



# Speisekarte

Gerichte	Montag 28.10.2024	Dienstag 29.10.2024	Mittwoch 30.10.2024	Donnerstag 31.10.2024	Allerheiligen 01.11.2024
<b>Suppe</b>	Heimische Kräuter (kcal 76) <b>a,a1,a3,g,i</b>	Rinderbrühe mit Gemüwestreifen (kcal 19)	Maiscreme (kcal 77) <b>a,a1,a3,g</b>	Rinderkraft-Flädle (kcal 74) <b>a,a1,a2,a3,a4,c,g,i</b>	
<b>Menü 1</b>	Gebratenes Rinderhackfleisch in Teriyakisauce (kcal 301) <b>1,44,a,a1,a3,f,i</b> Chinakohl (kcal 52) <b>i,k</b> Mii Nudeln (kcal 195) <b>a,a1</b>	Sahniger Heringsstip (kcal 650) <b>2,c,d,g,i</b> Prinzessbohnen (kcal 134) <b>g</b> Frische Salzkartoffeln (kcal 142) <b>5,g</b>	Bratwurst (kcal 312) <b>8,i,j</b> Currysauce (kcal 108) <b>1,11,17,i,j</b> Pommes Frites (kcal 334)	Saftiger Schweinebraten (kcal 425) Majoransauce (kcal 6) <b>a,a1,a3,f,i</b> Speckbohnen (kcal 162) <b>g</b> Kartoffelpüree (kcal 134) <b>g</b>	
<b>Menü 2</b>	Hähnchenbrust (kcal 178) <b>45,f</b> Tomaten-Zucchini-sauce (kcal 58) <b>a,a1</b> Bunte Karottenscheiben (kcal 132) <b>g</b> Kroketten (kcal 281)	Putengeschnetzeltes mit Früchten (kcal 239) <b>1,a,a1,a3,g</b> Wokgemüse mit Zuckerschoten (kcal 94) Basmatireis (kcal 177)	Garden Gourmet vegane Bratwurst aus Sojaprotein (kcal 158) <b>f</b> Currysauce (kcal 108) <b>1,11,17,i,j</b> Pommes Frites (kcal 334)	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel und Champignons (kcal 428) <b>4,a,a1,a3,c,g,i</b> Rote Betestreifen (kcal 25) <b>g</b> Butterreis (kcal 238) <b>g</b>	
<b>Menü 3</b>	Pikante Samosas (kcal 257) <b>a,a1,i,j</b> Sweet Chili-Sauce (kcal 241) Asiatischer Gemüsereis (kcal 446) <b>k</b>	Ratatouillesauce (kcal 93) <b>i</b> Makkaroni (kcal 307) <b>a,a1,c</b> Parmesan (kcal 46) <b>1,2,g</b>	Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Karotten, Blumenkohl und Brokkoli (kcal 442) <b>a,a1,a3,g</b> Gebratene Wiesenpilze (kcal 73)	Ofenkartoffel mit Champignons (kcal 293) <b>i</b>	
<b>Aktion</b>			Miesmuscheln „italienischer Art“ (kcal 1102) <b>3,a,a1,a2,a3,c,f,g,i,n</b>		
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Waldfruchtcreme (kcal 130) <b>2,g</b>	Vanillesauce (kcal 12) <b>g</b> Wackelpudding (kcal 92) <b>1</b>	Rote Grütze (kcal 95) Schlagsahne (kcal 6) <b>g</b>	

**Legende:** 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 17 = koffeinhaltig, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h1 = enthält Mandeln, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, n = enthält Weichtiere