

Speisekarte

Gerichte	Montag 05.08.2024	Dienstag 06.08.2024	Mittwoch 07.08.2024	Donnerstag 08.08.2024	Freitag 09.08.2024
Suppe	Zucchini-Kräutercreme-suppe (kcal 78) a,a1,a3,g	Rinderbrühe mit Eierstich (kcal 62) c,i	Sauerkirschkaltschale (kcal 154)	Gemüsebrühe mit Back- erbsen (kcal 17) a,a1,c,g,i	Geflügelcreme (kcal 51) 4,a,a1,a3,g,i
Menü 1	Mediterranes Lammra- gout (kcal 344) a,a1,a3,f,g,i Polentataler (kcal 186) g	Nürnberger Rostbrat- würstchen (kcal 604) Specksauerkraut (kcal 155) 2,3,l Kartoffelpüree (kcal 134) g Süßer Senf (kcal 158) j	Schweinefleisch-Gyros (kcal 338) Tzatziki (kcal 94) g Krautsalat (kcal 130) 3 Pommes Frites (kcal 334)	Hausgemachte Nudel- pfanne mit Paprika, Hähnchenbrust in Toma- tensauce (kcal 554) a,a1,g	
Menü 2	Geflügel Cordon Bleu (kcal 386) 1,2,8,a,a1,a2,a3,a4,g Blumenkohl (kcal 153) g Kartoffelstampf (kcal 267) g	Hähnchenkeule (kcal 387) Marktgemüse (kcal 65) g Kartoffel Wedges (kcal 306)	Hähnchenbrust "Hawaii" (kcal 249) g Gelbe Currysauce (kcal 121) a,a1,a3,g Zweierlei Erbsen (kcal 182) g Schwenkkartoffel (kcal 328) g	Geflügelgeschnetzeltes mit Zitronengras, Asiati- schem Gemüse in süß- saurer Sauce (kcal 233) 11 Basmatireis (kcal 177)	Nudelpfanne mit Zucker- erbsen, Mittelmeerfischen (kcal 420) g Frutti Di Mare Sauce (kcal 54) a,a1,a3,b,g,n
Menü 3	Panierter Kuhmilchkäse (kcal 453) a,a1,g frisch gebackene Kartof- felscheiben (kcal 188) Pfannengemüse Mediter- ran (kcal 166) i	Asiatischer Wrap mit Tofu (kcal 928) 1,2,a,a1,a3,f,k	vegetarischer Schwäbi- scher Linseneintopf (kcal 369) a,a1,c,g,i Geflügelwiener (kcal 241) 2,3,8 Weizenbrötchen (kcal 120) a,a1	Gemüsestrudel (kcal 318) a,a1,c,i Frischkäse-Kräutersauce (kcal 124) a,a1,a3,g frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5,g	Vegetarisch gefüllte Pap- rikaschote (kcal 180) a,a1 Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Vollkornreis (kcal 268)
Aktion			Kürbis-Quinoa Burger mit Ziegenkäse und Süßkar- toffelpommes (kcal 1049) a,a1,a3,c,f,g,j,k		Rührei mit Tomaten (kcal 407) c Blattspinat (kcal 49) frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5,g
Dessert	Frisches Obst	Erdbeerquark (kcal 94) g	Himbeercreme (kcal 118) 1,g	Sahnecreme (kcal 118) g	Hausgemachter Mandari- nenquark (kcal 107) g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n = enthält Weichtiere