

## Speisekarte

Gerichte	Montag 09.12.2024	Dienstag 10.12.2024	Mittwoch 11.12.2024	Donnerstag 12.12.2024	Freitag 13.12.2024
<b>Suppe</b>	Kürbissuppe (kcal 521) <b>g</b>	Rinderbrühe mit Eierstich (kcal 62) <b>c,i</b>	Champignon (kcal 136) <b>g</b>	Gemüsebrühe mit Backerbsen (kcal 17) <b>a,a1,c,g,i</b>	Geflügelcreme (kcal 96) <b>4,a,a1,a3,g,i</b>
<b>Menü 1</b>	Mediterranes Lammragout (kcal 350) <b>i</b> Polentataler (kcal 186) <b>g</b>	Nürnberger Rostbratwürstchen (kcal 604) <b>2,3,l</b> Specksauerkraut (kcal 180) <b>2,3,l</b> Kartoffelpüree (kcal 134) <b>g</b> Süßer Senf (kcal 158) <b>j</b>	Rinderroulade mit Schweinespeck gefüllt (kcal 251) <b>2,3,a,a1,j</b> Rouladensauce (kcal 21) <b>j</b> Speck Rosenkohl (kcal 147) <b>g</b> Serviettenknödel (kcal 326) <b>a,a1,c</b>	Hirtenrolle (kcal 305) <b>a,a1,i,j</b> Paprikasauce ungarischer Art (kcal 29) <b>11,9,j</b> Mais-Paprika-Gemüse (kcal 275) <b>g</b> In Butter gebratene kleine Kartoffeln mit Schale (kcal 128) <b>g</b>	Rührei mit Tomaten (kcal 407) <b>c</b> Blattspinat (kcal 49) Frische Salzkartoffeln (kcal 142) <b>5,g</b>
<b>Menü 2</b>	Geflügel Cordon Bleu (kcal 386) <b>1,2,8,a,a1,a2,a3,a4,g</b> Bratensauce (kcal 12) Buttererbsen (kcal 118) <b>g</b> Kartoffelstampf (kcal 267) <b>g</b>	Hähnchenkeule (kcal 387) Marktgemüse (kcal 65) <b>g</b> Kartoffel Wedges (kcal 306)	Hähnchenbrust "Hawaii" (kcal 249) <b>g</b> Gelbe Currysauce (kcal 162) <b>g</b> Zweierlei Erbsen (kcal 182) <b>g</b> Schwenkkartoffel (kcal 328) <b>g</b>	Geflügelgeschnetzeltes mit Zitronengras, Asiatischem Gemüse in süß-saurer-Sauce (kcal 233) <b>11</b> Basmatireis (kcal 177)	Nudelpfanne mit Zuckererbsen, Mittelmeerfischen (kcal 420) <b>a1,b,d,g</b> Frutti di Mare Sauce (kcal 96) <b>b,g,n</b>
<b>Menü 3</b>	Paniertes Kuhmilchkäse (kcal 453) <b>a,a1,g</b> Aioli (kcal 302) <b>g</b> In Butter gebratene kleine Kartoffeln mit Schale (kcal 128) <b>g</b>	Asiatischer Wrap gefüllt mit Glasnudelsalat und Tofu (kcal 928) <b>1,2,a,a1,a3,f,k</b>	Vegetarischer Schwäbischer Linseneintopf (kcal 369) <b>a,a1,c,g,i</b> Geflügelwiener (kcal 241) <b>2,3,8</b> Weizenbrötchen (kcal 120) <b>a,a1</b>	Gemüsestrudel (kcal 318) <b>a,a1,c,i</b> Kräuterdip (kcal 97) <b>g</b> Coleslaw (kcal 247) <b>11,2,a,a1,c,j</b>	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (kcal 180) <b>a,a1</b> Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Vollkornreis (kcal 268)
<b>Aktion</b>			<u>Aktions-Dessert</u> Lebkuchenschmarrn (kcal 1089) <b>a,a1,c,g</b> Zwetschgenröster (kcal 205) Sauce mit Vanillegeschmack (kcal 120) <b>g</b>		
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Zitronen-Limetten-Creme (kcal 122) <b>g</b>		Sahnecreme (kcal 118) <b>g</b>	Hausgemachter Mandarinenquark (kcal 107) <b>g</b>

**Legende:** 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite, n = enthält Weichtiere