

Speisekarte

Gerichte	Montag 09.10.2023	Dienstag 10.10.2023	Mittwoch 11.10.2023	Donnerstag 12.10.2023	Freitag 13.10.2023
Suppe	Orientalische Linsencreme (kcal 139) i	Französische Zwiebelsuppe (kcal 33)	Karotten-Apfel (kcal 79) 3,a,a1,a3,g	Gemüsekraft (kcal 10) i	Tomaten-Basilikum (kcal 83) g,i
Menü 1	Gebratenes Rinderhackfleisch in Teriyakisauce (kcal 306) 1,44,a,a1,a3,f,i Wokgemüse mit Zuckerschoten (kcal 94) Mii Nudeln (kcal 195) a,a1	Rindergulasch (kcal 270) a,a1,a3,f,i Spiralnudeln (kcal 350) a,a1	3 Stück Bifteki (kcal 445) 44,c,g Tzatziki (kcal 94) g Djuvecreis (kcal 168) Rotkohlsalat (kcal 151)	Geschnetzeltes vom Schwein mit frischen Champignons (kcal 274) a,a1,a3,f,g,i Spätzle (kcal 292) a,a1,c,g	Alaska-Seelachsfilet im Backteig (kcal 321) a,a1,d,j Remoulade (kcal 334) 1,9,a,a1,c,j Weißer Gurkensalat (kcal 161) 2,g Frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5,g
Menü 2	Hähnchenbrust "Piccata" (kcal 348) a,a1,g Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Spaghetti (kcal 354) a,a1,c	Hähnchenroulade "Florentin" (kcal 254) g,i,j Rahmsauce (kcal 47) a,a1,a3,f,g,i Leipziger Allerlei (kcal 93) g Butterreis (kcal 244) g	Pikantes Rotes Geflügelcurry mit Lychees und Zitronengras auf Basmatireis (kcal 971) b,f,g	Asiatisch geschmorte Rinderbrust mit frischem Gemüse im eigenem Sud (kcal 46) 2,4,44,a,a1,f Mii Nudeln (kcal 195) a,a1	Indisches Lammcurry mit Basmatireis (kcal 530) a,a1,a2,a3,a4,c,g,h,h4,i,j
Menü 3	Soja-Weizeneiweiß Chili (kcal 216) Creme Fraiche (kcal 194) g Langkornreis (kcal 198)	Frischer vegetarischer Wrap dazu Tomatensalat (kcal 754) 1,2,3,5,a,a1,c,g,i,j,l	Vegetarische Gnocchipfanne mit Pesto und mediterranem Gemüse (kcal 1093) 2,c,g	Veganer Süßkartoffel-Linsen-Eintopf mit frischem Ingwer (kcal 361) i	Kaiserschmarrn (kcal 847) a,a1,c,g Sauce mit Vanillegeschmack (kcal 120) g
Aktion		Pasta Bar Gorgonzolasauce (kcal 17) a,a1,a3,g Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Vegane Fusilli Nudeln (kcal 314) a,a1 Vegane Penne Nudeln (kcal 356) a,a1			
Dessert	Frisches Obst	Zitronen-Limetten-Creme (kcal 122) g	Mascarpone-Fruchtcreme (kcal 136) g	Kirschkompott (kcal 78)	Heidelbeerquark (kcal 99) g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h4 = enthält Cashewnuss, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite