Speisekarte

Gerichte	Montag 02.06.2025	Dienstag 03.06.2025	Mittwoch 04.06.2025	Donnerstag 05.06.2025	Freitag 06.06.2025
Suppe	Lauch (kcal 117) **g**	Klare Sellerie (kcal 14) **i**	Gulasch (kcal 68)	Rinderbrühe mit Gemüsestreifen (kcal 14) **i**	Blumenkohlcreme (kcal 91) **g**
Menü 1	Plant Based Chili (kcal 235) **a1,a3,f** Langkornreis (kcal 193) Sour Creme vegan (kcal 104) **a,a4**	Asiatisch geschmorte Rinderbrust mit frischem Gemüse im eigenem Sud (kcal 772) **1,44,a,a1,f,k** Mii Nudeln (kcal 195) **a,a1**	Plant Based Cevapcici **a,a1,a4** Tsatziki vegan (kcal 55) Pommes Frites (kcal 334)	Schweineschnitzel paniert (kcal 379) **a,a1** Paprikasauce ungarischer Art (kcal 29) **11,9,j** Kroketten (kcal 281)	Rinderbolognese (kcal 357) **i** Vegane Penne Nudeln (kcal 296) **a,a1** Parmesan (kcal 47) **1,2,g**
Menü 2	Rinderfrikadelle (kcal 283) **a,a1,c** Bratensauce (kcal 12) Möhren-Kartoffel-Untereinander (kcal 437) **g,j**	Nürnberger Rostbratwürstchen (kcal 604) Kümmelsauce (kcal 15) Rahmwirsing (kcal 97) **g** Semmelknödel (kcal 276) **a,a1,c**	Hähnchenbrust (kcal 178) **45** Spinatsauce (kcal 71) **g** Bunte Karottenscheiben (kcal 146) Herzoginkartoffeln (kcal 261)	Bratwurst grob (kcal 258) Fingermöhrchen und Erbsen (kcal 158) Kartoffelstampf mit Röstzwiebeln (kcal 272) **a,a1,g**	Mehlierter Kabeljau (kcal 196) **a,a1,d** Safransauce (kcal 67) **g** Blattspinat (kcal 49) Frische Salzkartoffeln (kcal 143) **5**
Menü 3	6 Stück Vegane Grünkohl Hanf Ballen (kcal 294) Vegane Rote Thai-Curry-sauce (kcal 179) **f** Mii Nudeln (kcal 195) **a,a1**	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (kcal 556) **a,a1,c** Frischkäse-Kräutersauce (kcal 165) **g**	Kaiserschmarrn (kcal 855) **a,a1,c,g** Sauce mit Vanillegeschmack (kcal 120) **g**	Kartoffel-Gemüseeintopf (kcal 171) **i** Röggelchen (kcal 114) **a,a1**	Gekochte Eier (kcal 246) **c** Pellkartoffeln (kcal 299) Frankfurter grüne Sauce (kcal 217) **g**
Aktion	Lahmacun gefüllt mit Hähnchen, Zaziki, Mais und Mozzarella (kcal 1653) **a,a1,g,j**	Plant Based Leberkäse **1** Frisch gebackene Kartoffelscheiben (kcal 188) Süßer Senf (kcal 158) **j**	Grillteller mit BBQ Sauce (kcal 326) Djuvecreis (kcal 165) Pommes Frites (kcal 334)		
Dessert	Frisches Obst	Birnenkompott (kcal 90)	Rote Grütze (kcal 95) Vanillesauce (kcal 12) **g**	Mandel-Grießcreme (kcal 121) **a,a1,g**	Erdbeerjoghurt (kcal 103) **g**

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam