Speisekarte

Gerichte	Montag 07.09.2026	Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026	Freitag 11.09.2026
Suppe	Orientalische Linsencremesuppe (kcal 89) **f,i**	Tomaten-Basilikumcreme (kcal 83) **g,i**	Rinderbrühe mit Gemüsestreifen (kcal 14) **i**	Vierländer Gemüsecreme (kcal 104) **f,g,i**	Brühe mit Fleischklößchen (kcal 34) **c,i**
Menü 1	Indisches Lammcurry mit Cashew Nüssen (kcal 275) **a,a1,g,h,h4** Basmatireis (kcal 230)	Schweinegeschnetzteltes mit Champignons (kcal 275) **44,g** Eierknöpfle (kcal 251) **a,a1,c**	Alaska-Seelachsfilet im Backteig (kcal 321) **a,a1,d** Remoulade (kcal 334) **1,9,a,a1,c,j** Gurkensalat (kcal 88) **2,3** Zitronenecke (kcal 7) Bratkartoffeln (kcal 305)	Spätzle - Gemüsepfanne mit Hähnchenbrust (kcal 586) **a,a1,c,g,i**	Wildlachssteak (kcal 182) **a,a1,d** Dijonsenfsauce (kcal 77) **g,j** Broccoli (kcal 119) Fusili Nudeln (kcal 320) **a,a1**
Menü 2	Gefüllter Pfannkuchen mit Hirtenkäse und Spinat (kcal 1324) **a,a1,c,g** Tomaten-Zucchini Gemüse (kcal 46)	Gebratene Asia Nudeln (kcal 931) **a,a1,f,k** Hähnchenbrust im Knuspermantel (kcal 194) **a,a1,a3** Sweet Chili Sauce (kcal 238)	Käsetortellini (kcal 543) **a,a1,c,g** Schinken-Sahne Sauce vom Huhn mit Erbsen (kcal 213) **1,2,3,g** Rucola (kcal 6)	Beefsteak (kcal 0) **a,a1,c** Pikante Tomatensalsa (kcal 23) Waffelkartoffel (kcal 385) **a,a1**	Artischocken - Zitronen Sugo mit Olivenöl, Tomaten und Basilikum (kcal 99) **l** Gnocchi (kcal 504) **c** Hartkäse (kcal 47) **1,2,g**
Menü 3	Bolognese vegan (kcal 153) **a,a3,f,l** Vollkorn-Spaghetti (kcal 370) **a,a1** Hartkäse (kcal 47) **1,2,g**	Vegane Hackbällchen (kcal 216) **a,a1,f** Tomatensauce (kcal 42) Rucola (kcal 6) Vollkornreis (kcal 268)	2 Stück Backcamembert (kcal 465) **a,a1,g** Preiselbeeren (kcal 134) Bratkartoffeln (kcal 305)	Kürbisstrudel (kcal 320) **a,a1,c** Sauerrahm (kcal 103) **g** Erbsen (kcal 118)	Omelette (kcal 191) **c,g** Rahmspinat (kcal 276) **g** Schnittlauchkartoffeln (kcal 168)
Aktion	Pulled Pork im Brötchen mit Coleslaw, Barbequesauce und Wedges (kcal 885) **11,2,8,a,a1,c,i,j** **Aufpreis** 3,00€	Rumpsteak mit Ofenkartoffel (kcal 791) **3,5,g,l** **Aufpreis** 4,00€	Salat mit Himbeerdressing und Ziegenkäse (kcal 347) **a,a1,g** **Aufpreis** 1,00€		
Dessert	Frisches Obst	Birnenquark (kcal 113) **g**	Cheescake Creme (kcal 130) **a,a1,g**	Erdbeer Quark (kcal 120) **g**	Hausgemachter Mandarinenquark (kcal 123) **1,g**

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 44 = Rindfleisch, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h4 = enthält Cashewnuss, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite