



Helfende Hände Rodenkirchen

Ehrenamtliche Hilfen für Jung und Alt



Brauchen Sie manchmal Hilfe im Alltag?

Die Helfenden Hände Rodenkirchen bieten nach Absprache kostenlose Hilfe und Unterstützung.

Sie erreichen die Koordinierungsstelle zur Absprache eines Termins von Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr.

Mobil: 0173 9059135





**Wir helfen schnell, unkompliziert
und kostenlos**

Wir übernehmen Aufgaben wie:

- kleinere Hilfen im Haushalt,
- kleinere Reparaturen in Haus und Garten,
- Wechseln von Leuchtmitteln,
- kleine Näharbeiten,
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen,
- Begleitung und Übersetzungshilfen bei Behörden und Ärzten,
- Beheben von kleinen Computer-Problemen,
- Einstellen von Fernsehern und Handys,
- Unterstützung für junge Familien.

Die Ehrenamtlichen der Helfenden Hände übernehmen nur Tätigkeiten, die so geringfügig sind, dass man dafür im Regelfall keinen Handwerker oder anderen Dienstleister bestellt oder bekommt.



Diese Aufgaben übernehmen wir nicht:

- regelmäßige Hilfen,
- körperliche Pflege,
- Putztätigkeiten,
- Arbeiten an Gas- und Elektroanlagen,
- Umzüge,
- Fahrzeugreparaturen.

**Sie können unsere Arbeit auch
durch eine Spende unterstützen**

Diakonie Michaelshoven e.V.

Bank für Kirche und Diakonie

IBAN: DE77 3506 0190 0000 111333,

BIC: GENODED1DKD

Stichwort: Helfende Hände Rodenkirchen

Helfende Hände Rodenkirchen ist ein Kooperationsprojekt der Diakonie Michaelshoven und dem SeniorenNetzwerk Rodenkirchen.

Unterstützt wird das Projekt von:

- Evangelische Kirchengemeinde
Rodenkirchen

Sie möchten helfen?

Wenn Sie gerne anderen Menschen helfen wollen, mobil sind und etwas Zeit haben, dann melden Sie sich gerne bei uns!

Kontakt:

Carlos Stemmerich

Telefon: 0221 9956-1134

c.stemmerich@diakonie-michaelshoven.de

www.helfende-haende-rodenkirchen.de



Herausgeber: Diakonie Michaelshoven e.V. | **Druck:** Z.B. Kunstdruck

Fotos: © darren whittingham/fotolia.com, © lettas/fotolia.com, © bloomua/fotolia.com,
© photographyfirm/fotolia.com

Bank für Kirche und Diakonie | **IBAN:** DE77 3506 0190 0000 1113 33