



## TERMIN-ÜBERBLICK FEBRUAR BIS JULI 2019

<p><b>Klangbilder</b> Kann man Musik malen? Hörst Du die Farbe? Wir lauschen aufmerksam der Musik, Klänge werden in Bewegung umgesetzt und auf Papier übertragen: es entstehen "Klang-Bilder". Die Stimmung einer Musik wird durch Farben und Formen zum Ausdruck gebracht. Freies Malen und Gestalten der Bilder nach Musik. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.</p>	<p><b>Termin:</b> Samstag, 23. Februar 2019 von 10:00 bis 12:00 Uhr <b>Ort:</b> Ev. Gemeindesaal Volberg <b>Referentin:</b> Karin Forsbach&amp;Anne Klußmann <b>Kosten:</b> 5 Euro pro Kind (vor Ort zu zahlen) <b>Anmeldeschluss:</b> 15. Februar</p>
<p><b>Grenzen setzen</b> Die Furcht, die eigenen Kinder in ihrer Entwicklung einzuschränken, macht es Eltern nicht leicht Grenzen zu setzen. An diesem Abend werden wir u.a. betrachten, welche Rolle Grenzen in der Entwicklung von Kindern spielen und wie es gelingt, Kindern Regeln und Werte im Zusammenleben konsequent näher zu bringen.</p>	<p><b>Termin:</b> Donnerstag, 21. März 2019 von 19.30 bis 21:30 Uhr <b>Ort:</b> Kita Volberg <b>Referentin:</b> Dr. Melanie Schön (FBS) <b>Anmeldeschluss:</b> 14. März</p>
<p><b>Englisch für Kinder von 4-7 Jahren</b> Workshop von „Little England“: Flower Power - I like the flowers, I like the daffodils, I like...“. Es ist Frühling und überall wachsen bunte Blumen. Aber wo kommen die alle plötzlich her? Wir werden Kressesamen säen und mit Frühlingsliedern und Geschichten spielerisch auf Englisch viel über „flowers“ erfahren.</p>	<p><b>Termin:</b> Samstag, 30. März 2019 von 10:00 bis 12:00 Uhr <b>Ort:</b> Kita Volberg <b>Referentin:</b> Gina Hill (Little England) <b>Kosten:</b> 8 € pro Kind, Geschwisterkinder zahlen 6 € <b>Anmeldeschluss:</b> 21. März</p>
<p><b>Nähworkshop</b> An Hand des meistgewählten Projektes sollen grundlegende Techniken der Arbeit mit der Nähmaschine erlernt werden. Themen: Kinderhose, Turnbeutel, Kissenbezug, Mitteldecke aus Patchwork, Brotkorb.</p>	<p><b>Termin:</b> Samstag, 30. März 2019 von 10:30 bis 16:30 Uhr <b>Ort:</b> Ev. Gemeindesaal Volberg <b>Referentin:</b> N.N. (FBS Köln) <b>Kosten:</b> Materialkosten <b>Anmeldeschluss:</b> 15. März</p>
<p><b>Babysitterkurs</b> Jugendliche möchten gerne ihr Taschengeld durch Babysitten aufbessern. Damit sie sich im Umgang mit Kindern sicherer fühlen, bieten wir in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz einen Kurs an. Anschließend können sich die Teilnehmer in die Babysitterkartei der Familienzentren aufnehmen lassen.</p>	<p><b>Termin:</b> Samstag, 30. März und 6. April 2019 von 10:00 bis 17:00 Uhr sowie Montag, den 8. April von 17.00-19.30 Uhr <b>Ort:</b> Familienzentrum Rösrath AWO Kita, Im Pannenhack 97a <b>Referentin:</b> Anja Missal (DRK) <b>Anmeldeschluss:</b> 15. März</p>
<p><b>Waldabenteuer</b> Kindern alleine oder Kinder zusammen mit Ihren (Groß-) Eltern wollen zusammen das nahe Waldstück am Familienzentrum erkunden und nach Frühlingboten suchen (Rallye). Wir wollen klettern, spielen und forschen. Außerdem wollen wir mit den Fundstücken am Wegesrand basteln und Spiele veranstalten.</p>	<p><b>Termin:</b> Samstag, 6. April 2019 von 14:00 bis 17:00 Uhr <b>Ort:</b> Kita Volberg <b>Referentin:</b> Karina Brall (FBS) <b>Anmeldeschluss:</b> 28. März</p>
<p><b>Christliche Feste</b> Kirche hat ja ein ganz eigenes Kirchenjahr mit zahlreichen Feiertagen und christlichen Festen. So beginnt das Kirchenjahr, anders als unser Kalenderjahr, mit dem 1. Advent und endet mit Toten- bzw. Ewigkeitssonntag. Kennen Sie alle christlichen Feiertage? Was bedeuten die einzelnen Feiertage? Was wird überhaupt gefeiert?</p>	<p><b>Termin:</b> Montag, 08. April 2019 von 15:30 bis 17:00 Uhr <b>Ort:</b> Raum Checkpoint, Kinder werden in der Kita Volberg betreut <b>Referent:</b> Pfarrer Thomas Rusch <b>Anmeldeschluss:</b> 28. März</p>

<p><b>Tag der Offenen Tür: Mobile Fahrradwerkstatt und Vorführung der Feuerwehr mit Feuerwehr-Fahrzeug</b></p> <p>Informieren Sie sich über unsere Angebote und kommen Sie mit dem Fahrrad- es lohnt sich: Wer sicher unterwegs sein möchte, sollte sein Fahrrad einmal im Jahr von einem Profi durchsehen und warten lassen. Die Kinder können den Feuerwehrwagen erkunden und an Spielen teilnehmen.</p>	<p><b>Termin:</b> Freitag, 12. April 2019 von 14:30 bis 17:00 Uhr <b>Ort:</b> Außengelände der Kita Volberg <b>Referent:</b> Herr Meder / Herr Bahr / Kita <b>Anmeldeschluss:</b> 28. März unter Angabe der benötigten Materialien für das Rad</p>
<p><b>Hochseilgarten K1 in Odenthal für Väter</b></p> <p>Der Parcours ist für 3 – 6 jährige (bis 1,40 m) Kinder ausgerichtet. Die Väter unterstützen ihr Kind bei einer sicheren Kletterpartie. Ein Vater kann auch mehrere Kinder unterstützen. Für die Hin- und Rückfahrt werden Fahrgemeinschaften gebildet.</p>	<p><b>Termin:</b> Samstag, 11. Mai 2019 von 14:00 bis 17:00 Uhr <b>Ort:</b> Odenthal <b>Anleitung:</b> Herr Faiß <b>Kosten:</b> 5 Euro pro Kind (vorher bezahlen) <b>Anmeldeschluss:</b> 30. April</p>
<p><b>Mein Eigen-Sinn – Achtsamkeit</b></p> <p>Sie versuchen, alle Aufgaben auf einmal zu erledigen, damit Sie nicht nur Ihren Kindern, sondern auch Ihrem Ehemann, Ihrem Haushalt und Ihrem Beruf gerecht werden? Sie fühlen sich ständig gestresst und ausgebrannt? Wie können Sie diese Situationen miteinander vereinen? Geht das ohne Stress? Wie tauchen Stresssituationen auf und was kann ich für mich tun?</p>	<p><b>Termin:</b> Freitag, 17. Mai 2019 von 19:00 bis 21:00 Uhr <b>Ort:</b> Kita Volberg <b>Referentin:</b> Annette Christ (Coach) <b>Kosten:</b> 10 Euro pro Teilnehmer (bei Anmeldung zu bezahlen) <b>Anmeldeschluss:</b> 07. Mai</p>
<p><b>Entwicklungsscreening</b></p> <p>Diese freiwillige Untersuchung durch eine Ärztin des Gesundheitsamtes umfasst die Prüfung der Wahrnehmung, der Motorik und der Sprache und wird etwa 30 Minuten in Anspruch nehmen. Eltern können sich zusätzlich zu Impfungen und allen Gesundheitsfragen bezüglich der Entwicklung und Gesundheit ihres Kindes beraten lassen. Die Beratung ist vertraulich.</p>	<p><b>Termine:</b> Freitag, den 10.05.2019 8:30-11.30 Uhr <b>Anmeldeschluss:</b> 30. April 2019 <b>Ort:</b> Kita Volberg Mehrzweckraum <b>Beraterin:</b> Catrin Mokler (Ges.-Amt BGL) <b>Teilnahme:</b> kostenfrei, aber die Anmeldung ist zwingend notwendig</p>
<p><b>Sommerfest</b></p> <p>Das diesjährige Sommerfest findet in Kooperation mit der ev. Christuskirche in Forsbach statt. Es wird ein buntes Aktionsangebot auf dem gegenüberliegenden Spielplatz geben. Natürlich gibt es auch wieder eine leckere Auswahl an Getränken und Speisen.</p>	<p><b>Termin:</b> Sonntag, 30. Juni 2019, ab 11 Uhr <b>Ort:</b> Spielplatz Höhenweg in Forsbach gegenüber der ev. Kirche</p>
<p><b>Englisch für Kinder von 4-7 Jahren</b></p> <p>Workshop von „Little England“: <b>The very hungry little caterpillar.</b> Wer kennt Sie nicht: Die kleine Raupe Nimmersatt, aber habt Ihr die Geschichte schon mal auf Englisch gehört? Beim Spielen, Singen, Basteln und Bewegen erfahren wir gemeinsam, warum die kleine Raupe so gerne Obst und Süßes isst. Und so ganz nebenbei lernen wir dabei ein paar neue englische Sätze kennen.</p>	<p><b>Termin:</b> Samstag, 06. Juli 2019 von 10:00 bis 12:00 Uhr <b>Ort:</b> Kita Volberg <b>Referentin:</b> Gina Hill (Little England) <b>Kosten:</b> 8 € pro Kind, Geschwisterkinder zahlen 6 € <b>Anmeldeschluss:</b> 27. Juni</p>



<b>Regelmäßige Angebote</b>	
<b>Spatzenchor Volberg</b> Singen, Instrumente spielen, Spaß haben! (Einstieg jederzeit möglich) Anmeldung bei Doris Röskenbleck (02205/6717) oder roeskenbleck@evkirche-roesrath.de	<b>Termin:</b> jeden Mittwoch (außer in den Ferien) von 14.30-15.00 Uhr (Gruppe 1) oder 15.15-15.45 Uhr (Gruppe 2) <b>Ort:</b> Ev. Gemeindehaus Volberg
<b>Kinder-Yoga</b> Es gilt, mit Yoga einen positiven Einfluss auf die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder zu nehmen. Besonders Kinder haben soviel Spaß daran, sich in Kinderyoga-Übungen in Tiere, Bäume, die Sonne, etc. zu verwandeln, entweder ganz leise oder lautstark mit viel Gebrüll und Gelächter. Spaß steht hier an erster Stelle.	<b>Termin:</b> Freitags, von 17.00-17.45 Uhr <b>Ort:</b> BEA Institut, Am Hammer 32 <b>Anleitung:</b> Bea Rusu <b>Kosten:</b> Zehnerkarte 80 € <b>Anmeldung:</b> Bea Rusu Email: info@bea-institut.de; mobil: 0176-43359748
<b>Eltern-Kind-Yoga</b> Es gilt, mit Yoga einen positiven Einfluss auf die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder zu nehmen und allgemein Bewegungsmangel auszugleichen. Im Fokus steht der Spaß an der Bewegung, die Schulung der Körperwahrnehmung und der Ausgleich von falschen individuellen Bewegungsmustern.	<b>Termin:</b> Freitags, von 18.00-18.45 Uhr <b>Ort:</b> BEA Institut, Am Hammer 32 <b>Anleitung:</b> Bea Rusu <b>Kosten:</b> Zehnerkarte 150 € <b>Anmeldung:</b> Bea Rusu Email: info@bea-institut.de; mobil: 0176-43359748
<b>Familien- und Erziehungsberatung</b> Die systemische Familientherapeutin der Kinder- und Familienhilfen Michaelshoven gGmbH bietet Sprechstunden zur Beratung in Erziehungsfragen, aber auch bei familiären Problemen und/oder Krisen an. Außerdem gibt es die Möglichkeit, spezielle Fragen zu den Themen Entwicklungsverzögerungen, AD(H)S, Autismus, Behinderungen u.ä. – immer auch im Hinblick auf das gesamte Familiensystem – zu erörtern.	<b>Termine:</b> Donnerstags, 14.02.; 14.03.; 11.04.; 09.05.; 13.06. und 11.07.2019 von 15:00 – 17:00 Uhr <b>Anmeldeschluss:</b> jeweils einen Tag vorher <b>Ort:</b> Kita Volberg Mehrzweckraum <b>Beratung:</b> Margit Steinbach <b>Anmeldung:</b> mobil: 0173 9059-671 E-Mail: MargitSteinbach@gmx.de
<b>Sprachtherapeutische Beratung</b> Sollten Sie Fragen in Bezug auf die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes haben, können Sie die regelmäßige Sprechstunde der Kindertagesstätten nutzen. Frau Kirchner lernt Ihr Kind im bekannten Umfeld der Kindertagesstätte kennen und bespricht das weitere Vorgehen gleich Vorort.	<b>Termine:</b> Dienstags, 19.02.; 19.03.; 09.04.; 21.05; 18.06. und 09.07.2019 um 11:00 Uhr <b>Anmeldeschluss:</b> jew. eine Woche vorher <b>Ort:</b> Kita Volberg Mehrzweckraum <b>Logopädin:</b> Patricia Kirchner <b>Anmeldung:</b> Kita Volberg
<b>Familienrechtliche Beratung</b> Sollten Sie familienrechtliche Fragen haben, steht Ihnen regelmäßig eine Rechtsanwältin in einer offenen Sprechstunde zur Verfügung. Sie berät insbesondere bei auftretenden Fragen in den Bereichen von Trennung, Scheidung, Sorgerecht, Unterhalt etc.	<b>Termine:</b> Dienstags, 27.02.; 27.03.; 24.04.; 22.05. und 26.06 von 16:00 – 18:00 Uhr oder nach Vereinbarung <b>Anmeldeschluss:</b> jew. eine Woche vorher <b>Ort:</b> Kita Volberg Mehrzweckraum <b>Rechtsanwältin:</b> Dagmar Duttli <b>Anmeldung:</b> Kita Volberg
<b>Yoga</b> Yoga ist von seinem indischen Ursprung her ein Weg der Selbst- und Seinserfahrung. Die Form des Hatha-Yoga versucht dies hauptsächlich über die eigene Leiblichkeit.	<b>Termin:</b> Dienstags, von 19:30 – 20:45 Uhr <b>Ort:</b> Kita Sonnenstrahl <b>Referent:</b> Jörg Büchner, Dipl.-Psych., <b>Anmeldung:</b> Tel. 02205 7743; <b>Kosten:</b> 100 €
<b>Elterncafé</b> Zusammen einen Kaffee trinken und sich austauschen (mit oder ohne Eure Kinder). Immer am letzten Donnerstag im Monat (außer in den Ferien).	<b>Termin:</b> 28. März und 28. Juni 2019, sonst sind leider Ferien bzw. Feiertage von 14:30 bis 16:30 Uhr <b>Ort:</b> Raum Checkpoint, Ev. Gemeindehaus

### **Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung zu den jeweiligen Terminen:**

Familienzentrum Hoffnungsthal / Volberg 6 / 51503 Rösrath / Sabine Mortsiefer-Meyer und Silvia Fröhning / Telefon: 02205 90100827 / E-Mail: fz-hoffnungsthal@diakonie-michaelshoven.de

Beratungsangebote zum Thema Tagespflege, Schulden, Beruf sowie Coaching finden Sie im ausführlichen Programm auf unserer Homepage [www.familienzentrum-hoffnungsthal.de](http://www.familienzentrum-hoffnungsthal.de)

