

Speisekarte

Gerichte	Montag 15.04.2024	Dienstag 16.04.2024	Mittwoch 17.04.2024	Donnerstag 18.04.2024	Freitag 19.04.2024
Suppe	Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln (kcal 113) a,a1,a3,g,i	Tomaten-Basilikum (kcal 83) g,i	Rinderbrühe mit Gemüsestreifen (kcal 19)	Vierländer Gemüse (kcal 57) a,a1,a3,g,i	Brühe mit Fleischklößchen (kcal 38) c
Menü 1	Rinderbolognese (kcal 323) i Spaghetti (kcal 354) a,a1,c Parmesan (kcal 47) 1,2,g	Fischfilet "Bordelaise" (kcal 320) a,d Kräutersauce (kcal 37) a,a1,a3,g,i Kürbis- Apfel Püree (kcal 109) 3,9	Alaska-Seelachsfilet im Backteig (kcal 321) a,a1,d,j Remoulade (kcal 334) 1,9,a,a1,c,j Gurkensalat (kcal 66) 2,3 Bratkartoffeln (kcal 433) 2,3	große Krakauer im Brötchen (kcal 345) 2,3,8 Senf (kcal 20) j Kartoffelsalat mit Speck (kcal 142) 2,3 Nudelsalat (kcal 438) 2,a,a1,j	Wildlachssteak (kcal 296) a,a1,d Dijonsensauce (kcal 50) 3,5,a,a1,a3,g,j,l Broccoli (kcal 108) g vegane Fusili Nudeln (kcal 314) a,a1
Menü 2	Paella (kcal 508) b,d,n Zitronenecke (kcal 18) Aioli (kcal 250) g	Hähnchenbrust im Knuspermantel (kcal 194) a,a1,a3 tomatisiertes Grillgemüse (kcal 31) In Butter gebratene kleine Kartoffeln (kcal 128) g	Käsetortellini (kcal 446) Schinken-Sahne Sauce vom Huhn mit Erbsen (kcal 169) 1,2,3,a,a1,a3,g	Paprika-Käse Hähnchenbrust 45,a,a1,g Pikante Tomatensalsa (kcal 42) Waffelkartoffel 8,a	Milchreis (kcal 321) g Kirschkompott (kcal 78)
Menü 3	10 Stück Falafel-Kichererbsen Bällchen (kcal 288) a,a1 Schnittlauchsauce (kcal 38) a,a1,a3,g Tomaten-Zucchini Gemüse (kcal 46) Tomatenbulgur (kcal 204) a,a1	Vollkornspirelli (kcal 436) a,a1 Käsesauce (kcal 102) a,a1,a3,g	2 Stück Backcamembert (kcal 465) a,a1,g Preiselbeeren (kcal 134) Frischer Obstsalat (kcal 92) 3	Tomate-Mozzarella Strudel (kcal 352) 4,a,a1,a2,a3,g,k Sauerrahm (kcal 103) g Buttererbsen (kcal 118) g Kartoffelpüree (kcal 134) g	Omelette (kcal 191) c,g Rahmspinat (kcal 292) a,a1,a3,g Schnittlauchkartoffeln (kcal 160) g,i
Aktion			Gebratene Schweinefiletstreifen mit Gorgonzolasauce Gnocchi und frischem Gemüse (kcal 878) a,a1,a3,c,g		
Dessert	Frisches Obst	Toffee Creme (kcal 121) g	Tiramisu Creme (kcal 136) g	Panna Cotta (kcal 200) g Himbeersauce (kcal 11)	Schokoladenkuchen (kcal 260) a,a1,c,f,g,h,h3

Legende: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h3 = enthält Walnuss, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n = enthält Weichtiere