Speisekarte

Gerichte	Montag 17.02.2025	Dienstag 18.02.2025	Mittwoch 19.02.2025	Donnerstag 20.02.2025	Freitag 21.02.2025
Suppe	Sellerie (kcal 89) **g,i**	Muschelnudelsuppe (kcal 67) **4,a,a1,c,i**	Kartoffel-Lauch (kcal 129) **g**	Gemüsekraft (kcal 15) **i**	Tomaten-Basilikum (kcal 83) **g,i**
Menü 1	Kalbsrollbraten (kcal 239) Kümmelsauce (kcal 15) Spitzkohl (kcal 88) frische Salzkartoffeln (kcal 143) **5**	Rinderhackfleischragout mit Zucchini (kcal 266) **44,g** Kartoffelpüree (kcal 134) **g**	Gefüllte Paprika mit Schweinefleisch (kcal 256) **c** Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Kräuterreis (kcal 226)	Westfälischer Hackbraten (kcal 307) **a,a1,c,i,j** Rosmarinsauce (kcal 75) **g** Rahmwirsing (kcal 97) **g** Kartoffelpüree (kcal 134) **g**	Reibekuchen (kcal 518) **a,a1,c** Apfelmus (kcal 49)
Menü 2	Gebratenes Putenbrust-steak (kcal 443) **45** Estragonsauce (kcal 338) **a,a1,a3,c,g,i** Wintergemüse (kcal 103) Mandelkroketten (kcal 329) **a,a1,c,h,h1**	Kalbsfrikassee mit frischen Champignons (kcal 237) **44,g** Buttererbsen (kcal 118) vegane Penne Nudeln (kcal 293)	Putenragout mit frischen Kräutern (kcal 266) **45** Spätzle (kcal 296) **a,a1,c**	Erbseneintopf mit Bockwurst (kcal 579) **2,3,4,8,a,a1,g,i**	Panierte Seelachshäppchen (kcal 144) **g** Weißer Gurkensalat (kcal 161) **2,g** Salzkartoffeln (kcal 199)
Menü 3	2 Stück Puffer mit Rote-Beete-Stücken (kcal 326) **a,a1** Joghurt-Honig Dip (kcal 272) **g** Fingerkarotten (kcal 99)	Plant Based Chili (kcal 286) **a1,a3,f** Sour Creme vegan (kcal 104) **a,a4** Vollkornreis (kcal 268)	Milchreis (kcal 321) **g** heiße Kirschen (kcal 88)	Pikantes Blumenkohlcurry (kcal 337) **g,i**	Auberginenpiccata (kcal 226) **2,a,a1,c,g** Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Spaghetti (kcal 354) **a,a1,c**
Aktion			Kürbisagnolotti in Tomatensugo garniert mit frischem, jungem Blattspinat und Ricotta (kcal 849) **2,c,g**		
Dessert	Frisches Obst	Skyr Dessert Himbeer-Cranberry **g**	Schokoladencreme mit Sahne (kcal 167) **g**	Grießbrei (kcal 224) **a,a1,g** Heidelbeer Topping (kcal 17)	Heidelbeerquark (kcal 99) **g**

Legende: 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer, c = enthält Ei, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h1 = enthält Mandeln, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf