

Speisekarte

Gerichte	Montag 02.10.2023	Tag der deutschen Einheit	Mittwoch 04.10.2023	Donnerstag 05.10.2023	Freitag 06.10.2023
Suppe	Bananen-Currycreme (kcal 82) 3,a,a1,a3,g,j		Pfifferlingscreme (kcal 76) a,a1,a3,g	Kürbis-Ingwer (kcal 58) a,a1,a3,g	Paprikarahm (kcal 68) a,a1,a3,g
Menü 1	Gebratenes Putenbrust- steak (kcal 443) 45 Estragonsauce (kcal 316) a,a1,a3,c,g,i Grüne Bohnen (kcal 86) g Frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5,g		Hähnchenbrust (kcal 184) 45,f Gelbe Currysauce (kcal 102) a,a1,a3,g Risi Bisi (kcal 314) g	Planet Based Schnitzel Paprikasauce „ungarischer Art“ (kcal 27) 11,4,9,a,a1,a3,f,i,j Pommes Frites (kcal 334)	Wildlachssteak (kcal 296) a,a1,d Kresse-Limettensauce (kcal 39) a,a1,a3,g,i Broccoli (kcal 108) g Wildreis (kcal 358)
Menü 2	Kartoffel-Gemüse-Tortilla (kcal 458) 3,c,g		Vegetarischer Brokkoli-Süßkartoffel- Auflauf mit Sojamilch (kcal 562) f,g	Grünes Veggie-Curry aus Süßkartoffeln, Blattspinat, Kichererbsen und Kokosmilch dazu Tandoori Brot (kcal 918) a,a1,a2,a3,a4,c,g,i,j	Reibekuchen (kcal 518) a,a1,c Apfelmus (kcal 69) 3
Dessert	Frisches Obst		Himbeercreme (kcal 118) 1,g	Rote Grütze (kcal 95) Dessertsauce Vanille-Geschmack (kcal 24) g	Hausgemachter Mandarinenquark (kcal 107) g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite