

Speisekarte

Gerichte	Montag 19.05.2025	Dienstag 20.05.2025	Mittwoch 21.05.2025	Donnerstag 22.05.2025	Freitag 23.05.2025
Suppe	Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln (kcal 150) g,i	Bärlauchcreme (kcal 82) g	Hühnerbrühe mit Reis (kcal 33) i	Feurige karibische Kochbananen-Limonensuppe (kcal 175) 1,4,a,a1,i,j,k	Gemüsebrühe mit Backerbsen (kcal 17) a,a1,c,i
Menü 1	Rindergeschnetzeltes Stroganoff (kcal 205) 9,g Rote Bete-Gemüse (kcal 131) Spätzle (kcal 299) a,a1,c	Hähnchenbrust (kcal 178) 45 Madras-Currysauce (kcal 101) g Broccoligemüse (kcal 98) Langkornreis (kcal 193)	Schweinesteak Tomate & Bergkäse (kcal 268) a,g Tomatisiertes Grillgemüse (kcal 31) Rosmarin-Kartoffel-Wedges (kcal 234)	Frischer Spargel aus NRW (kcal 144) Hollandaise (kcal 395) a,a3,c,g,i Frische Salzkartoffeln (kcal 143) 5	Reibekuchen (kcal 518) a,a1,c Senf-Honig-Dill-Dip (kcal 141) 9,j Räucherlachs (kcal 120) d
Menü 2	Drei-Käse-Makkaroni-Auflauf (kcal 1049) 3,5,a,a1,c,g,j,l	Rinderfrikadelle (kcal 283) a,a1,c Rahmsauce (kcal 54) g Prinzessbohnen (kcal 148) Kartoffelpüree (kcal 140) g	Veganes Chicken-Geschnetzeltes (kcal 204) f Vollkornreis (kcal 268)	Geflügelspieß (kcal 150) Rote Currysauce (kcal 177) Chinakohl (kcal 63) k Basmatireis (kcal 177)	Seehechtfilet (kcal 305) a,a1,d Hollandaise (kcal 395) a,a3,c,g,i Broccoli (kcal 119) Dillkartoffel (kcal 156) i
Menü 3	8 Stück Rote Bete-Falafel-Bällchen (kcal 259) Tomatenbulgur (kcal 206) a,a1,i Joghurt-Minze-Dip (kcal 62) g	Grünes Veggie-Curry aus Süßkartoffeln, Blattspinat, Kichererbsen und Kokosmilch dazu (kcal 1027) a,a1,g,j Tandoori Brot	Kartoffeltasche mit Frischkäse (kcal 567) g Paprika-Dip vegetarisch (kcal 199) g Gemüsesticks (kcal 28)	Grünes Pesto (kcal 334) 2,c,g Kirschtomaten (kcal 17) Vollkorn-Spaghetti (kcal 490) a,a1 Parmesan (kcal 47) 1,2,g	Vegetarische Reispfanne mit Wokgemüse und Ei dazu Sojasauce (kcal 432) 1,a,a1,c,f,i Curry-Mango-Ananas-Dip (kcal 86)
Aktion	Hähnchen mit Kokos-Reis und Mango-Salsa (kcal 442)	Salat mit gebratener Entenbrust und Rote Bete-Sprossen (kcal 412) 2,3,5,8,f	Bärlauchrisotto mit gebratener Riesengarnele (kcal 492) 1,2,3,5,b,c,g,l		
Dessert	Frisches Obst	Quarkspeise Vanille (kcal 126) g	Mango Grütze (kcal 82)	Buttermilch-Gartenfrüchte (kcal 113) g	Milchreis (kcal 107) g Zimt & Zucker (kcal 42)

Legende: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite