

Speisekarte

Gerichte	Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024	Freitag 22.11.2024
Suppe	Pastinaken (kcal 109) g	Hühnerbrühe mit Reis (kcal 33) 4,a,a1,i	Broccoli (kcal 98) g	Hochzeitsuppe (kcal 50) a,a1,c,i	Blumenkohlcreme (kcal 91) g
Menü 1	Gefüllte Tortellini (kcal 543) Schinkensahnesauce (kcal 318) 1,2,3,8,g	Fränkischer Schweinebraten (kcal 380) Malzbier-Speck Sauce (kcal 134) a,a1,a3,f,i Spitzkohl (kcal 85) g frische Salzkartoffeln (kcal 143) 5,g	Hacksteak "Griechische Art" (kcal 323) a,a1,c,g Tzatziki (kcal 94) g Pommes Frites (kcal 334) Wachsbrechbohnsensalat (kcal 14)	Schwäbische Maultaschen (kcal 492) a,a1,c,i Schmorzwiebel (kcal 76) g	Lauchsuppe mit Hackfleisch und Kartoffelwürfeln (kcal 402) 4,a,a1,g Suppenbrötchen (kcal 120) a,a1
Menü 2	Paniertes Putenschnitzel (kcal 363) a,a1 Waldpilzragout mit Rahm (kcal 138) g Bratkartoffeln (kcal 433) 2,3 Broccoligemüse (kcal 90) g	Chili Con Carne (kcal 512) Creme Fraiche (kcal 205) g Vollkornreis (kcal 268)	Geflügelspieß (kcal 150)	Ungarischer Rindergulasch (kcal 249) 44,a,a1,a3,f,i Spiralnudeln (kcal 353)	Gemüse-Lachs-Ragout (kcal 290) d,g,i Vegane Penne Nudeln (kcal 293)
Menü 3	Mediterran gefüllte Zucchini (kcal 241) 1,2,g Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Kartoffel-Petersilien-wurzelpüree (kcal 149) g	Käseravioli (kcal 831) a,a1,c,g Frischkäse-Kräutersauce (kcal 165) g	Quiche mit Retro Gemüse (kcal 494) a,c,g,i Kräuterschmand (kcal 173) g,i	Spinatknödel (kcal 525) g Waldpilzragout (kcal 99) g	Schwarzwurzelkarree (kcal 379) a,a1,g,i,k Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Sommergemüse (kcal 140) g Pastinaken-Soufflee (kcal 96) g
Aktion			Eieromlette mit Speck und Zwiebeln an pikanten Chili Kartoffeln (kcal 959) c,g		
Dessert	Frisches Obst	Stracciatellaquark (kcal 161) g	Buttermilch-Gartenfrüchte (kcal 113) g	Hausgemachter Mandarinenquark (kcal 107) g	Pflaumengrütze (kcal 97)

Legende: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 44 = Rindfleisch, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, h = enthält Schalenfrüchte, h1 = enthält Mandeln, i = enthält Sellerie, k = enthält Sesam