

Speisekarte

Gerichte	Montag 01.07.2024	Dienstag 02.07.2024	Mittwoch 03.07.2024	Donnerstag 04.07.2024	Freitag 05.07.2024
Suppe	Broccoli (kcal 56) a,a1,a3,g	Hühnerbrühe mit Eierstich (kcal 42) 4,a,a1,c,i	Erdbeerkaltschale (kcal 155)	Lauch (kcal 66) a,a1,a3,g	Rinderbrühe mit Flädle (kcal 52) a,a1,c,g
Menü 1	Kasseler aus dem Kamm (kcal 327) 2,3,8 Honigjus (kcal 44) a,a1,a3,f,i Bayrisch Kraut (kcal 95) i Kartoffelpüree (kcal 134) g	3 Stück Königsberger Klopse (kcal 432) a,a1,c Kapernsauce (kcal 42) a,a1,a3,g,i Rote Bete-Gemüse (kcal 117) g Butterreis (kcal 238) g	Putenrollbraten (kcal 235) Geflügelsauce (kcal 6) 4,a,a1,a3,f,i Blumenkohl (kcal 153) g Salzkartoffeln (kcal 191) g	Südamerikanisches Picadillo vom Rind mit Kidneybohnen und Rosinen (kcal 390) 1,2 Jalapenos (kcal 14) Tortilla Chips (kcal 145)	Küstenfrikadelle (kcal 321) a,a1,d,g,j Kartoffelsalat mit Majonaise (kcal 459) c,j
Menü 2	Hähnchenroulade "Florentin" (kcal 254) g,i,j Rahmsauce (kcal 47) a,a1,a3,f,g,i Tomaten-Bohngemüse (kcal 154) g frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5,g	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln (kcal 317) 4,a,a1,c,i	6 Stück Cevapcici vom Rind (kcal 492) c,f Tzatziki (kcal 94) g Krautsalat (kcal 130) 3 Pommes Frites (kcal 334)	Geflügel-Bratwurstschnecke (kcal 284) 45 Bratensauce (kcal 4) a,a1,a3,f,i Rahmkohlrabi (kcal 50) a,a1,a3,g Mini Rösti (kcal 226)	4 Stück Maultaschen mit exquisiter Pilzfüllung (kcal 324) a,a1,c,g Sellerie-Gemüserahm (kcal 49) a,a1,a3,g,i
Menü 3	Gemüsenuggets (kcal 530) g Joghurt-Honig Dip (kcal 98) Kräuterdip (kcal 97) g Gemüsesticks (kcal 21)	6 Stück Cannelloni Ricotta Spinat (kcal 752) a,a1,a3,c,g Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42)	Mediterran gefüllter Pfannkuchen (kcal 480) a,a1,c,g,h,h2 Basilikum Dip (kcal 225) 2,c,g Petersilien-Tomatensalat (kcal 54) i	10 Stück Falafel-Kichererbsen Bällchen (kcal 353) Joghurt-Honig Dip (kcal 98) Couscous mit Gemüse (kcal 341) a,a1,i	Grüne Bohnen in Kokossauce (kcal 204) a,a1,a3,g Farfalle (kcal 278)
Aktion	EM-Special Flammkuchen Mensa (kcal 746) 2,3,a,a1,g		EM-Special Zanderfilet auf rotem Linsengemüse, Kartoffelwürfeln und Anissauce (kcal 901) d,g,i		
Dessert	Frisches Obst	Pfirsichquark (kcal 139) g	Ananasgrütze (kcal 65)	Waldfruchtcreme (kcal 95) g	Stracciatellaquark (kcal 161) g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h2 = enthält Haselnuss, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf