

Speisekarte

Gerichte	Pfingstmontag 09.06.2025	Dienstag 10.06.2025	Mittwoch 11.06.2025	Donnerstag 12.06.2025	Freitag 13.06.2025
Suppe		Maiscreme (kcal 118) g	Sellerie (kcal 89) g,i	Gemüsekraft (kcal 15) i	Lauchzwiebel (kcal 73) g
Menü 1		Schweinesteak (kcal 75) Bratensauce (kcal 12) Ananas - Sauerkraut (kcal 89) 2,3,l Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (kcal 209) 3,a,a1	Gelbes Hühnchencurry (kcal 361) f,g Basmatireis (kcal 177)	Käseravioli (kcal 834) a,a1,c,g Tomatensauce (kcal 42) Rucola (kcal 6) Parmesan (kcal 47) 1,2,g	Seelachsfilet mit Broccoliruste (kcal 240) a,a1,d,g Kräutersauce (kcal 81) a,a3,g,i Romanesco (kcal 145) Frische Salzkartoffeln (kcal 143) 5
Menü 2		Hähnchenbrustfilet Toskana (kcal 188) a,a1,g Tomatensauce (kcal 42) Holzfällergemüse (kcal 149) Frische Salzkartoffeln (kcal 143) 5	Rinderroulade mit Schweinespeck gefüllt (kcal 251) 2,3,a,a1,j Bratensauce (kcal 12) Broccoli (kcal 119) Frische Salzkartoffeln (kcal 143) 5	Schweineschnitzel paniert (kcal 379) a,a1 Wurzelgemüse (kcal 132) i Zitronenecke (kcal 18) Kartoffel-Wedges (kcal 306)	4 Stück Geflügelbällchen (kcal 203) a,a1 Chili Tomatensauce (kcal 131) a,a1 Risi Bisi (kcal 323)
Menü 3		Vegane Mini-Frühlingsrollen (kcal 592) a,a1,i Vegetarische Reispfanne mit Wokgemüse und Ei und Sojasauce (kcal 432) 1,a,a1,c,f,l	Gratinierte Spätzle (kcal 735) a,a1,c,g Rahmsauce (kcal 54) g	Veganes Schnitzel (kcal 197) a,a1 Wurzelgemüse (kcal 132) i Zitronenecke (kcal 18) Kartoffel-Wedges (kcal 306)	Spiegelei (kcal 146) c Pommerysenfsauce (kcal 27) j,l Soja-Rahmspinat (kcal 75) f Kartoffelpüree (kcal 140) g
Aktion		Caesar Salat (kcal 569) 2,a,a1,c,d,g	Gegrillte Spare Rips mit Salat und Ofenkartoffel (kcal 1372) c,g,i,j		
Dessert		Aprikosenquark (kcal 104) g	Buttermilchdessert Vanille-Birne (kcal 120) g	Nusscreme (kcal 118) g	Mango Grütze (kcal 82)

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsmittel, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite