

Speisekarte

Gerichte	Rosenmontag 03.03.2025	Karnevalsdienstag 04.03.2025	Aschermittwoch 05.03.2025	Donnerstag 06.03.2025	Freitag 07.03.2025
Suppe		Rinderbrühe mit Gemüsestreifen (kcal 19)	Maiscreme (kcal 118) g	Vierländer Gemüse (kcal 103) g,i	Blumenkohl-Curry (kcal 91) g
Menü 1		Döppekooche (kcal 736) 2,5,c,i,j,l Apfelmus (kcal 49)	Bratwurst (kcal 312) 8,i,j Currysauce (kcal 104) Pommes Frites (kcal 334)	Irish Stew mit Lammfleisch, Kartoffelwürfeln und Gemüse in Thymianbrühe (kcal 248) i Suppenbrötchen (kcal 120) a,a1	Paniertes Schollenfilet (kcal 294) a,a1,d Mandelbroccoli (kcal 100) h,h1 Zitronenecke (kcal 18) Frische Salzkartoffeln (kcal 143) 5
Menü 2		Putengeschnetzeltes mit Früchten (kcal 262) 1 Wokgemüse mit Zuckerschoten (kcal 94) Basmatireis (kcal 177)	Sahniger Heringsstip (kcal 650) 2,c,d,g,i Prinzessbohnen (kcal 142) Frische Salzkartoffeln (kcal 143) 5	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel und Champignons (kcal 474) 4,a,a1,a3,c,g,i Rote Betestreifen (kcal 25) 9 Vollkornreis (kcal 201)	Gefüllte Paprika mit Schweinefleisch (kcal 256) c Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Vollkornreis (kcal 268)
Menü 3		Ratatouillesauce (kcal 93) i Makkaroni (kcal 307) a,a1,c Parmesan (kcal 46) 1,2,g	Vegane Currywurst (kcal 157) f Currysauce (kcal 104) Pommes Frites (kcal 334)	Ofenkartoffel mit Champignons (kcal 293) i Kräuterquark (kcal 138) g	Reibekuchen (kcal 518) a,a1,c Schwarzbrot (kcal 7) a,a2 Apfelmus (kcal 49)
Aktion			Mango-BBQ-Burger mit Pommes Frites (kcal 1109) 1,2,9,a,a1,c,g,i,j		
Dessert	Frisches Obst	Waldfruchtcreme (kcal 130) 2,g	Kirschquark (kcal 124) g	Rote Grütze (kcal 95) Schlagsahne (kcal 6) g	Erdbeersauce (kcal 9) Grießpudding (kcal 121) a,a1,g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h1 = enthält Mandeln, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite