

Speisekarte

Gerichte	Montag 21.10.2024	Dienstag 22.10.2024	Mittwoch 23.10.2024	Donnerstag 24.10.2024	Freitag 25.10.2024
Suppe	Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln (kcal 120) a,a1,a3,g,i	Tomaten-Basilikum (kcal 83) g,i	Rinderbrühe mit Gemüsestreifen (kcal 19)	Vierländer Gemüse (kcal 62) a,a1,a3,g,i	Brühe mit Fleischklößchen (kcal 39) c
Menü 1	Rinderbolognese (kcal 318) i Spaghetti (kcal 354) a,a1,c Parmesan (kcal 46) 1,2,g	Fischfilet "Bordelaise" (kcal 320) a,d Broccoli (kcal 108) g Vollkornreis (kcal 268)	Alaska-Seelachsfilet im Backteig (kcal 321) a,a1,d,j Remoulade (kcal 334) 1,9,a,a1,c,j Gurkensalat (kcal 88) 2,3 Zitronenecke (kcal 18) Bratkartoffeln (kcal 433) 2,3	Große Krakauer im Brötchen (kcal 345) 2,3,8 Senf (kcal 20) j Coleslaw (kcal 247) 11,2,a,a1,c,j Kartoffelsalat mit Speck (kcal 142) 2,3 Weizenbrötchen (kcal 120) a,a1	Wildlachssteak (kcal 296) a,a1,d Dijonsenfauce (kcal 50) 3,5,a,a1,a3,g,j,l Broccoli (kcal 108) g Vegane Fusilli Nudeln (kcal 316)
Menü 2	Rahmspinat (kcal 290) a,a1,a3,g Kartoffelpüree (kcal 134) g Fischstäbchen (kcal 288) a,a1,d	Hähnchenbrust im Knuspermantel (kcal 194) a,a1,a3 Tomatisiertes Grillgemüse (kcal 31) In Butter gebratene kleine Kartoffeln (kcal 128) g	Käsetortellini (kcal 543) Schinken-Sahne-Sauce vom Huhn mit Erbsen (kcal 169) 1,2,3,a,a1,a3,g	Paprika-Käse-Hähnchenbrust (kcal 242) 45,a,a1,g Pikante Tomatensalsa (kcal 42) Waffelkartoffel 8,a	Germknödel (kcal 720) a,a1,c,g Sauce mit Vanillegeschmack (kcal 120) g
Menü 3	10 Stück Falafel-Kichererbsen-Bällchen (kcal 423) Tomaten-Zucchini-Gemüse (kcal 46) Joghurt-Minz Dip (kcal 168) g	Vollkornspirelli (kcal 436) a,a1 Käsesauce (kcal 102) a,a1,a3,g	2 Stück Backcamembert (kcal 465) a,a1,g Preiselbeeren (kcal 134) Schwarzbrot (kcal 7) a,a2	Tomate-Mozzarella-Strudel (kcal 352) 4,a,a1,a2,a3,g,k Sauerrahm (kcal 103) g Buttererbsen (kcal 118) g	Omelette (kcal 191) c,g Rahmspinat (kcal 290) a,a1,a3,g Schnittlauchkartoffeln (kcal 160) g,i
Aktion			Salat mit gebratener Entenbrust und Rote Bete Sprossen (kcal 240) 2,3,5,8,f		
Dessert	Frisches Obst	Birnenquark (kcal 135)	Tiramisu-Creme (kcal 136) g	Schoko-Kokos-Kuchen (kcal 196) 1,a,a1,c,g	Hausgemachter Mandarinenquark (kcal 107) g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite