüne Sauce (kcal 217) g Gebratene Wiesenpilze (kcal 74)
Aktion		Pulled Pork im Brötchen mit Coleslaw Barbequesauce & Wedges (kcal 909) 11,2,8,a,a1,c,i,j	Bouillabaisse Französischer Fischeintopf mit Safran, Fenchel und Meeresfischen (kcal 145) a,a1,d,i		
Dessert		Zitronen-Limetten-Creme (kcal 122) g	Buttermilchdessert Vanille-Birne (kcal 120) g	Grießpudding (kcal 121) a,a1,g Heidelbeer-Topping (kcal 17)	Griechischer Joghurt Honig-Walnüsse (kcal 223) g,h,h3

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, 45 = Geflügel, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h1 = enthält Mandeln, h3 = enthält Walnuss, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf