

Speisekarte

Gerichte	Montag 24.03.2025	Dienstag 25.03.2025	Mittwoch 26.03.2025	Donnerstag 27.03.2025	Freitag 28.03.2025
Suppe	Pastinaken (kcal 109) g	Hühnerbrühe mit Reis (kcal 33) i	Broccoli (kcal 98) g	Hochzeitsuppe (kcal 50) a,a1,c,i	Spinat-Kokos (kcal 155) g
Menü 1	Gefüllte Tortellini (kcal 543) Schinkensahnesauce (kcal 318) 1,2,3,8,g	Fränkischer Schweinebraten (kcal 380) Malzbier-Speck-Sauce (kcal 142) Spitzkohl (kcal 88) Frische Salzkartoffeln (kcal 143) 5	Hacksteak "Griechische Art" (kcal 323) a,a1,c,g Tzatziki (kcal 94) g Pommes Frites (kcal 334) Wachsbrechbohnsensalat (kcal 18)	Schwäbische Maultaschen (kcal 492) a,a1,c,i Schmorzwiebel (kcal 77)	Lauchsuppe mit Hackfleisch und Kartoffelwürfeln (kcal 402) 4,a,a1,g Suppenbrötchen (kcal 120) a,a1
Menü 2	Paniertes Putenschnitzel (kcal 363) a,a1 Jägersauce (kcal 43) g Bratkartoffeln (kcal 254) Broccoligemüse (kcal 94)	Chili Con Carne (kcal 512) Creme Fraiche (kcal 205) g Vollkornreis (kcal 268)	Geflügelspieß (kcal 150) Paprikasauce Ungarischer Art (kcal 189) Balkangemüse (kcal 109) Djuvecreis (kcal 168)	Ungarischer Rindergulasch (kcal 255) 44 Vollkorn Penne (kcal 387)	Gemüse-Lachs-Ragout (kcal 290) d,g,i Vegane Fusilli Nudeln (kcal 316)
Menü 3	Mediterran gefüllte Zucchini (kcal 241) 1,2,g Tomatensauce (kcal 42) Kartoffel-Petersilienwurzelpüree (kcal 153) g	Veganes Geschnetzeltes mit Zitronengras, Asiatischem Gemüse in süß-saurer Sauce (kcal 107) 11 Vollkornreis (kcal 268)	Quiche mit Retro-Gemüse (kcal 494) a,c,g,i Kräuterschmand (kcal 173) g	Veganes Gulasch (kcal 273) f Vollkorn Penne (kcal 387)	Schwarzwurzelkarree (kcal 379) a,a1,g,i,k Tomatensauce (kcal 42) Sommergemüse (kcal 148) Pastinaken Soufflee (kcal 96) g
Aktion		Gebratene Schweinefiletstreifen mit Gorgonzolasauce Gnocchi und frischem Gemüse (kcal 881) c,g	Eieromelette mit Speck und Zwiebeln an pikanten Chili-Kartoffeln (kcal 959) c,g		
Dessert	Frisches Obst	Stracciatellaquark (kcal 161) g	Buttermilch-Gartenfrüchte (kcal 113) g	Pflaumengrütze (kcal 97)	Chia-Kokos Pudding mit Mangogrütze (kcal 217)

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h1 = enthält Mandeln, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam