



Helfende Hände Deutz und mehr

Ehrenamtliche Hilfen für Jung und Alt



Brauchen Sie manchmal Hilfe im Alltag?

- Geraten Sie gelegentlich in „Notsituationen“ und benötigen Hilfe?
- Brauchen Sie Unterstützung bei der Vorbereitung/Begleitung eines Krankenhausaufenthaltes?

Die Helfenden Hände Deutz bieten nach Absprache kostenlose Hilfe.

Sie erreichen die Koordinierungsstelle zur Absprache eines Termins von Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr.

Telefon: 0221 995998-0





Wir helfen schnell, unkompliziert und kostenlos

Wir übernehmen Aufgaben wie:

- Vorbereitung eines Krankenhausaufenthaltes,
- Begleitung bei der Aufnahme ins Krankenhaus und Entlassung nach Hause,
- Vermittlung bei Bedarf notwendiger Unterstützung,
- kleinere Hilfen im Haushalt,
- Begleitung zum Friedhof,
- kleinere Reparaturen in Haus und Garten,
- Wechseln von Leuchtmitteln,
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen,
- Begleitung bei Behörden und Ärzten,
- Behebung von kleinen Computer-Problemen,
- Einstellen von Fernsehern und Handys,
- Unterstützung für junge Familien,
- Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen.

Die Ehrenamtlichen der Helfenden Hände übernehmen nur Tätigkeiten, die so geringfügig sind, dass man dafür im Regelfall keinen Handwerker oder anderen Dienstleister bestellt oder bekommt.



Diese Aufgaben übernehmen wir nicht:

- regelmäßige Hilfen,
- körperliche Pflege,
- Putztätigkeiten,
- Arbeiten an Gas- und Elektroanlagen,
- Umzüge,
- Fahrzeugreparaturen.

Sie können unsere Arbeit auch durch eine Spende unterstützen

Diakonie Michaelshoven e.V.

Bank für Kirche und Diakonie

IBAN: DE77 3506 0190 0000 111333,

BIC: GENODED1DKD

Stichwort Helfende Hände Deutz

Helfenden Hände Deutz ist ein Kooperationsprojekt der Diakonie Michaelshoven und Ceno e.V. unter der Schirmherrschaft von Bezirksbürgermeister Andreas Hupke

Unterstützt wird das Projekt von:

- Seniorenvertretung Innenstadt Deutz
- Evangelische Kirchengemeinde Deutz/Poll
- Katholische Kirchengemeinde Deutz/Poll
- Bürgerzentrum Deutz
- Seniorennetzwerk Deutz



Sie möchten helfen?

Wenn Sie gerne anderen Menschen helfen wollen, mobil sind und etwas Zeit haben, dann melden Sie sich gerne bei uns!

Kontakt:

Ceno e.V.

Helfende Hände Deutz

Gebrüder-Coblenz-Str. 10

50679 Köln

E-Mail: ristow@ceno-koeln.de

Telefon: 0221 995998-0

Montags bis freitags von 09:00 bis 17:00 Uhr

Unser Anrufbeantworter ist immer eingeschaltet und wird regelmäßig abgehört.

Herausgeber: Diakonie Michaelshoven e.V. | **Druck:** Laserline, Berlin

Fotos: Titel: © darren whittingham/fotolia.com; Innenteil von rechts nach links: © Ivonne Wierink/fotolia.com, © bloomua/fotolia.com, © Carlos Stemmerich/Diakonie Michaelshoven e.V.

Bank für Kirche und Diakonie | **IBAN:** DE77 3506 0190 0000 1113 33