Speisekarte

Gerichte	Montag 31.08.2026	Dienstag 01.09.2026	Mittwoch 02.09.2026	Donnerstag 03.09.2026	Freitag 04.09.2026
Suppe	Selleriecreme (kcal 94) **f,g,i**	Paprika-Zucchinicreme (kcal 100) **g**	Kartoffel-Lauchcreme (kcal 133) **g**	Gemüsekraftbrühe (kcal 15) **f,i**	Tomaten-Basilikumcreme (kcal 83) **g,i**
Menü 1	Döppekooche mit Mettwurst und Speck (kcal 720) **2,3,5,c,i,j,l** Apfelkompott (kcal 63) **3**	Rübenmalheur geschmorter Schweinenacken mit Steckrübeneintopf und Speck (kcal 147) **2,3,a,a1,a2,a3,a4,c,g,i**	Rindergulasch (kcal 259) Kartoffelklöße (kcal 162)	Panierte Seelachshäppchen (kcal 144) **a,a1,c,d,g** Weißer Gurkensalat (kcal 161) **2,g** Salzkartoffeln (kcal 206)	
Menü 2	Gebratenes Putenbruststeak (kcal 443) **45** Estragonsauce (kcal 339) **c,g,i** Sommergemüse (kcal 155) Mandelkroketten (kcal 224) **a,a1,c,h,h1**	Rindergeschnetzeltes "Züricher Art" (kcal 261) **g** Kartoffelrösti (kcal 312)	Putenragout mit frischen Kräutern (kcal 218) **45** Spätzle (kcal 299) **a,a1,c**	Geflügelbockwurst "Ursprung" (kcal 265) Veganer Erbseneintopf (kcal 251) **f,i**	Braumeistergulasch vom Schwein (kcal 71) **44** Reibekuchen (kcal 518) **a,a1,c** Preiselbeeren (kcal 134)
Menü 3	8 Stück Rote Bete Falafel-Bällchen (kcal 346) Veganer Joghurt Ahorn Dip (kcal 98) Grillgemüse (kcal 48) Fladenbrot (kcal 154) **a,a1,k**	Veganes Chili (kcal 235) **a,a1,a3,f** Sour Creme vegan (kcal 104) **a,a4** Vollkornreis (kcal 268)	Milchreis (kcal 321) **g** Süßkirschenkompott (kcal 88)	Veganes Pikantes Blumenkohlcurry mit Kartoffeln und Erbsen (kcal 277) **f,i** Naan Brot vegan (kcal 292) **a,a1**	Auberginenpiccata (kcal 220) **2,a,a1,c,g** Tomatensauce (kcal 42) Spaghetti (kcal 356) **a,a1,c**
Aktion	**Unser kulinarisches Erbe** Bratheringsfilet (kcal 277) **1,11,a,a1,d,f** Remoulade (kcal 334) **1,9,a,a1,c,j** Bratkartoffeln (kcal 305)	**Unser kulinarisches Erbe** Birne-Bohnen-Speck (kcal 1578) **g,j**	**Unser kulinarisches Erbe** Labskaus Gepöckelte Rinderbrust, Rote Beete, Kartoffelpüree, Rollmops (kcal 1722) **3,a,a1,a2,a3,a4,c,d,g,i,j**	**Unser kulinarisches Erbe** Miesmuscheln Italienischer Art (kcal 1096) **3,a,a1,a2,c,f,i,k,n**	**Unser kulinarisches Erbe** Matjesfilet mit Apfel-Zwiebelrahm (kcal 633) **c,d,g,i** Salzkartoffeln (kcal 206)
Dessert	Frisches Obst	Zitronen-Limetten-Creme (kcal 122) **g**	Buttermilchdessert mit Mango (kcal 101) **g**	Grießpudding (kcal 121) **a,a1,g** Heidelbeere-Topping (kcal 17)	Griechischer Joghurt Honig-Walnüsse (kcal 223) **g,h,h3**

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h1 = enthält Mandeln, h3 = enthält Walnuss, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n = enthält Weichtiere