

Speisekarte

Gerichte	Montag 26.02.2024	Dienstag 27.02.2024	Mittwoch 28.02.2024	Donnerstag 29.02.2024	Freitag 01.03.2024
Suppe	Broccoli (kcal 56) a,a1,a3,g	Hühnerbrühe mit Eierstich (kcal 42) 4,a,a1,c,i	Erdbeerkaltschale (kcal 155)	Lauch (kcal 66) a,a1,a3,g	Rinderbrühe mit Flädle (kcal 51) a,a1,c,g
Menü 1	Kasseler aus dem Kamm (kcal 327) 2,3,8 Honigjus (kcal 44) a,a1,a3,f,i Bayrisch Kraut (kcal 94) 1,a,a3 Kartoffelpüree (kcal 134) g	3 Stück Königsberger Klopse (kcal 432) a,a1,c Kapernsauce (kcal 42) a,a1,a3,g,i Rote Bete-Gemüse (kcal 117) g Butterreis (kcal 244) g	Putenrollbraten (kcal 235) Geflügelsauce (kcal 6) 4,a,a1,a3,f,i Blumenkohl (kcal 153) g Salzkartoffeln (kcal 191) g	Südamerikanisches Picadillo vom Rind mit Kidneybohnen und Rosinen (kcal 402) 1,2 Jalapeños (kcal 14) Tortilla Chips (kcal 145)	Küstenfrikadelle (kcal 321) a,a1,d,g,j Kartoffelsalat mit Majonaise (kcal 459) c,j
Menü 2	Hähnchenroulade "Florentin" (kcal 254) g,i,j Rahmsauce (kcal 47) a,a1,a3,f,g,i Tomaten-Bohnen (kcal 154) g Salzkartoffeln (kcal 191) g	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln (kcal 298) 4,a,a1,c,i	6 Stück Cevapcici vom Rind (kcal 492) c,f Tzatziki (kcal 94) g Krautsalat (kcal 130) 3 Pommes Frites (kcal 334)	Geflügel-Bratwurstschnecke (kcal 459) 45 Bratensauce (kcal 4) a,a1,a3,f,i Rahmkohlrabi (kcal 50) a,a1,a3,g Mini Rösti (kcal 226)	4 Stück Maultaschen mit exquisiter Pilzfüllung (kcal 324) a,a1,c,g Sellerie-Gemüserahm (kcal 48) a,a1,a3,g,i
Menü 3	Gemüsenuggets (kcal 530) a,a1,a3,g Joghurt-Honig Dip (kcal 96) g Kräuterdip (kcal 97) g Gemüsesticks (kcal 28)	6 Stück Cannelloni Ricotta Spinat (kcal 752) a,a1,a3,c,g Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42)	Mediterran gefüllter Pfannkuchen (kcal 480) a,a1,c,g,h,h2 Basilikum Dip (kcal 213) 2,c,g Petersilien-Tomatensalat (kcal 54) i	10 Stück Falafel-Kichererbsen Bällchen (kcal 288) a,a1 Joghurt-Honig Dip (kcal 96) g Couscous mit Gemüse (kcal 341) a,a1,i	Grüne Bohnen in Kokossauce (kcal 367) a,a1,a3,g
Aktion			Zanderfilet auf rotem Linsengemüse, Kartoffelwürfeln und Anissauce (kcal 901) d,g,i		
Dessert	Frisches Obst	Pfirsichquark (kcal 139) g	Ananasgrütze (kcal 65)	Waldfruchtcreme (kcal 95) g	Stracciatellaquark (kcal 161) g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 45 = Geflügel, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h2 = enthält Haselnuss, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf