

Speisekarte

Gerichte	Montag 10.03.2025	Dienstag 11.03.2025	Mittwoch 12.03.2025	Donnerstag 13.03.2025	Freitag 14.03.2025
Suppe	Broccoli (kcal 98) g	Waldpilzcreme (kcal 102) g	Karotten-Ingwer	Lauch (kcal 117) g	Rinderbrühe mit Flädle (kcal 52) a,a1,c,g
Menü 1	Kasseler aus dem Kamm (kcal 327) 2,3,8 Honigjus (kcal 52) Bayrisch Kraut (kcal 95) i Kartoffelpüree (kcal 134) g	3 Stück Königsberger Klopse (kcal 432) a,a1,c Kapernsauce (kcal 83) a,g,i Rote Bete-Gemüse (kcal 124) Butterreis (kcal 240)	Putenrollbraten (kcal 235) Geflügelsauce (kcal 7) 4,a,a1,i Blumenkohl (kcal 162) Salzkartoffeln (kcal 199)	Südamerikanisches Picadillo vom Rind mit Kidneybohnen und Rosinen (kcal 390) 1,2 Jalapenos (kcal 14) Tortilla Chips (kcal 145)	Küsten-Fischfrikadelle (kcal 321) a,a1,d,g,j Kartoffelsalat mit Mayonnaise (kcal 459) c,j
Menü 2	Hähnchenroulade "Florentin" (kcal 254) g,i,j Rahmsauce (kcal 54) g Tomaten-Bohngemüse (kcal 163) Vollkornreis (kcal 268)	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln (kcal 317) 4,a,a1,c,i Suppenbrötchen (kcal 120) a,a1	6 Stück Cevapcici vom Rind (kcal 492) c,f Tzatziki (kcal 94) g Krautsalat (kcal 130) 3 Pommes Frites (kcal 334)	Hähnchenbratwurst Ursprung (kcal 281) Bratensauce (kcal 12) Rahmkohlraabi (kcal 50) g Mini Rösti (kcal 226)	4 Stück Maultaschen mit exquisiter Pilzfüllung (kcal 324) a,a1,c,g Creme Fraiche (kcal 205) g Gebratene Wiesenpilze (kcal 73) Klare Waldpilzbrühe (kcal 20) a,a1,i
Menü 3	Gemüsenuggets (kcal 530) g Joghurt-Honig-Dip (kcal 272) g Kräuterdip (kcal 97) g Gemüsesticks (kcal 21)	6 Stück Cannelloni Ricotta Spinat (kcal 758) a,a1,c,g Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42)	Mediterran gefüllter Pfannkuchen (kcal 480) a,a1,c,g,h,h2 Basilikum-Dip (kcal 225) 2,c,g Petersilien-Tomatensalat (kcal 54) i	10 Stück Falafel-Kichererbsen-Bällchen (kcal 423) Gurken Minze-Schmand (kcal 126) g Couscous mit Gemüse (kcal 341) a,a1,i	Tomatisiertes Grillgemüse (kcal 31) Farfalle (kcal 278) a,a1 Gehobelter Parmesankäse (kcal 112) g
Aktion	Flammkuchen (kcal 746) 2,3,a,a1,g		In Butter gebratene kleine Kartoffeln mit Schale (kcal 128) Gebratenes Zanderfilet mit rotem Pesto auf Selleriepüree (kcal 531) 2,c,g,i		
Dessert	Frisches Obst	Pfirsichquark (kcal 139) g	Ananasgrütze (kcal 65)	Granatapfeljoghurt (kcal 105) g	Stracciatellaquark (kcal 161) g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h2 = enthält Haselnuss, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf