

Speisekarte

Gerichte	Montag 23.09.2024	Dienstag 24.09.2024	Mittwoch 25.09.2024	Donnerstag 26.09.2024	Freitag 27.09.2024
Suppe	Kürbis-Ingwer (kcal 58) a,a1,a3,g	Klare Sellerie (kcal 14) i	Gulasch (kcal 60) a,a1,a3,f,i	Rinderbrühe mit Gemüsestreifen (kcal 19)	Blumenkohlcreme (kcal 49) a,a1,a3,g
Menü 1	Grillhaxe vom Schwein (kcal 259) 3,f Malzbiersauce (kcal 35) a,a1,a3,f,i Specksauerkraut (kcal 155) 2,3,l	Spießbraten (kcal 271) 3,a,a1,j Kümmelsauce (kcal 8) a,a1,a3,f,i Rahmwirsing (kcal 89) a,a1,a3,g Semmelknödel (kcal 276) a,a1,c	Sauerbraten (kcal 453) 1,3 Sauerbratensauce (kcal 22) a,a1,a3,f,i Rotkohl (kcal 162) 11,3 Kartoffelklöße (kcal 162)	Thüringer Rostbratwurst (kcal 462) Fingermöhrrchen und Erbsen (kcal 146) g Kartoffelstampf mit Röstzwiebeln (kcal 272) a,a1,g	Mehlierter Kabeljau (kcal 196) a,a1,c,d Safransauce (kcal 66) a,a1,a3,g Blattspinat (kcal 49) Frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5,g
Menü 2	Rinderfrikadelle (kcal 283) a,a1,c Bratensauce (kcal 4) a,a1,a3,f,i Möhren-Kartoffel- Untereinander (kcal 408) g,j	Alaska Seelachsfilet Tomaten-Kruste (kcal 155) d,g Marktgemüse (kcal 86) g Kartoffelpüree (kcal 134) g	Hähnchenbrust (kcal 178) 45,f Spinatsauce (kcal 38) a,a1,a3,g Bunte Karottenscheiben (kcal 132) g Herzoginkartoffeln (kcal 261) g	Hähnchenkeule (kcal 387) Krautsalat (kcal 130) 3 Pommes Frites (kcal 334)	Rinderbolognese (kcal 318) i Vegane Penne Nudeln (kcal 293) Parmesan (kcal 46) 1,2,g
Menü 3	6 Stück Vegane Grünkohl-Hanf-Ballen (kcal 294) Vegane Rote Thai-Currysauce (kcal 179) f Langkornreis (kcal 193)	Schupfnudel- Gemüse Pfanne (kcal 556) a,a1,c Frischkäse-Kräutersauce (kcal 124) a,a1,a3,g	Kaiserschmarrn (kcal 847) g Sauce mit Vanillegeschmack (kcal 120) g	Kartoffel-Gemüseintopf (kcal 171) 4,a,a1,i Röggelchen (kcal 114) a,a1	Pellkartoffeln (kcal 299) Frankfurter grüne Sauce (kcal 217) g
Aktion			Beef & Guacamole mit Salat, Tomaten, Paprikastreifen und Zwiebeln im Spinattortilla (kcal 557) 3,i		
Dessert	Frisches Obst	Birnenquark (kcal 135)	Rote Grütze (kcal 95) Vanillesauce (kcal 12) g	Mandel-Grießcreme (kcal 121) a,a1,g	Erdbeerjoghurt Creme (kcal 124) g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite