

Ehrenamt

in der Diakonie Michaelshoven



„Ich helfe immer gerne,  
wenn Menschen nicht  
weiter kommen.  
Die größte Belohnung  
ist die Dankbarkeit,  
die ich dabei erfahre.“

Walter Szyska,  
Helfende Hände



# Inhalt

Herzlich Willkommen	4
Wir freuen uns, dass Sie da sind	7
Hier können Sie sich engagieren	8
Menschen mit Behinderung im Ehrenamt	20
Ihr Einstieg ins Ehrenamt	22
Fragen und Antworten zum Ehrenamt	24
Ihr Ehrenamt bei der Diakonie Michaelshoven	25
Ihr Ansprechpartner	26
Ihr Ansprechpartner	27

# Herzlich willkommen bei der Diakonie Michaelshoven!

## Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?

Ehrenamtliches Engagement macht Spaß, bringt viele neue Kontakte und wertvolle Erfahrungen. Die Motive, sich für ein ehrenamtliches Engagement zu entscheiden, sind so vielfältig wie die möglichen Tätigkeitsfelder: Manche suchen neue soziale Kontakte, andere reizt die Herausforderung, unbekanntes Lebenswelten zu begegnen und sich und andere ganz neu zu erleben und zu erproben.

## Ehrenamt schafft Zufriedenheit und persönliche Bereicherung!

Jeder kann seine Erfahrungen, sein Wissen oder einfach seine Anwesenheit zur Verfügung stellen. Neben neuen sozialen Kontakten, die vielleicht für viele Jahre bestehen bleiben, ergeben sich auch viele interessante persönliche Herausforderungen.

## Ehrenamt bringt:

- Jung und Alt zusammen,
- die Möglichkeit, bisher unbekannte Fähigkeiten an sich zu entdecken,
- neue Impulse für die eigene Freizeit,
- einen Ausgleich zur Arbeit,
- Praxiserfahrung neben Schule oder Studium,
- zusätzliche Pluspunkte für den Berufseinstieg.

**Es gibt viele Möglichkeiten, sich ehrenamtlich in der Diakonie Michaelshoven zu engagieren.**



„Ich hatte viel Zeit  
und wollte etwas  
Sinnvolles tun.  
Ganz besonders  
für die Menschen,  
die im Seniorenzentrum  
leben und nie  
Besuch bekommen.“

Marlies Korpas,  
Seniorenhilfe



„Ich wollte einen  
Teil meiner Freizeit  
anderen Menschen widmen.  
Ich kümmere mich  
gerne um Senioren und  
habe bei meinem Engagement  
schon viele interessante  
Menschen kennengelernt.“

Erich Timm, Seniorenhilfe

# Wir freuen uns, dass Sie da sind!

## Sie sind für uns wichtig

Die Diakonie Michaelshoven unterstützt Menschen in vielen Lebenssituationen – hauptamtlich und ehrenamtlich. Ehrenamtliches Engagement wird als Ergänzung zur hauptamtlichen Arbeit gesehen und soll diese nicht ersetzen.

Ohne das Engagement und die Kreativität unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter ginge unseren Einrichtungen etwas Wesentliches verloren. Durch Ihr Engagement schenken Sie den Bewohnern in der Diakonie Michaelshoven das Wertvollste, das sie brauchen: Zeit.

Durch Ihren ehrenamtlichen Einsatz können Sie unseren Bewohnern Aufmerksamkeit und Zuwendung über das alltägliche Maß hinaus schenken. Damit tragen Sie erheblich zur Verbesserung ihrer Lebensqualität bei.

## Sie helfen durch:

- Anwesenheit,
- Freundlichkeit,
- Einfühlungsvermögen,
- Zuhören können,
- für Andere da sein,
- Zuwendung,
- Hilfestellungen geben.

Orientieren Sie sich bei der Wahl Ihres Engagements an dem, was Sie können und was Sie interessiert. Seien Sie mutig und probieren Sie aus, worauf Sie Lust haben.

Bestimmen Sie selbst, was und wie viel Sie tun möchten. Das freiwillige Engagement richtet sich nach Ihren zeitlichen Kapazitäten und individuellen Interessen.

# Hier können Sie sich ehrenamtlich engagieren

*Die Diakonie Michaelshoven ist der größte diakonische Träger im Kölner Raum. Die Zentrale mit Vorstand und Verwaltung sowie zahlreiche Einrichtungen liegen in Michaelshoven in Köln-Rodenkirchen.*

Außenstellen gibt es weit über die Grenzen Kölns hinaus, von Mönchengladbach im Norden bis Bonn im Süden und dem Bergischen Land im Osten. Mehr als 2.000 hauptamtliche und über 600 ehrenamtliche Mitarbeitende betreuen und begleiten:

- Senioren,
- Menschen mit Behinderung,
- Kinder und Jugendliche,
- Menschen in schwierigen Lebenslagen
- und Flüchtlinge.

# Hilfe für Senioren

*Die Diakonie Michaelshoven unterstützt Menschen mit Pflegebedarf bei allen Fragen rund um die Themen Betreuung, Pflege und Wohnen. Dabei stehen die Wünsche der Senioren und deren Lebensqualität im Vordergrund.*

## **Unsere Hilfe umfasst:**

- Betreuung,
- Pflege,
- Beratung,
- Tagespflege,
- Betreutes Wohnen zu Hause,
- Pflegeeinrichtungen in den Kölner Stadtteilen Rodenkirchen, Lindenthal, Porz, Mülheim und in Wesseling.

## **Ihre Aufgabe könnte zum Beispiel sein:**

- Gesellschaftsspiele spielen, vorlesen, singen oder musizieren,
- Kreativangebote durchführen,
- Mitgestaltung von kulturellen Veranstaltungen, Ausflügen und Festen,
- Begleitung bei Spaziergängen, Gottesdiensten oder Arztbesuchen,
- Rollstuhlbegleitung,
- Einkäufe erledigen,
- Fahrdienste.

# Hilfe für Kinder, Jugendliche und Menschen mit Behinderung

*Die Diakonie Michaelshoven unterstützt Kinder, Jugendliche und Menschen mit Behinderung sowie deren Angehörige bei allen Fragen zur Erziehung, Pflege und Betreuung.*

## **Unsere Hilfe umfasst:**

- Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags,
- Sozialpädagogische Familienhilfe,
- Kindertagesbetreuung,
- Diagnostik, Beratung und Therapie,
- Wohn- und Betreuungsangebote für Menschen mit Behinderung,
- Ambulante Hilfen (Betreutes Wohnen, Familienunterstützender Dienst).

## **Ihre Aufgabe könnte zum Beispiel sein:**

- Freizeitgestaltung für Menschen mit und ohne Behinderung,
- Kreativangebote (Malen, Musizieren),
- Hausaufgabenbetreuung,
- Übernahme einer (Großeltern-)Patenschaft,
- Workshops für Jugendliche (zum Beispiel PC-Training, Foto-Workshops, Selbstverteidigung),
- Gartenpflege.

„Mit meiner ehrenamtlichen Betreuerin kann ich in meiner Freizeit viele tolle Dinge unternehmen, wie Wandern, Städte besichtigen, Zoobesuche und vieles mehr. Das ist total super.“

Juliane König, Bewohnerin



*„Mein ehrenamtlicher Pate  
hat mir sehr dabei geholfen,  
die deutsche Sprache  
zu lernen und eine  
Wohnung zu finden.  
Dafür bin ich sehr dankbar!“*

*Mohamad Bajbooj,  
2015 aus Syrien gekommen*



# Hilfe für Menschen in schwierigen Lebenslagen

*Die Diakonie Michaelshoven unterstützt Menschen in schwierigen Lebenslagen mit dem Ziel, ihnen die Integration in die Gesellschaft zu ermöglichen. Frauen und Männer in Notlagen, die von Wohnungs- und Arbeitslosigkeit sowie Armut bedroht sind oder Menschen mit psychischen Erkrankungen erhalten von uns Hilfe und Unterstützung.*

## **Unsere Hilfe umfasst:**

- Beratung,
- Wohn- und Betreuungsangebote,
- Arbeits- und Qualifizierungsmaßnahmen,
- Versorgung mit Alltagsgütern,
- Notschlafstellen.

## **Ihre Aufgabe könnte zum Beispiel sein:**

- Begleitung bei Behördengängen,
- Freizeitgestaltung für Menschen in Wohnungsnot,
- Babysitting in den Mutter-Kind-Gruppen,
- Mitgestaltung von Feiern und Festivitäten,
- Ausübung handwerklicher Tätigkeiten.

# Mitarbeit in der Herzkammer

*Die Herzkammer ist die zentrale Annahme- und Abgabestelle für Kleidung und Hausrat in Michaelshoven. Menschen, die von der Diakonie Michaelshoven betreut werden, können hier kostenlos Kleidung und Hausrat erhalten.*

**Ihre Aufgabe könnte zum Beispiel sein:**

- Annahme und Sortieren von Kleidung und Hausrat,
- Hilfestellung bei der Ausgabe von Spenden,
- Fahrtendienste für unsere Bewohner bzw. zur Abholung von Sachspenden.



*„In meinem Ehrenamt  
lerne ich viele  
unterschiedliche Menschen  
und Lebensweisen kennen.  
Das sind wertvolle und  
neue Erfahrungen für mich.  
In einem netten Team  
anderen zu helfen, macht  
sehr viel Spaß.“*

*Ruth Wolf, Herzkammer*



*„Mir ist es wichtig,  
dass die Flüchtlinge ihre  
neue Heimat erkunden können.  
Dafür müssen sie mobil sein –  
egal ob groß oder klein.“*

*Kai Scharper, Flüchtlingshilfe*

# Hilfe für Geflüchtete

*Die Diakonie Michaelshoven unterstützt geflüchtete Familien, alleinreisende Mütter und unbegleitete minderjährige Ausländer. Dabei verfolgen wir das Ziel, dass diese Menschen sich bei uns möglichst schnell zurechtfinden, wohlfühlen und integrieren können.*

## Unsere Hilfe umfasst:

- Unterstützung bei Behördengängen,
- Beratung zur Gesundheitsversorgung,
- Vermittlung in therapeutische Angebote,
- Entwicklung von beruflichen Perspektiven,
- Hinweise zur Freizeitgestaltung.

## Ihre Aufgabe könnte zum Beispiel sein:

- Begleitung zu Ärzten und Ämtern,
- Kinderbetreuung,
- Sprachförderung,
- Hilfe bei der Wohnungs- und Jobsuche,
- Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche.

# Mitarbeit bei den Helfenden Händen

Die Ehrenamtlichen der Helfenden Hände leisten in den Standorten Rodenkirchen, Porz, Deutz, Wesseling und Hürth unbürokratisch Alltagshilfe vorwiegend für Senioren. Dabei geht es neben der konkreten Hilfe auch darum, den oft einsamen Menschen Begegnung zu ermöglichen.

**Ihre Aufgabe könnte zum Beispiel sein:**

- Übernahme kleinerer Reparaturarbeiten,
- Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen,
- Fahrtendienste mit Ihrem privaten PKW zu Ärzten oder zum Einkaufen,
- Übernahme der Koordination der Auftragsannahme.



*„Mir macht es  
große Freude, Menschen  
zum Arzt zu fahren, mit ihnen  
einkaufen zu gehen oder über  
den Markt zu bummeln.  
Mit ein wenig Engagement kann  
ich so viel bewirken.“*

*Erika Pleitgen,  
Helfende Hände*

# Menschen mit Behinderung im Ehren-Amt

Menschen mit Behinderung arbeiten ehren-amtlich.

Das ist in der Diakonie Michaelshoven selbst-verständlich.



Text in leichter Sprache

## Was ist ehren-amtliche Arbeit?

- Für ehren-amtliche Arbeit bekommen Sie kein Geld.
- Sie helfen anderen Menschen.
- Sie machen anderen Menschen eine Freude.
- Ehren-amtliche Arbeit macht Spaß.

Bei uns können Sie ehren-amtlich arbeiten:

■ **Bei der Rollenden Tafel Wesseling**

Sie helfen Menschen.

Zum Beispiel:

Die nicht mehr gut laufen können.

Sie bringen ihnen Essen nach Hause.

■ **Im Seniorenzentrum**

Sie können mit älteren Menschen

im Park spazieren gehen.

Sie können sich mit älteren Menschen

unterhalten.

■ **In der Kinder-Tages-Stätte**

Sie können bei Festen mithelfen.

Sie können mit den Kindern spielen.

■ **Bei großen Festen in Michaelshoven**

Sie können Zettel verteilen.

Sie können Gästen den Weg zeigen.

**Sie wollen ehren-amtlich bei uns arbeiten?**

**Melden Sie sich bei uns!**

**Wir freuen uns auf Sie!**

# Ihr Einstieg ins Ehrenamt

Uns ist wichtig, dass Sie Ihr neues Ehrenamt gut vorbereitet beginnen. Keiner wird bei uns „ins kalte Wasser“ geworfen – deshalb führen wir vorab mit Ihnen ausführliche Gespräche und Sie erhalten eine dem Aufgabenfeld angemessene Einarbeitung. Wir bieten zudem in regelmäßigen Abständen Fortbildungsveranstaltungen zu unterschiedlichen Themen an. Selbstverständlich haben Sie auch während Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit bei uns die Möglichkeit, sich mit anderen Engagierten auszutauschen.

## **Was Sie NICHT bei uns tun müssen:**

So vielfältig Ihre ehrenamtlichen Tätigkeiten sein können – es gibt Aufgabenbereiche, für die eindeutig hauptamtliche Mitarbeiter zuständig sind. Niemand erwartet von Ihnen, dass Sie:

- über Ihre Grenzen gehen,
- Aufgaben übernehmen, bei denen Sie sich unwohl fühlen,
- pflegerische Aufgaben übernehmen,
- pädagogisch oder therapeutisch arbeiten.

Ihre freiwillige Tätigkeit soll Ihnen Spaß machen und Sie nicht überfordern. Das gelingt, wenn Sie Ihre Stärken und Interessen einbringen und Ihr Engagement daran ausrichten.

Wenn Sie unsicher sind, was zu Ihnen passt, lassen Sie sich von uns beraten. Oder nutzen Sie einen Schnuppertag, um Ihr mögliches Arbeitsfeld kennenzulernen.

Bei Ihrem Ehrenamt geht es nicht um Leistung. Helfende Tätigkeiten lassen sich so nicht bemessen. Sympathie und Dankbarkeit sind die „Währung“, mit der Ihr Einsatz von uns und den Bewohnern belohnt wird. Und das ist unbezahlbar.

## **Wichtig ist, dass Sie Ihre Aufgabe gern tun.**



*„Ich freue mich  
immer sehr, wenn jemand  
mit mir spazieren geht  
und ich die Natur  
hautnah erleben kann.“*

*Anna Leitenberger, Bewohnerin*

# Fragen und Antworten zum Ehrenamt

## ***Sind ehrenamtliche Mitarbeiter bei der Diakonie Michaelshoven versichert?***

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter sind während der Ausübung ihres Engagements sowohl haftpflicht- als auch unfallversichert. Dies gilt auch für den Weg zu Ihrem Einsatzort und für den Nachhauseweg.

## ***Kann man ein Tätigkeitsfeld ausprobieren und später wechseln?***

Ja! Als ehrenamtlicher Mitarbeiter kann man sich selbstverständlich zunächst einen Eindruck über die Situation vor Ort verschaffen, indem man einfach zuschaut oder mitmacht. Wenn die Aufgabe nicht den Vorstellungen entspricht, wird der Ansprechpartner mit dem Engagierten gemeinsam ein neues Tätigkeitsfeld finden.

## ***Wie lange dauert die ehrenamtliche Tätigkeit?***

Ehrenamtliches Engagement muss kein lebenslanges Engagement sein. Der ehrenamtliche Mitarbeiter entscheidet selbst, wie lange er seine Tätigkeit ausüben möchte. Wichtig ist uns, dass die Beendigung rechtzeitig angekündigt wird, damit sich alle Beteiligten darauf einstellen können.

## ***Gibt es eine Bescheinigung über die ehrenamtliche Tätigkeit?***

Jeder ehrenamtliche Mitarbeiter erhält auf Wunsch als Bescheinigung über die ehrenamtliche Tätigkeit den Engagementnachweis Nordrhein-Westfalen „Füreinander – Miteinander – Engagiert im sozialen Ehrenamt“. Dieser dokumentiert und würdigt ehrenamtliche Arbeit in NRW. Der Nachweis bescheinigt sowohl Art und Dauer des Engagements, als auch die Fähigkeiten, die man im Laufe des Engagements erworben hat.

## ***Ist es möglich, als Arbeitsloser ehrenamtlich tätig zu werden?***

Auch wenn man bei der Arbeitsagentur als arbeitslos oder arbeitsuchend gemeldet ist, kann man sich ehrenamtlich engagieren. Erst ab einer Wochenstundenzahl von 15 Stunden ist man verpflichtet, den Jobcentern die ehrenamtliche Tätigkeit zu melden.

**Weitere Fragen beantworten wir gerne!**

# Ehrenamt in der Diakonie Michaelshoven

## Wie oft Sie sich einbringen, entscheiden Sie selbst!

Jeder entscheidet selbst, ob er sich regelmäßig einbringen möchte – einmal pro Woche oder nur alle zwei Wochen. Punktuelle Mitarbeit ist ebenso möglich wie projektbezogene Mitarbeit bei freier Zeiteinteilung.

## Setzen Sie Ihre Ideen bei uns um!

Sie haben bei uns die Möglichkeit, sich entweder in ein bestehendes Projekt einzubringen oder mit Ihren speziellen Fähigkeiten und Ideen ein neues Projekt ins Leben zu rufen.

Nur Mut! Wenn etwas nicht klappt oder nicht so läuft, wie gedacht – kein Problem. Auch Interessen können sich mit der Zeit ändern. Falls Sie im Laufe der Zeit lieber etwas anderes tun möchten oder sich überfordert fühlen, reden Sie mit Ihrem Ansprechpartner – gemeinsam findet sich immer eine Lösung.

## Wir bieten Ihnen:

- interessante Tätigkeitsfelder;
- gute Zusammenarbeit,
- qualifizierte Ansprechpartner;
- regelmäßigen Erfahrungsaustausch,
- Fahrtkostenerstattung,
- Unfall- und Haftpflichtversicherung,
- Nachweis über die ehrenamtliche Tätigkeit,
- regelmäßige Feste und Feiern für Ehrenamtliche,
- Möglichkeit der Teilnahme an internen Fortbildungen.

# Ihr Ansprechpartner

## **Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme.**

In einem unverbindlichen, persönlichen Gespräch informiere ich Sie gerne ausführlicher über die einzelnen Einsatzmöglichkeiten innerhalb der Diakonie Michaelshoven.

**Carlos Stemmerich**

*Koordinator Ehrenamt*

Telefon: 0221 9956-1134

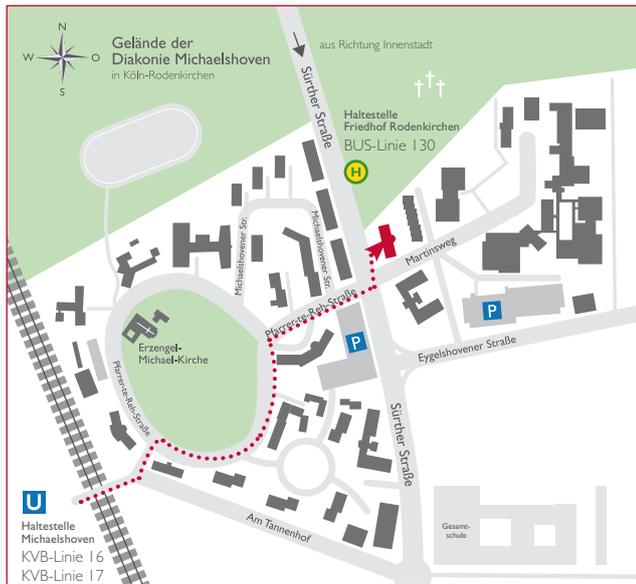
E-Mail: [c.stemmerich@diakonie-michaelshoven.de](mailto:c.stemmerich@diakonie-michaelshoven.de)

[www.diakonie-michaelshoven.de](http://www.diakonie-michaelshoven.de)



# So finden Sie uns

Diakonie Michaelshoven e.V. | Sürther Str. 169 | 50999 Köln



**Mit dem Auto über die A555** / Ausfahrt Rodenkirchen / rechts auf die Bonner Landstraße / dann links Richtung Rodenkirchen (Kiesgrubenweg, heißt später Wattigniesstraße) / links auf die Sürther Straße / an der 2. Ampel links in die Pfarrer-te-Reh-Straße / dort links auf den Besucherparkplatz

**Mit dem Auto aus der Kölner Innenstadt** / Rheinufer-Straße / am Ortseingang Rodenkirchen rechts halten / Hinweisschildern „Michaelshoven“ folgen / Ringstraße / Sürther Straße / rechts in die Pfarrer-te-Reh-Straße / dort links auf den Besucherparkplatz

**Mit der Straßenbahn-Linie 16** / Haltestelle Michaelshoven / nach Verlassen des Bahnsteigs der Straße folgen / nach ca. 20 m links in einen kleinen Weg einbiegen / der Beschilderung zum Campus der Diakonie Michaelshoven folgen



*Sie haben keine Zeit sich, ehrenamtlich zu engagieren  
und möchten anderweitig Menschen helfen,  
die die Diakonie Michaelshoven unterstützt?*

Dann freuen wir uns über Ihre Spende:

**Spendenkonto** | Stiftung der Diakonie Michaelshoven

Bank für Kirche und Diakonie | **IBAN:** DE77 3506 0190 0000 1113 33