Speisekarte

Gerichte	Montag 24.08.2026	Dienstag 25.08.2026	Mittwoch 26.08.2026	Donnerstag 27.08.2026	Freitag 28.08.2026
Suppe	Zucchini-Kräutercreme (kcal 133) **g**	Rinderbrühe mit Eierstich (kcal 52) **c,i**	Feurige karibische Kochbananen-Limonen (kcal 162) **f,i,k**	Gemüsebrühe mit Backerbsen (kcal 17) **a,a1,c,f,i**	Geflügelcreme (kcal 100) **4,a,a1,a3,g,i**
Menü 1	Eisbein (kcal 254) **2,f** Bratensauce (kcal 12) Rheinischer Pottschlot (kcal 345) **2,3,5,g,l**	Nürnberger Rostbratwürstchen (kcal 604) Bayrisch Kraut (kcal 68) **1,a,a3,f,i** Kartoffelpüree (kcal 139) **g** Süßer Senf (kcal 158) **j**	Schweinefleisch-Gyros (kcal 338) Tzatziki (kcal 94) **g** Krautsalat (kcal 130) **3** Kräuterreis (kcal 227)	Hackfleischrolle vom Schwein mit Frischkäse-füllung (kcal 305) **a,a1,g,j** Paprikasauce ungarischer Art (kcal 29) **11,9,j** Balkangemüse (kcal 116) Zitronenkartoffeln (kcal 280)	Hot Honey Chicken Wings mit Karotten und Staudenselleriesticks dazu Sour Creme (kcal 1039) **g,i**
Menü 2	Geflügel Cordon Bleu (kcal 273) **1,2,3,50,a,a1,g** Broccoli (kcal 119) Zitronenecke (kcal 7) Twister Kartoffeln (kcal 362) **a,a1**	Chili Con Carne mit Süßkartoffeln und Bohnen (kcal 383) Creme Fraiche (kcal 205) **g**	Hähnchenbrust "Hawaii" (kcal 249) **g** Gelbe Currysauce (kcal 145) **g** Zweierlei Erbsen (kcal 197) **1** Schwenkkartoffel (kcal 347)	Veganes Geschnetzeltes mit Zitronengras, asiatischem Gemüse in süß-saurer Sauce (kcal 180) **1,11,a,a1,f,k** Basmatireis (kcal 230)	Nudelpfanne mit Zuckererbsen, Mittelmeerfischen (kcal 432) **a1,b,d,g** Frutti di Mare Sauce (kcal 99) **3,b,g,n**
Menü 3	Schnitzel aus Blumenkohl (kcal 120) **a,a1,i** Broccoli (kcal 119) Zitronenecke (kcal 7) Twister Kartoffeln (kcal 362) **a,a1**	Dal Makhani – Indisches Linsencurry mit Sahne (kcal 614)	Veganer Bunter Linseneintopf (kcal 278) **f,i** Geflügelwiener (kcal 233) **2,3,8**	Gemüsestrudel (kcal 546) **a,a1,k,m** Frischkäse-Kräutersauce (kcal 169) **g** Frische Salzkartoffeln	Mit Couscous gefüllte Paprikaschote vegan (kcal 134) **a,a1** Tomatensauce (kcal 42) Vollkornreis (kcal 268)
Aktion	Gegrillte BBQ Spare Rips, Honig Maiskolben und Wedges mit Sour Cream (kcal 1871) **8,g,i,j** **Aufpreis** 2,50€	Vegetarische Asiapfanne mit Mii Nudeln, Soja-sprossen, Shii Take Pilzen und frischem Gemüse (kcal 537) **a,a1,c,f,i** **Aufpreis** 1,50€	Hähnchen mit Kokos-Reis und Mango Salsa (kcal 393) **Aufpreis** 1,50€		
Dessert	Frisches Obst	Wackelpudding Waldmeister (kcal 92) **1** Sauce mit Vanille-geschmack (kcal 121) **g**	Aprikosenquark (kcal 74) **3,g**	Apfel-Joghurt (kcal 75) **3,g**	Hausgemachter Mandarinenquark (kcal 123) **1,g**

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 50 = enth. Glutamat, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere