

Speisekarte

Gerichte	Montag 16.09.2024	Dienstag 17.09.2024	Mittwoch 18.09.2024	Donnerstag 19.09.2024	Freitag 20.09.2024
Suppe	Pastinaken (kcal 68) a,a1,a3,g	Hühnerbrühe mit Reis (kcal 33) 4,a,a1,i	Broccoli (kcal 56) a,a1,a3,g	Hochzeitssuppe (kcal 50) a,a1,c,i	Spinat-Kokos (kcal 110) a,a1,a3,g
Menü 1	Gefüllte Tortellini (kcal 543) Schinkensahnesauce (kcal 280) 1,2,3,8,a,a1,a3,g	Fränkischer Schweinebraten (kcal 380) Malzbier-Speck Sauce (kcal 134) a,a1,a3,f,i Spitzkohl (kcal 85) g frische Salzkartoffeln (kcal)	Hacksteak "Griechische Art" (kcal 323) a,a1,c,g Tzatziki (kcal 94) g Pommes Frites (kcal 334) Wachsbrechbohnsensalat (kcal 14)	Schwäbische Maultaschen (kcal 492) a,a1,c,i Schmorzwiebel (kcal 76) g	Lauchsuppe mit Hackfleisch und Kartoffelwürfeln (kcal 369) 4,a,a1,a3,g Suppenbrötchen (kcal 120) a,a1
Menü 2	Paniertes Putenschnitzel (kcal 363) a,a1 Waldpilzragout mit Rahm (kcal 97) a,a1,a3,g Bratkartoffeln (kcal 433) 2,3 Broccoligemüse (kcal 90) g	Chili Con Carne (kcal 512) Creme Fraiche (kcal 205) g Vollkornreis (kcal 268)	Geflügelspieß (kcal 150)	Ungarischer Rindergulasch (kcal 249) 44,a,a1,a3,f,i Creme Fraiche (kcal 205) g Spiralnudeln (kcal 353)	Gemüse-Lachs Ragout (kcal 442) a,a1,a3,d,g,i vegane Penne Nudeln (kcal 293)
Menü 3	Mediterran gefüllte Zucchini (kcal 241) 1,2,g Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Kartoffel-Petersilienwurzelpüree (kcal 149) g	Käsetortellini (kcal 543) Frischkäse-Kräutersauce (kcal 124) a,a1,a3,g	Quiche mit Retro Gemüse (kcal 494) a,c,g,i Kräuterschmand (kcal 173) g,i	Waldpilzragout mit Rahm (kcal 97) a,a1,a3,g Spinatknödel (kcal 525) g	Schwarzwurzelkarree (kcal 379) a,a1,g,i,k Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Sommergemüse (kcal 140) g Pastinaken Soufflee (kcal 96) g
Aktion			Eieromlette mit Speck und Zwiebeln an Pikanten Chili Kartoffeln (kcal 959) c,g		
Dessert	Frisches Obst	Stracciatellaquark (kcal 161) g	Buttermilch-Gartenfrüchte (kcal 113) g	Bananencreme (kcal 85) g	Pflaumengrütze (kcal 97)



Legende: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h1 = enthält Mandeln, i = enthält Sellerie, k = enthält Sesam