

Speisekarte

Gerichte	Montag 24.02.2025	Dienstag 25.02.2025	Mittwoch 26.02.2025	Weiberfastnacht 27.02.2025	Freitag 28.02.2025
Suppe	Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln (kcal 153) g,i	Tomaten-Basilikum (kcal 83) g,i	Rinderbrühe mit Gemüsestreifen (kcal 19)	Vierländer Gemüse (kcal 103) g,i	Brühe mit Fleischklößchen (kcal 39) c
Menü 1	Rinderbolognese (kcal 318) i Spaghetti (kcal 354) a,a1,c Parmesan (kcal 46) 1,2,g	Fischfilet "Bordelaise" (kcal 320) a,d Broccoli (kcal 114) Vollkornreis (kcal 268)	Alaska-Seelachsfilet im Backteig (kcal 321) a,a1,d,j Remoulade (kcal 334) 1,9,a,a1,c,j Gurkensalat (kcal 88) 2,3 Zitronenecke (kcal 18) Bratkartoffeln (kcal 3)	Vegetarischer Erbseneintopf (kcal 324) 4,a,a1,g,i Geflügelwiener (kcal 241) 2,3,8	Wildlachssteak (kcal 296) a,a1,d Dijonsensauce (kcal 78) 3,5,g,j,l Broccoli (kcal 114) Vegane Fusilli Nudeln (kcal 316)
Menü 2	Sauerbraten (kcal 453) 1,3 Sauerbratensauce (kcal 30) Rotkohl (kcal 162) 11,3 Kartoffelklöße (kcal 162)	Hähnchenbrust im Knuspermantel (kcal 194) a,a1,a3 Tomatisiertes Grillgemüse (kcal 31) In Butter gebratene kleine Kartoffeln mit Schale (kcal 128)	Käsetortellini (kcal 543) a,a1,c,g Schinken-Sahne-Sauce vom Huhn mit Erbsen (kcal 214) 1,2,3,g	Paprika-Käse-Hähnchenbrust (kcal 242) 45,a,a1,g Pikante Tomatensalsa (kcal 42) Waffelkartoffel (kcal 200) 8,a	Germknödel (kcal 751) a,a1,c,g Sauce mit Vanillegeschmack (kcal 120) g
Menü 3	10 Stück Falafel-Kichererbsen-Bällchen (kcal 423) Tomaten-Zucchini-Gemüse (kcal 46) Joghurt-Minze-Dip (kcal 242) g	Vollkornspirelli (kcal 436) a,a1 Käsesauce (kcal 143) g Rucola (kcal 6)	2 Stück Backcamembert (kcal 465) a,a1,g Preiselbeeren (kcal 134) Schwarzbrot (kcal 7) a,a2	Tomate-Mozzarella-Strudel (kcal 352) 4,a,a1,a2,a3,g,k Sauerrahm (kcal 103) g Buttererbsen (kcal 118) Kartoffel-Selleriepüree (kcal 150) g,i	Omelette (kcal 191) c,g Rahmspinat (kcal 291) g Schnittlauchkartoffeln (kcal 164) i
Aktion			Plant Based Burger (kcal 667) 2,9,a,a1,c,f,i,j,k		
Dessert	Frisches Obst	Birnenquark (kcal 135)	Schokoladencreme mit Sahne (kcal 167) g	Berliner (kcal 278) a,a1,c,g	Hausgemachter Mandarinenquark (kcal 107) g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite