



Speisekarte

Gerichte	Montag 11.03.2024	Dienstag 12.03.2024	Mittwoch 13.03.2024	Donnerstag 14.03.2024	Freitag 15.03.2024
Suppe	Pastinakencreme (kcal 68) a,a1,a3,g	Hühnerbrühe mit Reis (kcal 33) 4,a,a1,i	Broccoli (kcal 56) a,a1,a3,g	Hochzeitsuppe (kcal 50) a,a1,c,i	Spinat-Kokos (kcal 92) a,a1,a3,g
Menü 1	Gefüllte Tortellini (kcal 555) a,a1,c Schinkensahnesauce (kcal 281) 1,2,3,8,a,a1,a3,g	Fränkischer Schweinebraten (kcal 380) Malzbier-Speck Sauce (kcal 137) 1,a,a1,a3,f,i Spitzkohl (kcal 88) g Kartoffelgratin (kcal 277) g	Hacksteak "Griechische Art" (kcal 323) a,a1,c,g Tzatziki (kcal 94) g Prinzessbohnen (kcal 137) g Pommes Frites (kcal 334)	Schwäbische Maultaschen (kcal 492) a,a1,c,i Schmorzwiebel (kcal 76) g	Lauchsuppe mit Hackfleisch und Kartoffelwürfeln (kcal 380) 4,a,a1,a3,g Suppenbrötchen (kcal 120) a,a1
Menü 2	Paniertes Putenschnitzel (kcal 363) a,a1 Sauce Bernaise (kcal 250) a,a1,a3,c,g,i Schmorzwiebel (kcal 61) Nusskartoffel (kcal 152)	Chili Con Carne (kcal 366) Creme Fraiche (kcal 194) g Vollkornreis (kcal 268)	Geflügelspieß (kcal 150) Paprikasauce Ungarischer Art (kcal 189) Balkangemüse (kcal 109) Djuvecreis (kcal 168)	Ungarischer Rindergulasch (kcal 257) 44,a,a1,a3,f,i Broccoli (kcal 108) g Spiralnudeln (kcal 350) a,a1	Gemüse-Lachs Ragout (kcal 478) a,a1,a3,d,g,i vegane Penne Nudeln (kcal 356) a,a1
Menü 3	Mediterran gefüllte Zucchini (kcal 241) 1,2,g Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Kartoffel-Petersilienwurzelpüree (kcal 149) g	Veganer Kartoffel-Grünkohl Eintopf (kcal 183) g Vollwertbrötchen (kcal 129)	Quiche mit Retro Gemüse (kcal 494) a,c,g,i Kräuterschmand (kcal 172) g,i	Spinatknödel (kcal 525) a,a1,c,g Waldpilzragout mit Rahm (kcal 98) a,a1,a3,g	Schwarzwurzelkarree (kcal 379) a,a1,g,i,k Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Wintergemüse (kcal 99) g Pastinaken Soufflee (kcal 96) g
Aktion			Eieromlette mit Speck und Zwiebeln an Pikanten Chili Kartoffeln (kcal 959) c,g		
Dessert	Frisches Obst	Stracciatellaquark (kcal 161) g	Buttermilch-Gartenfrüchte (kcal 113) g	Bananencreme (kcal 85) g	Pflaumengrütze (kcal 97)

Legende: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, k = enthält Sesam