

## Wochenendfreizeit für Mädchen 2019 – Starke Mädels on Tour im Hackhauser Hof in Solingen

Eine langjährige Tradition des Kinder- und Jugendzentrums Seeberger Treff fand auch im Jahr 2019 wieder statt: eine Wochenendfreizeit nur für Mädchen! Etwa 30 Mädels im Alter zwischen zwölf und 16 Jahren aus insgesamt fünf verschiedenen Kinder- und Jugendeinrichtungen im Kölner Norden erlebten zusammen mit ihren Betreuerinnen vom 21. bis 23. Juni eine unvergesslich schöne Zeit in der Jugendbildungsstätte Hackhauser Hof in Solingen.



Ursprünglich ins Leben gerufen vom Arbeitskreis Mädchen Köln-Nord entstand in Kooperation mit der Jugendbildungsstätte Hackhauser Hof in Solingen ein abwechslungs- und ideenreiches Programm, das diesjährig unter dem Motto „Just do it – Love yourself!“ veranstaltet wurde.

Die Besonderheit: Im Rahmen der Planung wurden alle interessierten Mädchen vorab zu einem Barcamp eingeladen, in dem sie ihre Wünsche, Interessen und Vorstellungen einbringen und so maßgeblich die Inhalte der Freizeit mitgestalten durften.

So entstand nicht nur gemeinsam das diesjährige Motto, nein: Auch der Programmablauf wurde durch die partizipative Einbindung der Mädchen entschieden beeinflusst. Durch das aktive Mitwirken der Ladies bildete sich ein bunter Strauß an Programmpunkten heraus, darunter Workshops wie „Kickboxen“, „Do it yourself – Upcycling von Turnbeuteln“ und „Gesund naschen“. Auch weitere Aktionen wurden gemeinsam festgelegt und so rundeten zusätzliche Aktivitäten wie Kickern, Tischtennis, Lagerfeuer mit Stockbrot, Pyjamparty, Disco mit Just Dance und Singstar, Nachtwanderung und, und, und (...) das Wochenendprogramm ab.

Doch nicht nur wir Betreuerinnen fanden's super, auch die Girls waren hin und weg von unserem gemeinsamen Wochenende – hier ein paar Impressionen im O-Ton:

„Es war schön, Zeit mit Freundinnen zu verbringen und neue Freundschaften zu knüpfen.“

„Das Wochenende war mega lustig und abenteuerlich!“

„Mal was Neues!“

„Die Freizeit war voll schön und entspannend. Die Luft war total toll zum Atmen.“

„Die Zeit ging viel zu schnell vorbei!“