

Speisekarte

Gerichte	Montag 15.07.2024	Dienstag 16.07.2024	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.2024	Freitag 19.07.2024
Suppe	Pastinaken (kcal 68) a,a1,a3,g	Hühnerbrühe mit Reis (kcal 33) 4,a,a1,i	Broccoli (kcal 56) a,a1,a3,g	Hochzeitssuppe (kcal 50) a,a1,c,i	Spinat-Kokos (kcal 110) a,a1,a3,g
Menü 1	Paniertes Putenschnitzel (kcal 363) a,a1 Sauce Bernaise (kcal 250) a,a1,a3,c,g,i Schmorzwiebel (kcal 61) Nusskartoffel (kcal 152)	Fränkischer Schweinebraten (kcal 380) Malzbier-Speck Sauce (kcal 134) a,a1,a3,f,i Spitzkohl (kcal 85) g Kartoffelgratin (kcal 277) g	Hacksteak "Griechische Art" (kcal 323) a,a1,c,g Tzatziki (kcal 94) g Prinzessbohnen (kcal 134) g Pommes Frites (kcal 334)	Ungarischer Rindergulasch (kcal 249) 44,a,a1,a3,f,i Broccoli (kcal 108) g Spiralnudeln (kcal 353)	Gemüse-Lachs Ragout (kcal 442) a,a1,a3,d,g,i vegane Penne Nudeln (kcal 293)
Menü 2	Mediterran gefüllte Zucchini (kcal 241) 1,2,g Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Kartoffel-Petersilienwurzelpüree (kcal 149) g	Chili Sin Carne Open Air (kcal 458) a1,a3,f,g Creme Fraiche (kcal 205) g Vollkornreis (kcal 268)	Quiche mit Retro Gemüse (kcal 494) a,c,g,i Kräuterschmand (kcal 173) g,i	Waldpilzragout mit Rahm (kcal 97) a,a1,a3,g Spinatknödel (kcal 525) g	Schwarzwurzelkarree (kcal 379) a,a1,g,i,k Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Sommergemüse (kcal 140) g Pastinaken Soufflee (kcal 96) g
Dessert	Frisches Obst	Stracciatellaquark (kcal 161) g	Buttermilch-Gartenfrüchte (kcal 113) g	Bananencreme (kcal 85) g	Pflaumengrütze (kcal 97)

Legende: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h1 = enthält Mandeln, i = enthält Sellerie, k = enthält Sesam