

Speisekarte

Gerichte	Montag 08.07.2024	Dienstag 09.07.2024	Mittwoch 10.07.2024	Donnerstag 11.07.2024	Freitag 12.07.2024
Suppe	Buchstabensuppe (kcal 37) a,a1,c,i	Kerbelcreme (kcal 8) a,a1,a3,g,i	Hühnerbrühe mit Reis (kcal 33) 4,a,a1,i	Paprikarahm (kcal 68) a,a1,a3,g	Gemüsebrühe mit Back- erbsen (kcal 17) a,a1,c,g,i
Menü 1	Rindergeschnetzeltes Stroganoff (kcal 257) 9,a,a1,a3,f,g,i Rote Bete-Gemüse (kcal 117) g Spätzle (kcal 292) a,a1,c,g	Rinderfrikadelle (kcal 283) a,a1,c Rahmsauce (kcal 47) a,a1,a3,f,g,i Prinzessbohnen (kcal 134) g Kartoffelpüree (kcal 134) g	Schweinesteak Tomate & Bergkäse (kcal 268) a,g tomatisiertes Grillgemüse (kcal 31) Rosmarin Kartoffel Wed- ges (kcal 234)	Geflügelspieß (kcal 150) Erdnusssauce (kcal 124) a,a1,a3,g Wokgemüse Siam (kcal 59) a,a1,f,i Mii Nudeln (kcal 195) a,a1	Reibekuchen (kcal 518) a,a1,c Senf-Honig-Dill Dip (kcal 141) g,j Räucherlachs (kcal 120) d
Menü 2	Kartoffeltasche mit Frischkäse (kcal 567) g Gemüsesticks (kcal 28) Kräuterquark (kcal 138) g	Grünes Veggie-Curry aus Süßkartoffeln, Blattspi- nat, Kicherebsen und Ko- kosmilch dazu Tandoori Brot (kcal 1026) a,a1,a2,a3,a4,c,g,i,j	Falafeltaler (kcal 450) a,a1,i Couscous mit Gemüse (kcal 341) a,a1,i Joghurt-Minz Dip (kcal 63)	Pfifferlings-Lauchsauce (kcal 66) a,a1,a3,g Spaghetti (kcal 354) a,a1,c Parmesan (kcal 46) 1,2,g	Vegetarische Reispfanne mit Wokgemüse und Ei mit Sojasauce (kcal 426) 1,a,a1,c,f,i Curry-Mango-Ananas Dip (kcal 86)
Menü 3					
Aktion					
Dessert	Frisches Obst	Quarkspeise Vanille (kcal 126) g	Mascarpone-Fruchtcreme (kcal 136) g	Mango Grütze (kcal 82)	Cheescake Creme (kcal 130) a,a1,g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite