

Speisekarte

Gerichte	Montag 25.11.2024	Dienstag 26.11.2024	Mittwoch 27.11.2024	Donnerstag 28.11.2024	Freitag 29.11.2024
Suppe	Kürbis-Ingwer (kcal 97) g	Klare Sellerie (kcal 14) i	Gulasch (kcal 60) a,a1,a3,f,i	Rinderbrühe mit Gemüsestreifen (kcal 19)	Gerstensuppe (kcal 46) 4,a,a1,a3,i
Menü 1	Grillhaxe vom Schwein # (kcal 259) 3,f Malzbiersauce (kcal 35) a,a1,a3,f,i Specksauerkraut (kcal 180) 2,3,l Kartoffelpüree (kcal 134) g	Spießbraten (kcal 271) 3,a,a1,j Kümmelsauce (kcal 15) Rahmwirsing (kcal 97) g Semmelknödel (kcal 276) a,a1,c	Putenrollbraten (kcal 235) Bratensauce (kcal 12) Rotkohl (kcal 162) 11,3 Kartoffelklöße (kcal 162)	Thüringer Rostbratwurst (kcal 462) Fingermöhrchen und Erbsen (kcal 146) g Süßer Senf (kcal 158) j Kartoffelstampf mit Röstzwiebeln (kcal 272) a,a1,g	Pochiertes Kabeljaufilet im Kräutersud (kcal 143) d,i Safransauce (kcal 67) g Blattspinat (kcal 49) Frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5,g
Menü 2	Rinderfrikadelle (kcal 283) a,a1,c Bratensauce (kcal 12) Möhren-Kartoffel-Untereinander (kcal 408) g,j	Alaska Seelachsfilet Tomaten-Kruste (kcal 155) d,g Marktgemüse (kcal 86) g Kartoffelpüree (kcal 134) g	Hähnchenbrust (kcal 178) 45,f Spinatsauce (kcal 71) g Bunte Karottenscheiben (kcal 132) g Herzoginkartoffeln (kcal 261) g	Hähnchenkeule (kcal 387) Krautsalat (kcal 130) 3 Pommes Frites (kcal 334)	Rinderbolognese (kcal 318) i Vegane Penne Nudeln (kcal 293) Parmesan (kcal 46) 1,2,g
Menü 3	6 Stück Vegane Grünkohl Hanf Ballen (kcal 294) Vegane rote Thai-Currysauce (kcal 179) f Langkornreis (kcal 193)	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (kcal 556) a,a1,c Frischkäse-Kräutersauce (kcal 165) g	Kaiserschmarrn (kcal 847) g Sauce mit Vanillegeschmack (kcal 120) g	Kartoffel-Gemüseeeintopf (kcal 171) 4,a,a1,i Röggelchen (kcal 114) a,a1	Gekochte Eier (kcal 246) c Pellkartoffeln (kcal 299) Frankfurter grüne Sauce (kcal 217) g
Aktion			Portobello-Pilzburger mit Frischkäse-Mayon- naise,Rucola Tomate und mediterranen Kartoffel- würfeln (kcal 919) 3,5,a,a1,f,g,j,l		
Dessert	Frisches Obst	Birnenquark (kcal 135)	Rote Grütze (kcal 95) Vanillesauce (kcal 12) g	Mandel-Grießcreme (kcal 121) a,a1,g	Erdbeerjoghurt (kcal 103) g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite